

Hintergründe & Infos

20

Landschaft und Geografie	22	Politik und Verwaltung	28
Klima und Reisezeit	24	Brauchtum, Feste und kulturelle Veranstaltungen	29
Wirtschaft	26	Literaturtipps	31

Geschichte

Die Normannen	36	Zwischen den Weltkriegen	47
Hundertjähriger Krieg und Religionskriege	43	Niederlage, Vichy und Résistance	47
Revolution und Napoléon	45	„Operation Overlord“	48
Das 19. Jahrhundert	46	Nachkriegszeit	53

Anreise

Mit dem Auto oder Motorrad	54	Mit dem Flugzeug	58
Allgemeine Hinweise	55	Mit dem Bus	59
Mit dem Zug	57	Mitfahrzentralen/Trampen	59

Unterwegs in der Normandie

Mit dem eigenen Fahrzeug	60	Mit dem Schiff	61
Mit der Bahn	61	Mit dem Fahrrad	62
Mit dem Bus	61		

Übernachten

Hotels	64	Jugendherbergen	68
Ferienhäuser und -wohnungen	67	Camping	69

Essen und Trinken

Die französische Küche hat ihren Preis	72	Wein	74
Andere Länder, andere Sitten	73	Calvados und Cidre	75

Freizeit, Sport und Strände

Angeln und Fischen	76	Klettern	77
Baden	76	Reiten	78
Bungee-Jumping	77	Segeln und Surfen	78
FKK	77	Strände	78
Golf	77	Tennis	79
Kanu- und Kajak	77		

Wissenswertes von A bis Z 80

Adressen	80	Märkte	86
Arbeiten	80	Normandie Pass	87
Behinderte	81	Notruf	87
Diplomatische Vertretungen	81	Öffnungszeiten	87
Dokumente	81	Post	88
Einkaufen	81	Radio	88
Feiertage	82	Rauchen	88
Fotografieren	82	Schwule und Lesben	88
Geld	82	Sprache und Sprachkurse	89
Gesundheit	83	Strom	89
Gezeiten	83	Telefonieren	90
Haustiere	84	Thalassotherapie	90
Information	84	Trinkgeld	90
Internet	84	Zeitungen/Zeitschriften	90
Jagd	85	Zollbestimmungen	91
Landkarten	85		

Reiseziele 92

Die Seine-Region 94

Im Tal der Seine 95

Von Vernon bis Rouen	96	Jumièges	129
Vernon	96	Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande	131
Giverny	98	Pont de Brotonne	132
Gaillon	101	Saint-Wandrille	132
Les Andelys	102	Caudebec-en-Caux	132
Louviers	106	Villequier	134
Umgebung von Louviers	106	Lillebonne	135
Rouen	106	Pont de Tancarville	136
Von Rouen nach Le Havre	125	Pont de Normandie	136
La Bouille	126	Le Havre	137
Manoir de Villers	128	Montivilliers	147
Saint-Martin-de-Boscherville	129		

Östlich der Seine 148

Rund um die Forêt de Lyons	148	Écouis	153
Lyons-la-Forêt	149	Abbaye de Fontaine-Guérard	153
Château de Fleury-la-Forêt	151	Ry	154
Château de Vascoëuil	151	Blainville-Crevon	156
Abbaye de Mortemer	152	Château de Martainville	156

Gisors	157	Forges-les-Eaux	161
Pays de Bray	159	Neufchâtel-en-Bray	162
Gournay-en-Bray	161	Aumale	163

Westlich der Seine 164

Évreux	164	Beaumont-le-Roger	176
Rund um Évreux	169	Le Neubourg	176
Ivry-la-Bataille	169	Château du Champ de Bataille	178
Nonancourt	170	Château d'Harcourt	179
Verneuil-sur-Avre	170	Brionne	179
Conches-en-Ouche	172	Le Bec-Hellouin	180
Bernay	173	Pont-Audemer	181

Côte d'Albâtre 184

Le Tréport	184	Veules-les-Roses	202
Mers-les-Bains	186	Saint-Valéry-en-Caux	204
Eu	187	Veulettes-sur-Mer	206
Criel-sur-Mer	189	Sassetot-le-Mauconduit	206
Dieppe	190	Valmont	207
Im Hinterland von Dieppe	198	Fécamp	208
Arques-la-Bataille	198	Yport	214
Château de Miromesnil	199	Étretat	215
Von Dieppe nach Étretat	199	Plateau de Caux Maritime	221
Pourville-sur-Mer	199	Cany-Barville	221
Varengeville-sur-Mer	200	Yvetot	221
Von Varengeville nach Veules-les-Roses	202		

Calvados 222

Côte de Grâce und Côte Fleurie 223

Honfleur	223	Villers-sur-Mer	240
Villerville	230	Houlgate	241
Trouville-sur-Mer	231	Dives-sur-Mer	242
Deauville	236	Cabourg	244
Mont Canisy	240		

