

☐ Intro

Kuba Impressionen 6

Salsa, Cuba libre und Compañeros

**Geschichte, Kunst, Kultur
im Überblick** 12

Von Indios und Spaniern, Zucker und
Rum, Geldadel und Revolutionären

☐ Unterwegs

**Havanna und Trabanten –
die Grande Dame der Karibik** 18

- 1** Havanna 18
 - Imposante Festungen 23
 - La Habana Vieja 24
 - Ein barockes Schatzhaus 24
 - Südlich der Plaza de Armas 25
 - Richtung Plaza de la Catedral 27
 - Kubas Palast der Geschichte 29
 - Centro 30
 - Malecón und Vedado 31
 - Cojimar 33

7 Museo Hemingway 38

3 Playas del Este 39

**Pinar del Río – im Land der
Tabakbauern** 41

- 4** Las Terrazas 41
- 5** Soroa 42
- 6** Pinar del Río 43
- 7** Valle de Viñales 45
- 8** Cayo Levisa 47

**Varadero – Wellenreiten im
ersten Seebad Kubas** 48

- 9** Varadero 48
 - Strandleben mit Abwechslung 49
 - Ab in die Tiefe 51
 - Archipiélago de Sabana und Río
Canimar 51
- 10** Matanzas 54
 - Cuevas Bellamar 54
- 11** Valle de Yumurí 55

**Die Südküste und ihre Inseln –
von Krokodilen und Hängematten** 56

- 12** Península de Zapata 56
- 13** Bahía de Cochinos
und Playa Girón 59
- 14** Cienfuegos 60
 - Malerisches Zentrum 61
 - Potpourri der Stile 62
 - Attraktive Ausflugsziele 63
- 15** Sierra del Escambray 64
 - Parque Nacional Topes
de Collantes 65
- 16** Isla de la Juventud 65
 - Von der Piraten- zur
Jugendinsel 65
 - Inselhauptstadt Nueva
Gerona 66
 - Kubanisches Alcatraz 66
 - Badefreuden an dunklem
Strand 66
 - Vielfarbige Unterwasserwelt 67
- 17** Cayo Largo 67
 - Cayo Iguana 68

**Trinidad, Santa Clara und Sancti
Spiritus – auf den Spuren
der Zuckerbarone** 70

- 18** Trinidad 70
 - Vom Ruhm des Weißen
Goldes 71
 - Museen in kolonialem Kleid 72
 - Troubadoure und Handwerker 74
 - Playa Ancón 76
- 19** Valle de los Ingenios 77
- 20** Embalse Hanabanilla 79
- 21** Santa Clara 80
 - Heldenverehrende
Universitätsstadt 80
- 22** Sancti Spiritus 82

**Im Herzen Kubas – durch Bauern-
land zu wunderschönen Stränden** 85

- 23** Cayo Santa María 85
 - Cayo Las Brujas 85
 - Cayo Ensenachos 85
- 24** Remedios 86
- 25** Cayo Coco 87
 - Cayo Guillermo 88
- 26** Camagüey 89
- 27** Playa Santa Lucia 92

Der Nordosten – Kolumbus und die Indios 94

28 Bahía de Bariay und Gibara 94

29 Guardalavaca und Museo Chorro de Maíta 95

38 Parque Nacional Alejandro de Humboldt 99

31 Baracoa 100
Yumurí Canyon 102
Punta Maisí 102

32 La Farola 103

Der Südosten – auf revolutionärem Terrain 105

33 Santiago de Cuba 105
Möbel, Kristall und Gemälde 107
Trovadores und heißer Karneval 108

Kultstätte der Revolution 109
Paläste für die Toten 111
Bollwerk über dem Meer 111
Zur Nationalheiligen Kubas 112
Heiligtum der Revolution 113
Im Biosphärenreservat 114

34 Sierra Maestra 116

34 Manzanillo 118
La Demajagua 118

36 Parque Nacional Desembarco del Granma 119

37 Marea del Portillo 120
Chivirico 120

Kuba Kaleidoskop

Koloniale Wohnkultur – Patios, Rejas und Vitrales 28
Im Pantheon kubanischer Revolutionsgeschichte 32
Exportschlager Zigarre 44
Der unwillkommene Befreiungsversuch 59
Zuckerrohr und Peitsche 75
Geschichten vom Tonkrug 90
Santería – Liaison afrikanischer Götter mit katholischen Heiligen 102
Carnaval – im Rausch der Glückseligkeit 109
Salsa, Son und andere scharfe Sachen 110
Das steigt zu Kopf – kubanische Cocktails 127
Von den Segnungen des Socialismo 132

Karten und Pläne

Kuba-West
vordere Umschlagklappe
Kuba-Ost
hintere Umschlagklappe
Havanna: La Habana Vieja 20
und hintere Umschlagklappe
Havanna 33
Trinidad 74
Santiago de Cuba 108

Service

Kuba aktuell A bis Z 123

Vor Reiseantritt 123
Allgemeine Informationen 123
Anreise 125
Bank, Post, Telefon 125
Einkaufen 126
Essen und Trinken 127
Feiertage 128
Festivals und Events 128
Klima und Reisezeit 130
Kultur live 130
Sport und Aktivitäten 130
Statistik 133
Unterkunft 134
Verkehrsmittel im Land 135

Sprachführer 136

Spanisch für die Reise

Register 141

Liste der lieferbaren Titel 140
Impressum 143
Bildnachweis 143