

# Inhaltsverzeichnis

Geleitwort .....	11
Vorwort .....	17
Danksagungen .....	21
Einleitung .....	23
 <b>1. Die Notwendigkeit einer Palliativversorgung für Menschen mit Herzinsuffizienz</b> .....	 27
<i>(Richard Lehman)</i>	
1.1 Teil eins: Erfahrungen von Patienten mit fortgeschrittener Herzinsuffizienz .....	29
1.2 Teil zwei: Einschätzung des Bedarfs an palliativ-medizinischer Versorgung .....	45
1.3 Fazit .....	54
1.4 Literaturhinweise .....	56
 <b>2. Das Syndrom der fortgeschrittenen Herzinsuffizienz</b> .....	 59
<i>(Richard Lehman)</i>	
2.1 Ursachen .....	59
2.2 Pumpversagen .....	61
2.3 Zelltod .....	62
2.4 Remodelling .....	64
2.5 Renin-Angiotensin-Aldosteron-System (RAAS) .....	65
2.6 Sympathisches Nervensystem .....	66
2.7 Kardiale Durchblutung .....	67
2.8 Akute Dekompensation der chronischen Herzinsuffizienz .....	67
2.9 Rhythmus und Synchronie .....	68
2.10 Skelettmuskulatur und Zytokine .....	69
2.11 Atmung .....	70

2.12 Ernährung und Anämie .....	71
2.13 Schlafstörungen .....	72
2.14 Gemütslage .....	72
2.15 Kognitive Störungen .....	73
2.16 Fazit .....	74
2.17 Literaturhinweise .....	75
<b>3. Maximaltherapie bei Herzinsuffizienz .....</b>	<b>77</b>
<i>(Michael Davies)</i>	
3.1 Diuretika .....	78
3.2 Angiotensin-Converting-Enzym-Hemmer (ACE-Hemmer) .....	81
3.3 Betarezeptorenblocker .....	84
3.4 Ziele der Therapie .....	86
3.5 Digoxin .....	87
3.6 Therapie mit Antikoagulanzen .....	88
3.7 Acetylsalicylsäure .....	88
3.8 «Normaler» Verlauf einer Herzinsuffizienz .....	89
3.9 Gerätetherapie .....	92
3.10 Herztransplantation .....	95
3.11 Organisation der Patientenversorgung .....	95
3.12 Palliative Versorgung .....	96
3.13 Literaturhinweise .....	97
<b>4. Die Prognose der fortgeschrittenen Herzinsuffizienz .....</b>	<b>99</b>
<i>(Richard Lehman)</i>	
4.1 Evidenzbasierte Prognoseermittlung .....	100
4.2 Allgemeine prognostische Indikatoren .....	101
4.3 Begleiterkrankungen .....	103
4.4 Funktionelle prognostische Indikatoren .....	106
4.5 Physiologische Messungen .....	108
4.6 Spezifische Marker .....	111
4.7 Scoring-Systeme zur Ermittlung der Prognose .....	113
4.8 Fazit .....	119
4.9 Literaturhinweise .....	120

