

Inhalt

Geleitwort	5
-------------------------	---

Vorwort	6
----------------------	---

Theoretischer Teil

Grundlagen

Funktionelle Verbände – Geschichte und Idee des Tapeverbandes	8
Aufgaben und Zweck des Tapings – Sinn der Funktionellen Verbände	12
Der Bewegungsapparat (anatomische Grundlagen)	22
Gelenkpositionen beim Anlegen von Tapeverbänden und Neutral-Null-Methode	29
Effekte und positive Wirkungsweisen der Funktionellen Verbände	32
Indikationen und Anwendungsbeispiele für Funktionelle Verbände/Taping	35
Die drei Hauptanwendungsgebiete der Funktionellen Verbände	40
Negative Folgen der Immobilisation, Kontraindikationen von Funktionellen Verbänden	44

Körperliche Aspekte des Tapings

Anatomie der Haut	46
Rezeptoren der Haut und der Tapeverband	48
Hautreaktionen und Tapeverband	50
Vorbereitung und Nachbehandlung der Haut, Hautschutz	52
Einfluss der Funktionellen Verbände auf das Blut- und Lymphgefäßsystem	54
Möglichkeiten der Immobilisation durch Funktionelle Verbände	58

Handhabung und Ausführung von Tapeverbänden

Die Handhabung mit unelastischen Tapes	61
Die Handhabung mit elastischen Tapes	63
Polsterung von Verbänden und Tapes – Tipps bei erschwerten Tapebedingungen	64
Effekt der Polsterung am Beispiel der Kompressionsverteilung	66
Praktisches Vorgehen beim Taping	68
Hinweise und Grundregeln für das Taping	69
Begriffsdefinitionen und Funktion von Funktionellen Verbänden	72
Hinweise für Sportler, Patienten oder Verletzte	74

Praktischer Teil

Verbandtechnik in spezifischen Anwendungsbereichen

Obere Extremitäten

Akromioklavikulargelenk (ACG) zur Ruhigstellung	79
Einschränkung der Extension im Ellenbogengelenk	81

Epikondylitisverband	85
Fingertape mit Schienung	87
Entlastungsverband für das Fingermittelgelenk	89
Fingerstreckeinschränkung	92
Bewegungseinschränkung	95
Skidaumen	98
Schlingenverband für das Daumengrundgelenk	102
Blasenbehandlung Handinnenfläche	106
Handgelenksverband	109

Untere Extremitäten

Vorbereitende Maßnahme: Faszialtechnik	113
Kompressionsverband Oberschenkel	120
Oberschenkel mit <i>Fascia Mare</i>	125
Entlastung des Fußgewölbes	127
Entlastungsverband Wadenmuskulatur	130
Entlastung der Achillessehne	134
Entlastung des Knieinnenbands	137
Kühlverbände	141
Korrektur des Hallux valgus	143
»3 Streifen«-Sprunggelenksverband	146
Klassischer Sprunggelenksverband	148
Heel-Lock und Sprunggelenk-Syndesmose	152
Kompressionsverband für Syndesmose	154
Vorbereitung Sprunggelenk »Kulissenfüllung«	156
Entlastungsverbände für das Ligamentum patellae	160
Verband bei Patellasypitzensyndrom	164
Patellakorrektur elastisch	166
Patellakorrektur unelastisch	169

Materialien für Tapeverbände

Material und Verband	171
Pflasterbinden/Tapes	172
Unterzug- und Polstermaterial	173
Hilfsmittel für Funktionelle Verbände	174
Lagerung von Verbandmitteln	175