Pays d'Auge 247

Pont-l'Évêque	248	Cambremer	251
Cormeilles	250	Crévecœur-en-Auge	252
Beaumont-en-Auge	250	Lisieux	253
Beuvron-en-Auge	250	Umgebung von Lisieux	257

Orbec	257	Camembert und Vimoutiers	258
Livarot	258	Saint-Pierre-sur-Dives	259

Caen und die Suisse Normande 262

Caen	262	Vire	278
Im Hinterland von Caen	274	Saint-Martin-des-Besaces	279
Suisse Normande	274	Zoo de Jurques	279
Falaise	275	Viaduc de la Souleuvre	279

Côte de Nacre und die Landungsstrände 280

Ouistreham	281	Colleville-sur-Mer/Amerikanischer Soldatenfriedhof	290
Sword Beach und Juno Beach	284	Omaha Beach	292
Luc-sur-Mer	284	Pointe du Hoc	294
Saint-Aubin-sur-Mer	285	Grandcamp-Maisy	295
Courseulles-sur-Mer	285	La Cambe	296
Arromanches-les-Bains	287	Isigny-sur-Mer	297
Port-en-Bessin-Huppain	289	Château de Colombières	297

Bayeux und Bessin 298

Bayeux	298	Creully	307
Le Bessin	305	Château de Brécý	308
Château de Fontaine-Henry	305	Saint-Gabriel (Prieuré de)	308
Thaon	306	Château de Balleroy	309

Manche 310

Die Ostküste des Cotentin 311

Carentan	311	Cherbourg-Octeville	322
Sainte-Marie-du-Mont	314	Von Cherbourg zum Cap de la Hague	330
Sainte-Mère-Église	315	Château de Nacqueville	330
Utah Beach	317	Gréville-Hague	330
Quinéville	318	Cap de la Hague	331
Saint-Vaast-la-Hougue	319	Nez de Jobourg	332
Barfleur	321		
Zwischen Barfleur und Cherbourg	322		

Die Westküste des Cotentin 333

Jardin Botanique de Vauville	333	Canville-la-Rocque	337
Les Dunes de Biville	333	Lessay	337
Flamanville	333	Pirou	338
Barneville-Carteret	334	Agon-Coutainville	339
Portbail	336	Regnéville-sur-Mer	339

Im Landesinneren des Cotentin 340

Valognes	340	Saint-Lô	345
Bricquebec	342	Château de Cerisy-la-Salle	347
Saint-Sauveur-le-Vicomte	343	Hauteville-la-Guichard	348
Château Crosville	344	Coutances	348
Camp Patton	344		

Baie de Mont-Saint-Michel 352

Granville	352	Saint-Jean-le-Thomas	365
Îles de Chausey	360	Genêts	365
Jersey	360	Mont-Saint-Michel	366
Saint-Pair-sur-Mer	361	Pontorson	372
Abbaye Sainte-Trinité de la Lucerne	361	Villedieu-les-Poêles	373
Avranches	361	Abbaye de Hambye	376
		Mortain	377

Orne 378

Domfrontais	378	Château de Carrouges	398
Domfront	379	Sées	398
Manoir de la Saucerie	380	Pays de l'Aigle	399
Fliers	380	L'Aigle	399
Bagnoles-de-l'Orne	383	Gacé	400
Pays d'Argentan	386	Château La Ferté-Frêsnel	400
Argentan	386	Saint-Évroult-Notre-Dame- du-Bois	401
Château d'O	388	Perche	401
Château de Sassy	388	Mortagne-au-Perche	403
Ecouché	389	Abbaye de la Trappe	406
Le Bourg Saint-Léonard	389	Tourouvre	406
Le Haras National du Pin	390	Longny-au-Perche	407
Chambois	391	Bellême	407
Mémorial de Mont-Ormel	391	Manoir du Courboyer	408
Pays d'Alençon	393	Sainte-Gauburge	409
Alençon	393	Préaux-du-Perche	409
Saint-Céneri-le-Gérei	397		

Kleiner Wanderführer für Normandie 412

Wanderung 1	Auf den Spuren der Impressionisten	413
Wanderung 2	Rund um Lyons-la-Forêt (Sentier de la Fontaineresse)	414
Wanderung 3	Rund um Ry	415

Wanderung 4	Rundwanderung im Westen von Étretat	417
Wanderung 5	Streckenwanderung von Étretat nach Yport	419
Wanderung 6	Durch die Suisse normande	421
Wanderung 7	Rund um den Omaha Beach	423
Wanderung 8	Am Nez de Jobourg	425
Wanderung 9	Zum Cap de Carteret und durch die Dünen von Hattainville	428
Wanderung 10	Entlang der Baie du Mont-Saint-Michel	430
Wanderung 11	Durch die Forêt d'Andaines	432
Wanderung 12	Durch die Forêt de Saint-Évroult	434
Wanderung 13	Von La Chapelle-Montligeon durch die Forêt de Réno-Valdieu	435
Wanderung 14	Von Sainte-Gauburge zum Dolmen de la Pierre Procureuse	437

