

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	VII
1 Parkinson-Syndrome: Klinik, Medikamente und neurochirurgische Therapie	1
1.1 Parkinson-Krankheit und Syndrome, klinische Diagnose und Definition	1
1.2 Idiopathisches Parkinson-Syndrom	2
1.3 Sekundäre und andere neurodegenerative Parkinson-Syndrome	5
1.3.1 Medikamentös induziertes Parkinson-Syndrom, „Parkinsonoid“	5
1.3.2 Parkinson-Syndrom im Rahmen der subkortikalen vaskulären Enzephalopathie (SVE) und des Normaldruckhydrozephalus (NPH)	6
1.3.3 Multisystematrophie (MSA)	6
1.3.4 Progressive supranukleäre Blickparese (PSP)	10
1.3.5 Kortikobasale Degeneration (CBD)	10
1.3.6 Lewy-Körper-Demenz und andere Parkinson-Syndrome mit Demenz	11
1.3.7 Seltene Parkinson-Syndrome bei jungen Patienten	13
1.4 Medikamentöse und neurochirurgische Therapie	14
1.4.1 L-Dopa mit peripherem Decarboxylasehemmer	15
1.4.2 COMT-Hemmer	15
1.4.3 Monoaminooxidase-B-Hemmer	15
1.4.4 Dopaminagonisten: Ergot- und Non-Ergot-Derivate	16
1.4.5 Medikamentenpumpen- und tiefe Hirnstimulation	18
1.4.6 Neurochirurgische Therapie: tiefe Hirnstimulation (THS)	20
2 Grundlagen der aktivierenden Therapien	24
2.1 Neurobiologische Grundlagen der aktivierenden Therapie beim IPS	24
2.2 Klinische Gesichtspunkte	26
2.3 Ökonomische Rahmenbedingungen	30
3 Spezielle Therapien: Sprechen, Schlucken, Musik	34
3.1 Die Sprech- und Stimmstörung beim IPS	34
3.1.1 Lee Silverman Voice Treatment (LSVT® LOUD)	36
3.1.2 Gruppentherapie	37
3.2 Spektrum der Atemstörungen bei Parkinson-Syndromen	38
3.2.1 Atemtherapie bei Parkinson	40
3.2.2 Literatur	41
3.3 Schluckstörungen bei Parkinson-Syndromen	43
3.3.1 Pathophysiologie	43
3.3.2 Diagnostik der Dysphagie	45
3.3.3 Therapie der Dysphagie	48
3.3.4 Literatur	50

3.4	Musiktherapie beim IPS	52
3.4.1	Rhythmisch-akustische Stimulation (RAS) – Gangtraining mit Musik	52
3.4.2	Rhythmisches Sprechtraining (RSC)	54
3.4.3	Vokale Intonationstherapie (VIT)	55
3.4.4	Gruppensingtherapie	55
3.4.5	Patterned sensory Enhancement	56
3.4.6	Tänzerische Bewegungstherapie	56
3.4.7	Instrumentalimprovisation (INIM)	57
3.4.8	Musiktherapie im klinischen multidisziplinären Behandlungskontext	58
3.4.9	Literatur	58
4	Spezielle Therapien: Bewegung/ADL	61
4.1	Physiotherapie bei Parkinson-Syndromen	61
4.1.1	Assessment	61
4.1.2	Brady- bzw. Hypokinese	62
4.1.3	Kamptokormie, Anterocollis und Pisa-Syndrom	66
4.1.4	Motorische Blockaden	68
4.1.5	Störung des Gleichgewichts und Stürze	74
4.1.6	Kraftdefizite	78
4.1.7	Störung der Lagewechsel	80
4.1.8	Literatur	82
4.2	Ergotherapie	88
4.2.1	Indikation.	89
4.2.2	Ziele und Ablauf	90
4.2.3	Assessment	90
4.2.4	Grundprinzipien: Klientenzentriertheit und Förderung des Selbstmanagements	91
4.2.5	Therapiemethoden	93
4.2.6	Evaluation	97
4.2.7	Wirksamkeit und Nutzen von Ergotherapie	97
5	Spezielle Therapien: besondere Indikationen und Methoden	99
5.1	Aktivierende Therapie bei kognitiven Defiziten und Demenz	99
5.1.1	Parkinson und leichte kognitive Beeinträchtigung	99
5.1.2	Demenz bei Morbus Parkinson	99
5.1.3	Neuropsychologische Diagnostik zur Erfassung kognitiver Leistungen	100
5.1.4	Aktivierende Therapie bei Parkinson-Demenz	101
5.1.5	Milieuetherapie	104
5.1.6	Orientierungstraining	104
5.1.7	Kognitives Training	105
5.2	Aktivierende Therapie bei psychischen Störungen	106
5.2.1	Entspannungstechniken	106
5.2.2	Krankheitsbewältigung, Angst und Depression	106
5.3	Aktivierende Therapie nach tiefer Hirnstimulation (THS)	107
5.3.1	Problemstellungen	107
5.3.2	Aktivierende Therapie motorischer Störungen nach THS	107
5.3.3	Aktivierende Therapie bei neuropsychiatrischen Störungen nach THS	108
5.3.4	Strukturelle Voraussetzungen	110
5.3.5	Literatur	110

5.4	Aktivierende Therapie bei atypischen Parkinson-Syndromen	112
5.4.1	Multisystematrophie	112
5.4.2	Progressive supranukleäre Blickparese (PSP)	114
5.4.3	Kortikobasale Degeneration	115
5.4.4	Parkinson-Syndrome bei vaskulärer Enzephalopathie und Normaldruckhydrozephalus	116
5.5	Alternative Therapien	117
5.5.1	Pflanzliche Heilmittel	117
5.5.2	Akupunktur	118
5.5.3	Qigong	118
6	Anhang	122
6.1	Die Selbsthilfevereinigung	122
6.2	Unified Parkinson's Disease Rating Scale – UPDRS-Skala	122
6.3	WOQ-9 – neuer Fragebogen zur Frühdiagnose von Wearing-off	134
6.4	FOG Score	136