

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	11
Vorwort	17
Danksagungen	21
Einleitung	23
1. Die Notwendigkeit einer Palliativversorgung für Menschen mit Herzinsuffizienz	27
(<i>Richard Lehman</i>)	
1.1 Teil eins: Erfahrungen von Patienten mit fortgeschrittener Herzinsuffizienz	29
1.2 Teil zwei: Einschätzung des Bedarfs an palliativ-medizinischer Versorgung	45
1.3 Fazit	54
1.4 Literaturhinweise	56
2. Das Syndrom der fortgeschrittenen Herzinsuffizienz	59
(<i>Richard Lehman</i>)	
2.1 Ursachen	59
2.2 Pumpversagen	61
2.3 Zelltod	62
2.4 Remodelling	64
2.5 Renin-Angiotensin-Aldosteron-System (RAAS)	65
2.6 Sympathisches Nervensystem	66
2.7 Kardiale Durchblutung	67
2.8 Akute Dekompensation der chronischen Herzinsuffizienz	67
2.9 Rhythmus und Synchronie	68
2.10 Skelettmuskulatur und Zytokine	69
2.11 Atmung	70

2.12 Ernährung und Anämie	71
2.13 Schlafstörungen	72
2.14 Gemütslage	72
2.15 Kognitive Störungen	73
2.16 Fazit	74
2.17 Literaturhinweise	75
3. Maximaltherapie bei Herzinsuffizienz	77
<i>(Michael Davies)</i>	
3.1 Diuretika	78
3.2 Angiotensin-Converting-Enzym-Hemmer (ACE-Hemmer)	81
3.3 Betarezeptorenblocker	84
3.4 Ziele der Therapie	86
3.5 Digoxin	87
3.6 Therapie mit Antikoagulanzien	88
3.7 Acetylsalicylsäure	88
3.8 «Normaler» Verlauf einer Herzinsuffizienz	89
3.9 Gerätetherapie	92
3.10 Herztransplantation	95
3.11 Organisation der Patientenversorgung	95
3.12 Palliative Versorgung	96
3.13 Literaturhinweise	97
4. Die Prognose der fortgeschrittenen Herzinsuffizienz	99
<i>(Richard Lehman)</i>	
4.1 Evidenzbasierte Prognoseermittlung	100
4.2 Allgemeine prognostische Indikatoren	101
4.3 Begleiterkrankungen	103
4.4 Funktionelle prognostische Indikatoren	106
4.5 Physiologische Messungen	108
4.6 Spezifische Marker	111
4.7 Scoring-Systeme zur Ermittlung der Prognose	113
4.8 Fazit	119
4.9 Literaturhinweise	120

5. Linderung der Symptome einer fortgeschrittenen Herzinsuffizienz	125
<i>(Miriam Johnson, Louise Gibbs)</i>	
5.1 Symptome	126
5.2 Optimierung der medikamentösen Therapie	127
5.3 Therapeutische Möglichkeiten zur Verbesserung der Symptomkontrolle	129
5.4 Fazit	145
5.5 Literaturhinweise	146
6. Psychische, soziale und spirituelle Aspekte einer unterstützenden Betreuung von Menschen mit Herzinsuffizienz ...	149
<i>(Scott Murray, Marilyn Kendall, Richard Lehman und Miriam Johnson)</i>	
6.1 Psychische Probleme	152
6.2 Soziale Probleme	159
6.3 Spirituelles Leid	163
6.4 Ein Systemfehler	168
6.5 Fazit	169
6.6 Literaturhinweise	169
7. Kommunikation bei Herzinsuffizienz	173
<i>(Iain Lawrie, Suzanne Kite)</i>	
7.1 Was sollte kommuniziert werden?	175
7.2 Was wissen wir über die Wünsche der Patienten?	176
7.3 Potenzielle Kommunikationsbarrieren	178
7.4 Lektionen aus anderen Bereichen der Medizin	185
7.5 Wie können Kommunikationsfähigkeiten erlernt werden?	190
7.6 Welche Kommunikationsstrategien wurden bei Patienten mit Herzinsuffizienz erprobt?	191
7.7 Zukünftige Strategien im Umgang mit Herzinsuffizienzpatienten	199
7.8 Fazit	206
7.9 Literaturhinweise	207

8. Die Betreuung des an Herzinsuffizienz sterbenden Patienten	213
(<i>Clare Littlewood, Miriam Johnson</i>)	
8.1 Die «moderne» Art des Sterbens	213
8.2 Herzinsuffizienz als terminale Erkrankung	218
8.3 Behandlungspfade	220
8.4 Fazit	226
8.5 Literaturhinweise	226
9. Palliativversorgung für junge Menschen mit Herzinsuffizienz	229
(<i>Hayley Pryse-Hawkins</i>)	
9.1 Die Notwendigkeit einer evidenzbasierten Versorgung ...	230
9.2 Wann ist der richtige Zeitpunkt für einen palliativen Versorgungsansatz?	231
9.3 Schulung von Ärzten und Pflegekräften	233
9.4 Behandlungspfade	234
9.5 Die eigene Sterblichkeit erkennen	237
9.6 Herzinsuffizienz verstehen	239
9.7 Körperliche Probleme	240
9.8 Sport und Aktivität	240
9.9 Unterstützung bei körperlicher Beeinträchtigung	242
9.10 Einrichtungsübergreifende Zusammenarbeit	243
9.11 Die Situation von Angehörigen und Betreuenden	244
9.12 Sexuelle Bedürfnisse	246
9.13 Körperbild	248
9.14 Kinderwunsch	249
9.15 Bedürfnisse von Kindern	251
9.16 Der Wechsel von Einrichtungen für Kinder in solche für Erwachsene	252
9.17 Die Wahl des Aufenthaltsortes in der letzten Lebensphase	253
9.18 Die Einbindung von Patienten in Entscheidungen zur Gesundheitsversorgung	254
9.19 Fazit	255
9.20 Literaturhinweise	256

10. Palliative Versorgungsstrukturen für Menschen mit Herzinsuffizienz	257
<i>(Miriam Johnson)</i>	
10.1 Allgemeine unterstützende und palliative Versorgungsstrukturen	259
10.2 Spezialisierte palliative Versorgungsstrukturen	261
10.3 Barrieren für die Einbindung von spezialisierten palliativen Versorgungsstrukturen	262
10.4 Bisherige Fortschritte	264
10.5 Beispiele von spezialisierten Palliativeinrichtungen, die auch Patienten mit Herzinsuffizienz betreuen	265
10.6 Fazit	274
10.7 Literaturhinweise	274
 Herausgeberverzeichnis	277
Mitarbeiterverzeichnis	279
 Anhang	281
Arbeitspapier der AG Nichttumorpatienten-Palliativversorgung bei Herzinsuffizienz	283
Deutschsprachiges Literaturverzeichnis zur Palliative Care ...	291
Deutschsprachiges Adressen- und Literaturverzeichnis	302
 Sachwortverzeichnis	307