Mittels GPS kartierte Wanderung. Waypoint-Dateien zum Downloaden unter:
www.michael-mueller-verlag.de/gps

Etwas Französisch	440
Glossar	450
Register	452

Kartenverzeichnis

Alençon	395	Côte de Nacre, Bayeux und Umgebung	282/283
Argentan	387	Côte Fleurie	224
Avranches	363	D-Day	51
Bagnoles-de-l'Orne	385	Deauville	239
Baie de Mont-Saint-Michel	354/355	Départements	29
Bayeux	301	Dieppe	191
Bernay	175	Étretat	217
Caen	266/267	Eure, Bernay bis Pont-Audemer	177
Caen und Umgebung	264/265	Eure, Évreux und Umgebung	171
Cherbourg-Octeville	325	Évreux	167
Cotentin	312/313	Falaise	276/277
Côte d'Albâtre, Le Tréport bis Dieppe	187	Fécamp	210/211
Côte d'Albâtre, Dieppe bis Étretat	200/201	Forêt de Lyons und Vexin Normand	151

Granville	356/357
Honfleur	227
Le Havre	142/143
Lisieux	253
Mont-Saint-Michel	367
Mortagne-au-Perche	405
Orne	380/381
Pays d'Auge	249
Pays de Bray	160
Perche	402
Pont-Audemer	183

Rouen	112/113
Saint-Lô	345
Saint-Pierre-sur-Dives	259
Saint-Valéry-en-Caux	205
Tal der Seine:	
Vernon bis Rouen	98/99
Tal der Seine:	
Vernon bis Le Havre	126/127
Trouville-sur-Mer	233
Valognes	341
Yport	215

Übersicht Wanderkarten

Auf den Spuren der Impressionisten	413
Rund um Lyons-la-Forêt	415
Rund um Ry	416
Im Westen von Étretat	417
Von Étretat nach Yport	420
Durch die Suisse normande	422
Rund um den Omaha Beach	424
Am Nez de Jobourg	426
Zum Cap de Carteret und durch die Dünen von Hattainville	429

Entlang der Baie du Mont-Saint-Michel	431
Durch die Forêt d'Andaines	433
Durch die Forêt de Saint-Évrout	434
Von La Chapelle-Montligeon durch die Forêt de Réno-Valdieu	436
Von Sainte-Gauburge zum Dolmen de la Pierre Procureuse	438

Alles im Kasten

Das Phänomen Golfstrom	24	Sissi in der Normandie	207
Das erste Freiluftatelier der modernen Malerei	27	Gescheiterte Flugpioniere	216
Normannische Glanztaten	39	Bonjour tristesse in der Normandie?	229
Kathedralen – Ausdruck des normannischen Herrschaftsanspruchs	41	Marguerite Duras und die Liebe jenseits aller Konventionen	232
Normannische Seefahrer erkunden die Weltmeere	44	Prousts Balbec	245
Auf den Spuren der alliierten Landungstruppen	52	Cidre und Calvados vom Erzeuger	252
Freiheit für die Beine!	64	Die Heilige von Lisieux	256
Normannische Flurnamen	89	Stille Jahre in Sainte-Honorine	278
Claude Monet, der „Raffael des Wassers“	100	Saving Private Niland	292
Richard Löwenherz – ein Normanne auf dem englischen Thron	104	Robert Capa – das Auge des Krieges	294
Provinzielle Langeweile – Simone de Beauvoir in Rouen	109	Ein falscher Kriegsheld	316
Jeanne d'Arc – ein nationaler Mythos	119	Der Festungsbaumeister des Sonnenkönigs	319
Auf der Abteienstraße	125	Cherbourg als Schauplatz des amerikanischen Bürgerkrieges	324
Sartre und Beauvoir – eine Caféhausbeziehung	139	Jacques Préverts Dichterklause	331
Neuorientierung des abendländischen Klosterwesens: der Zisterzienserorden	153	„The Capital of the Ruins“	347
Madame Bovary – ein Sittenbild aus der Provinz	155	Eine kriegerische Sippe	348
Picasso und die „Epoche von Boisgeloup“	159	1924: Dopingzwang auf der Tour de France!	351
Le Bec-Hellouin als geistiges Zentrum der Normandie	181	Die Rückeroberung von Granville	358
Fluchtpunkt Berneval-sur-Mer	189	Vergnügen und Gefahren an der Front	364
Operation Jubilee – die gescheiterte Invasion	192	Ein Berg wird wieder Insel	370
Die Entdeckung der Küste	196	Ein Erlebnis besonderer Art: Wattwanderungen	372
Wer nett war, erbt	198	André Breton – der Papst der Surrealisten ist ein Normanne	382
		Das Ende der Schlacht um die Normandie	392
		Der Steinregen von L'Aigle	400
		Percherons, die Riesen unter den Pferden	403