

Inhaltsverzeichnis

Allgemeiner Teil

1.	Epidemiologie und Klassifikation des chronischen Schmerzes	13
1.1.	Epidemiologie	13
1.2.	Klassifikation	15
2.	Multimodale Therapiekonzepte	22
3.	Anatomische, physiologische und pathophysiologische Grundlagen des Schmerzes	26
3.1.	Allgemeines zu Nozizeption und Schmerz	26
3.2.	Das periphere nozizeptive System.....	28
3.3.	Das zentralnervöse nozizeptive System.....	30
3.4.	Kontrolle der Nozizeption	32
4.	Schmerzanamnese – aus somatischer Sicht	34
5.	Diagnostik - aus somatischer Sicht	37
6.	Diagnostik aus psychologischer Sicht	43
7.	Therapie	49
7.1.	Medikamentöse Behandlung: Allgemeine Aspekte, Fahrtauglichkeit, adjuvante Therapie ..	49
7.2.	Nicht-medikamentöse Behandlung: TENS, Physiotherapie, Ergotherapie, Psychotherapie, Ergonomie	53
7.3.	Invasive Schmerztherapie (inkl. -diagnostik)	58
7.4.	Komplementärmedizinische Methoden in der Schmerzbehandlung	64
7.5.	Pflanzliche Arzneimittel	71
7.6.	Blutegelanwendung	78

Spezieller Teil

8.	Muskuloskelettale Schmerzen	84
8.1.	Allgemeine Bemerkungen	84
8.2.	Pathophysiologie des Myofaszialen Schmerzsyndroms	84
8.3.	Diagnostik.....	84
8.4.	Therapeutische Massnahmen	85
8.4.1.	Reflektorische Techniken	85
8.4.2.	Invasive Techniken	86
8.4.3.	Physikalische Techniken	86
8.5.	Differenzialdiagnosen.....	88

9.	Nervenschmerzen (Neuropathische Schmerzen)	92
9.1.	Diagnostik.....	92
9.2.	Krankheitsbilder	94
9.3.	Therapie.....	95
10.	Kopf-, Gesichts- und Zahnschmerzen	99
10.1.	Kopfschmerzen.....	99
10.2.	Zahnschmerzen	101
10.3.	Gesichtsschmerzen	104
11.	Ganzkörperschmerzen und nicht-dermatomal-bezogene Sensibilitätsstörungen	108
11.1.	Ganzkörperschmerzen und/oder Depression?	108
11.2.	Ganzkörperschmerzen und/oder somatoforme Schmerzstörung?	109
11.3.	Ganzkörperschmerzen und/oder Fibromyalgie-Syndrom (FMS)?	110
11.4.	Ganzkörperschmerzen und/oder Chronisches Müdigkeitssyndrom?.....	110
11.5.	Ganzkörperschmerzen und/oder Nicht dermatomal-bezogene Sensibilitätsstörungen? ...	111
12.	Unterleibsschmerzen	115
12.1.	Unterleibsschmerzen bei der Frau.....	115
12.2.	Chronische urogenitale Schmerzsyndrome beim Mann	118
13.	Chronische Schmerzen bei Migranten: Transkulturelle und systemische Aspekte	123
14.	Postoperative Schmerzen	128
15.	Schmerz in der Palliativsituation	130
16.	Seltene, eindrucksvolle Schmerzerkrankungen	140
16.1.	Lysosomale Speichererkrankungen als Differentialdiagnose bei Schmerzen unbekannter Ursache	140
16.1.1.	Morbus Gaucher	140
16.1.2.	Morbus Fabry	142
16.1.3.	Mukopolysaccharidosen	143
16.2.	Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS).....	149
17.	Selbsthilfegruppen	152
 	Index	156