

# INHALT

	<b>DANKSAGUNG</b>	<b>9</b>
KAPITEL 1	<b>DIE KOTTAS-PHILOSOPHIE</b>	<b>11</b>
KAPITEL 2	<b>DER SITZ DES REITERS</b>	<b>17</b>
	Warum ein guter Sitz so wichtig ist <i>Seite 17</i>	
	Was einen guten Sitz ausmacht <i>Seite 18</i>	
	Mein Rat zum guten Sitz <i>Seite 21</i>	
	<i>Allgemein – Der Oberkörper – Die Schenkel – Die Hände</i>	
	Häufige Haltungsfehler <i>Seite 26</i>	
	<i>Fehler in der Längsebene – Fehler auf horizontaler Ebene</i>	
	Häufige Probleme mit der Haltung <i>Seite 29</i>	
	Die Bedeutung der Haltung – eine Zusammenfassung <i>Seite 31</i>	
KAPITEL 3	<b>AUSBILDUNG DES REITERS AN DER LONGE</b>	<b>33</b>
	Der Schritt <i>Seite 34</i>	
	<i>Übungen an der Longe im Schritt</i>	
	Der Trab <i>Seite 39</i>	
	<i>Leichttraben – Aussitzen – Übungen an der Longe im Trab</i>	
	Der Galopp <i>Seite 43</i>	
	<i>Übungen an der Longe im Galopp</i>	
	Halbe Paraden <i>Seite 45</i>	
	Generell <i>Seite 45</i>	
	Longenarbeit für fortgeschrittene Reiter und Pferde <i>Seite 46</i>	

Ausrüstung für die Longenarbeit *Seite 52*

*Anpassen der Ausrüstung – Anmerkungen zum Kappzaum*

Erste Lektionen an der Longe *Seite 56*

*Grunderziehung des Pferdes – Ausbindezügel – Nächste Schritte*

Longieren über Cavaletti und kleine Sprünge *Seite 67*

Longieren mit zwei Longen (Doppellonge) *Seite 69*

Arbeit an der Hand *Seite 72*

*Wie ich beginne: Erste Schritte mit dem jungen Pferd – Die Arbeit mit zwei Longen und Personen – Ausbilder und Pferd allein – Beginn der Piaffe an der Hand*

KAPITEL 5 **DER SCHRITT**

83

Schritt ist die Lehrgangart *Seite 83*

*Was einen guten Schritt ausmacht – Wie man bei einem jungen Pferd den Schritt verbessert*

Übungen zur weiteren Förderung des Schritts *Seite 88*

*Schulterherein und Traversale – Die Arbeit an der Hand – Schritte verlängern bis hin zum starken Schritt – Übergänge – Schritt im Gelände*

Halten aus dem Schritt *Seite 94*

Rückwärtsrichten *Seite 96*

*Die Hilfen zum Rückwärtsrichten*

Der Schulschritt *Seite 98*

*Was den Schulschritt auszeichnet – wie man den Schulschritt erreicht*

Mein Rat zum Schritt *Seite 99*

Häufige Probleme im Schritt *Seite 102*

KAPITEL 6 **DER TRAB**

107

Wie man bei einem jungen Pferd den Trab verbessert *Seite 109*

*Trabarbeit an der Longe – Leichttraben – Ausitzen – Kadenz – Übungen zur Verbesserung des Trabes – Tritte verlängern als Vorbereitung zum Mittel- und starken Trab – Der Trab im Gelände*

Der Schultrab *Seite 118*

Mein Rat zum Trab *Seite 120*

Häufige Probleme im Trab *Seite 124*

Die Hilfen zum Angaloppieren Seite 130

*Mein Rat zum Angaloppieren*

Wie man den Galopp verbessert Seite 133

*Mein Rat zur Verbesserung des Galopps – Galopp im Gelände – Galoppsprünge verlängern als Vorbereitung zum Mittel – und starken Galopp*

Der Schulgalopp Seite 139

Der Außengalopp Seite 140

*Mein Rat zum Außengalopp*

Seitengänge im Galopp Seite 143

*Schulterherein im Galopp – Traversale im Galopp – Mein Rat zu Seitengängen im Galopp*

Häufige Probleme im Galopp Seite 145

Vorbereitende Arbeit Seite 149

Einfacher fliegender Galoppwechsel Seite 150

*Die Hilfen – Mein Rat zu den Hilfen – Wann kann man den ersten fliegenden Wechsel verlangen? – Wie das Pferd den fliegenden Wechsel lernt – Mein Rat zum fliegenden Galoppwechsel – Häufige Probleme mit dem fliegenden Galoppwechsel*

Mehrfache fliegende Galoppwechsel Seite 160

*Wann können wir mit den A-Tempi-Wechseln beginnen? – Wie lernt das Pferd mehrfache fliegende Galoppwechsel bis zu Zweier-Wechseln? – Mein Rat zu mehrfachen fliegenden Wechseln – Häufige Probleme mit den fliegenden Wechseln*

Einer-Wechsel Seite 163

*Wie lernt das Pferd Einer-Wechsel? Mein Rat zu den Einer-Wechseln – Häufige Probleme mit den Einer-Wechseln*

Die Vorhandwendung Seite 169

*Ausführung der Vorhandwendung – Häufige Fehler und ihre Korrektur*

Das Schenkelweichen Seite 175

*Die Hilfen – Häufige Fehler und ihre Korrektur*

Das Schulterherein Seite 178

*Geschichte und Hintergrund – Beschreibung – Die Hilfen – Häufige Fehler und ihre Korrektur – Wie man den Grad der Abstellung korrigiert – Genereller Nutzen des Schulterhereins – Schultervor – Zusammenfassung*

Die Traversale Seite 188

*Die Hilfen – Mein Rat zur Traversale – Wie das junge Pferd die Traversale lernt – Häufige Probleme mit der Traversale*

Travers und Renvers Seite 198

*Wie das junge Pferd den Travers lernt – Wie das junge Pferd den Renvers lernt – Travers und Renvers auf dem Zirkel*

Pirouetten Seite 200

## KAPITEL 10 **PIAFFE UND PASSAGE**

**205**

Mein Rat zur Piaffe Seite 207

Mein Rat zur Passage Seite 211

Zum Abschluss Seite 214

Glossar Seite 217

Stichwortverzeichnis Seite 222