

Intro

Kuba Impressionen	6
-------------------	---

Salsa, Cuba libre und Compañeros

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick	12
--	----

Von Indios und Spaniern, Zucker und Rum, Geldadel und Revolutionären

Unterwegs

Havanna und Trabanten – die Grande Dame der Karibik	18
---	----

1 Havanna 18

- Imposante Festungen 23
- La Habana Vieja 24
- Ein barockes Schatzhaus 24
- Südlich der Plaza de Armas 25
- Richtung Plaza de la Catedral 27
- Kubas Palast der Geschichte 29
- Centro 30
- Malecón und Vedado 31
- Cojimar 33

7 Museo Hemingway 38

3 Playas del Este 39

Pinar del Río – im Land der Tabakbauern	41
---	----

4 Las Terrazas 41

- 5 Soroa 42**
- 5 Pinar del Río 43**
- 7 Valle de Viñales 45**
- 9 Cayo Levisa 47**

Varadero – Wellenreiten im ersten Seebad Kubas	48
--	----

8 Varadero 48

- Strandleben mit Abwechslung 49
- Ab in die Tiefe 51
- Archipiélago de Sabana und Río Canímar 51

10 Matanzas 54

- Cuevas Bellamar 54

11 Valle de Yumuri 55

Die Südküste und ihre Inseln – von Krokodilen und Hängematten	56
---	----

12 Península de Zapata 56

- 13 Bahía de Cochinos und Playa Girón 59**

14 Cienfuegos 60

- Malerisches Zentrum 61
- Potpourri der Stile 62
- Attraktive Ausflugsziele 63

15 Sierra del Escambray 64

- Parque Nacional Topes de Collantes 65

16 Isla de la Juventud 65

- Von der Piraten- zur Jugendinsel 65
- Inselhauptstadt Nueva Gerona 66
- Kubanisches Alcatraz 66
- Badefreuden an dunklem Strand 66
- Vielfarbige Unterwasserwelt 67

17 Cayo Largo 67

- Cayo Iguana 68

Trinidad, Santa Clara und Sancti Spíritus – auf den Spuren der Zuckerbarone	70
---	----

18 Trinidad 70

- Vom Ruhm des Weißen Goldes 71
- Museen in kolonialem Kleid 72
- Troubadoure und Handwerker 74
- Playa Ancón 76

19 Valle de los Ingenios 77

20 Embalse Hanabanilla 79

21 Santa Clara 80

- Heldenverehrende Universitätsstadt 80

22 Sancti Spíritus 82

Im Herzen Kubas – durch Bauerland zu wunderschönen Stränden	85
---	----

23 Cayo Santa María 85

- Cayo Las Brujas 85
- Cayo Ensenachos 85

24 Remedios 86

25 Cayo Coco 87

- Cayo Guillermo 88

26 Camagüey 89

27 Playa Santa Lucia 92

Der Nordosten – Kolumbus und die Indios

94

- 28 Bahía de Bariay und Gibara** 94
- 29 Guardalavaca und Museo Chorro de Maíta** 95
- 30 Parque Nacional Alejandro de Humboldt** 99
- 31 Baracoa** 100
 - Yumuri Canyon 102
 - Punta Maisí 102
- 32 La Farola** 103

Der Südosten – auf revolutionärem Terrain

105

- 33 Santiago de Cuba** 105
 - Möbel, Kristall und Gemälde 107
 - Trovadores und heißer Karneval 108
 - Kultstätte der Revolution 109
 - Paläste für die Toten 111
 - Bollwerk über dem Meer 111
 - Zur Nationalheiligen Kubas 112
 - Heiligtum der Revolution 113
 - Im Biosphärenreservat 114
- 34 Sierra Maestra** 116
- 35 Manzanillo** 118
 - La Demajagua 118
- 36 Parque Nacional Desembarco del Granma** 119
- 37 Marea del Portillo** 120
 - Chivirico 120

Kuba Kaleidoskop

- Koloniale Wohnkultur – Patios, Rejas und Vitrales 28
- Im Pantheon kubanischer Revolutionsgeschichte 32
- Exportschlager Zigarette 44
- Der unwillkommene Befreiungsversuch 59
- Zuckerrohr und Peitsche 75
- Geschichten vom Tonkrug 90
- Santería – Liaison afrikanischer Götter mit katholischen Heiligen 102
- Carnaval – im Rausch der Glückseligkeit 109
- Salsa, Son und andere scharfe Sachen 110
- Das steigt zu Kopf – kubanische Cocktails 127
- Von den Segnungen des Socialismo 132

Karten und Pläne

- Kuba-West
 - vordere Umschlagklappe
- Kuba-Ost
 - hintere Umschlagklappe
- Havanna: La Habana Vieja 20
 - und hintere Umschlagklappe
- Havanna 33
- Trinidad 74
- Santiago de Cuba 108

□ Service

Kuba aktuell A bis Z

123

- Vor Reiseantritt 123
- Allgemeine Informationen 123
- Anreise 125
- Bank, Post, Telefon 125
- Einkaufen 126
- Essen und Trinken 127
- Feiertage 128
- Festivals und Events 128
- Klima und Reisezeit 130
- Kultur live 130
- Sport und Aktivitäten 130
- Statistik 133
- Unterkunft 134
- Verkehrsmittel im Land 135

Sprachführer

136

- Spanisch für die Reise

Register

141

- Liste der lieferbaren Titel 140
- Impressum 143
- Bildnachweis 143