

HINTERGRUND

- 12 Fakten**
- 13 Natur und Umwelt
- 22 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft
- 26 *Willkommen im Alltag***
- 30 *Special: Kibbuzim – Das Ende der Utopie?***
- 36 *Israel & Palästina auf einen Blick***
- 43 Religion
- 46 *Special: Pilgerziel Israel – Es begann mit Helena***

- 50 Geschichte**
- 51 Drei Religionen – eine Geschichte
- 66 *Infografik: Einwanderung – Heimkehr ins gelobte Land***
- 74 *Special: Frieden im Nahen Osten?***

- 84 Kunst und Kultur**
- 85 Kunstgeschichte
- 92 Sprache

- 94 Berühmte Persönlichkeiten**

ERLEBEN UND GENIESSEN

- 106 Essen und Trinken**
- 107 Eine gute Mischung
- 108 *Special: Vom Drehfleisch bis zur Kichererbse***
- 110 *Special: Alles koscher?***

- 114 Feiertage, Feste und Events**
- 115 Wie die Feste fallen
- 120 *Special: Nächtliches Lichterspektakel***

- 122 Mit Kindern unterwegs**
- 123 Israel spielend erleben

- 126 Shopping**
- 127 Von Malls und Märkten

- 130 Übernachten**
- 131 Schlafen im Heiligen Land
- 133 *Special: Kibbuzim – Ein israelisches Erlebnis***

- 136 Urlaub aktiv**
- 137 Sonne und Sport
- 138 *Special: Wandern – über Stock und Stein***

TOUREN

- 144 Touren durch Israel**
- 145 Unterwegs in Israel**
- 147 Vom Meer in die Berge**
- 151 Die Mitte und der Norden**
- 154 Ans Tote Meer**
- 156 Den Negev entdecken**
- 158 Wandern auf dem Jesus-Pfad**

REISEZIELE VON A BIS Z

- | | | | |
|-----|--|-----|---|
| 162 | Abu Ghosh | 252 | Hamat Gader ·
Hammat Gadér |
| 164 | Akko | 254 | Hazor · Tell Hazor |
| 168 | ■ Infografik:
<i>Die Kreuzzüge –
Deus lo vult!</i> | 256 | Hebron · Hevron · Al-Halil |
| 174 | Arad | 260 | Herodeion |
| 176 | Askalon · Ashquelon | 262 | Herzliya · Herzliyya |
| 180 | Avdat · Horvot Avedat | 264 | Hule-Ebene |
| 183 | Banyas | 266 | Jericho · Arihā |
| 185 | Beersheba · Beér Sheva | 271 | Jerusalem ·
Yerushalayim |
| 189 | Belvoir | 296 | ■ 3D: Felsenandom –
Ort des Gebets |
| 190 | Berg der Seligpreisungen | | |
| 191 | Berg Gilboa · Har Gilboa | | |
| 193 | Berg Tabor · Har Tavor | | |
| 195 | Bet Guvrin · Maresha | | |
| 198 | Bethlehem · Bayt Lahm | | |
| 204 | ■ 3D: Geburtsort Jesu | | |
| 207 | Bet Shean · Bet She'an | | |
| 212 | Bet Shearim · Bet She'arim | | |
| 214 | Caesarea · Hefar Qesarī | | |
| 220 | Chorazin · Qazrin | | |
| 221 | Elat | | |
| 232 | En Boqeq | | |
| 234 | En Gedi | | |
| 238 | Gaza · Čabaliya | | |
| 239 | Golan | | |
| 240 | ■ Infografik: Israelis und
Palästinenser | | |
| 244 | Haifa · Hefa | | |



- 306 **■ 3D: Das Grab Jesu**
- 332 **■ 3D: Yad Vashem – Ort des Gedenkens**
- 338 Kapernaum · Hefar Nahum
- 340 Karmel · Har Karmel
- 343 Latrun
- 344 Maktesh Ramon
- 347 Mamshit
- 350 Mar Saba · Sabaskloster
- 353 Massada · Mezada
- 354 **■ 3D: Massada**
- 359 Megiddo
- 363 Montfort
- 365 Nablus · Nābulus · Shekhem
- 368 Nahariya · Nahariyya
- 371 Nazareth · Nazerat
- 378 Nebi Musa
- 379 Netanya
- 381 Qumran · Qumeran
- 384 **■ Special: Schriftrollen von Qumram – Gefahr für das Christentum?**
- 387 Ramallah · Rām Allāh
- 388 Ramla
- 391 Safed · Zefat
- 395 Samaria · Shomeron
- 397 Sede Boqer
- 400 See Genezareth · Yam Kinneret
- 402 **■ Infografik: Auf den Spuren von Jesus**
- 406 Tel Aviv · Jaffa / Yafo
- 412 **■ Special: Bauhaus in Tel Aviv – Die Weiße Stadt**
- 427 Tiberias · Teverya
- 434 Timna
- 435 Totes Meer · Yam Hamelah
- 438 **■ Infografik: Wasser für alle?**

- 440 Wadi Qilt
(St.-Georgs-Kloster)
- 442 Zikhron Yaakov
- 443 Zippori

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 448 Anreise und Reiseplanung
- 451 Arbeitsurlaub
- 451 Auskunft
- 453 Barrierefrei unterwegs
- 453 Elektrizität
- 453 Etikette
- 454 Geld
- 454 Gesundheit
- 455 Kalender
- 455 Literaturempfehlungen
- 458 Medien
- 458 Museen
- 458 Naturschutzgebiete
- 459 Notrufe
- 460 Organisierte Reisen
- 460 Post und Telekommunikation
- 461 Preise · Vergünstigungen
- 462 Reisezeit
- 462 Sicherheit
- 463 Sprache
- 467 Verkehr
- 469 Zeit
- 470 Glossar jüdischer Begriffe
- 473 Register
- 477 atmosfair nachhaltiges · klimabewusst reisen
- 478 Verzeichnis der Karten und Grafiken
- 479 Bildnachweis
- 480 Impressum
- 484 **■ Kurioses Israel**