

Inhalt

4 Vorwort	
5 Der Brotbackautomat	53 Rezepte
5 Das passende Gerät	55 Regionale Brotspezialitäten
8 So funktioniert ein Brotbackautomat	63 Brote aus dem vollen Korn
12 Für gutes Gelingen	72 Raffiniertes
12 Bei der Zubereitung	83 Süße Brote
13 Nach dem Backen	90 Glutenfreie Brote
13 Was tun, wenn ...	94 Aufstriche – Leckeres aufs Brot
18 Brot frisch halten	104 Kochen mit Brot
18 Konservierungsmittel	109 Teig aus dem Brotbackautomaten
19 Verlängerung der Haltbarkeit	
19 Brot richtig lagern	115 Mythos Brot
20 Brot einfrieren	115 Bräuche rund ums Brot
21 Brot und Gesundheit	116 Brot und Politik
21 Lebensmittelkrankheiten	117 Brot und Sprache
27 Die Zutaten	
28 Getreide	119 Service
37 Fertige Backmischungen	120 Weitere Informationen
38 Lockerungsmittel	120 Bezugsquellen
43 Flüssigkeiten	121 Zum Weiterlesen
45 Fett	122 Nachgeschlagen
45 Salz	
46 Eier	
46 Zucker	
47 Zuckeraustauschstoffe	
47 Honig	
48 Trockenobst, Schalenobst, Körner, Ölsamen	
50 Gewürze	