<b>5. Linderung der Symptome einer fortgeschrittenen Herzinsuffizienz</b> .....	125
<i>(Miriam Johnson, Louise Gibbs)</i>	
5.1 Symptome .....	126
5.2 Optimierung der medikamentösen Therapie .....	127
5.3 Therapeutische Möglichkeiten zur Verbesserung der Symptomkontrolle .....	129
5.4 Fazit .....	145
5.5 Literaturhinweise .....	146
 <b>6. Psychische, soziale und spirituelle Aspekte einer unterstützenden Betreuung von Menschen mit Herzinsuffizienz</b> ...	149
<i>(Scott Murray, Marilyn Kendall, Richard Lehman und Miriam Johnson)</i>	
6.1 Psychische Probleme .....	152
6.2 Soziale Probleme .....	159
6.3 Spirituelles Leid .....	163
6.4 Ein Systemfehler .....	168
6.5 Fazit .....	169
6.6 Literaturhinweise .....	169
 <b>7. Kommunikation bei Herzinsuffizienz</b> .....	173
<i>(Iain Lawrie, Suzanne Kite)</i>	
7.1 Was sollte kommuniziert werden? .....	175
7.2 Was wissen wir über die Wünsche der Patienten? .....	176
7.3 Potenzielle Kommunikationsbarrieren .....	178
7.4 Lektionen aus anderen Bereichen der Medizin .....	185
7.5 Wie können Kommunikationsfähigkeiten erlernt werden? .	190
7.6 Welche Kommunikationsstrategien wurden bei Patienten mit Herzinsuffizienz erprobt? .....	191
7.7 Zukünftige Strategien im Umgang mit Herzinsuffizienzpatienten .....	199
7.8 Fazit .....	206
7.9 Literaturhinweise .....	207

## **8. Die Betreuung des an Herzinsuffizienz sterbenden Patienten** 213

*(Clare Littlewood, Miriam Johnson)*

8.1 Die «moderne» Art des Sterbens .....	213
8.2 Herzinsuffizienz als terminale Erkrankung .....	218
8.3 Behandlungspfade .....	220
8.4 Fazit .....	226
8.5 Literaturhinweise .....	226

## **9. Palliativversorgung für junge Menschen mit Herzinsuffizienz** 229

*(Hayley Pryse-Hawkins)*

9.1 Die Notwendigkeit einer evidenzbasierten Versorgung ...	230
9.2 Wann ist der richtige Zeitpunkt für einen palliativen Versorgungsansatz? .....	231
9.3 Schulung von Ärzten und Pflegekräften .....	233
9.4 Behandlungspfade .....	234
9.5 Die eigene Sterblichkeit erkennen .....	237
9.6 Herzinsuffizienz verstehen .....	239
9.7 Körperliche Probleme .....	240
9.8 Sport und Aktivität .....	240
9.9 Unterstützung bei körperlicher Beeinträchtigung .....	242
9.10 Einrichtungsübergreifende Zusammenarbeit .....	243
9.11 Die Situation von Angehörigen und Betreuenden .....	244
9.12 Sexuelle Bedürfnisse .....	246
9.13 Körperbild .....	248
9.14 Kinderwunsch .....	249
9.15 Bedürfnisse von Kindern .....	251
9.16 Der Wechsel von Einrichtungen für Kinder in solche für Erwachsene .....	252
9.17 Die Wahl des Aufenthaltsortes in der letzten Lebensphase	253
9.18 Die Einbindung von Patienten in Entscheidungen zur Gesundheitsversorgung .....	254
9.19 Fazit .....	255
9.20 Literaturhinweise .....	256

<b>10. Palliative Versorgungsstrukturen für Menschen mit Herzinsuffizienz</b> .....	257
<i>(Miriam Johnson)</i>	
10.1 Allgemeine unterstützende und palliative Versorgungsstrukturen .....	259
10.2 Spezialisierte palliative Versorgungsstrukturen .....	261
10.3 Barrieren für die Einbindung von spezialisierten palliativen Versorgungsstrukturen .....	262
10.4 Bisherige Fortschritte .....	264
10.5 Beispiele von spezialisierten Palliativeinrichtungen, die auch Patienten mit Herzinsuffizienz betreuen .....	265
10.6 Fazit .....	274
10.7 Literaturhinweise .....	274
 Herausgeberverzeichnis .....	 277
Mitarbeiterverzeichnis .....	279
 <b>Anhang</b> .....	 281
Arbeitspapier der AG Nichttumorpatienten-Palliativversorgung bei Herzinsuffizienz .....	283
Deutschsprachiges Literaturverzeichnis zur Palliative Care ...	291
Deutschsprachiges Adressen- und Literaturverzeichnis .....	302
 Sachwortverzeichnis .....	 307