

# Inhaltsverzeichnis

## Allgemeiner Teil

<b>1.</b>	<b>Epidemiologie und Klassifikation des chronischen Schmerzes</b>	<b>13</b>
1.1.	Epidemiologie .....	13
1.2.	Klassifikation .....	15
<b>2.</b>	<b>Multimodale Therapiekonzepte</b>	<b>22</b>
<b>3.</b>	<b>Anatomische, physiologische und pathophysiologische Grundlagen des Schmerzes</b>	<b>26</b>
3.1.	Allgemeines zu Nozizeption und Schmerz .....	26
3.2.	Das periphere nozizeptive System .....	28
3.3.	Das zentralnervöse nozizeptive System .....	30
3.4.	Kontrolle der Nozizeption .....	32
<b>4.</b>	<b>Schmerzanamnese – aus somatischer Sicht</b>	<b>34</b>
<b>5.</b>	<b>Diagnostik - aus somatischer Sicht</b>	<b>37</b>
<b>6.</b>	<b>Diagnostik aus psychologischer Sicht</b>	<b>43</b>
<b>7.</b>	<b>Therapie</b>	<b>49</b>
7.1.	Medikamentöse Behandlung: Allgemeine Aspekte, Fahrtauglichkeit, adjuvante Therapie ..	49
7.2.	Nicht-medikamentöse Behandlung: TENS, Physiotherapie, Ergotherapie, Psychotherapie, Ergonomie .....	53
7.3.	Invasive Schmerztherapie (inkl. -diagnostik) .....	58
7.4.	Komplementärmedizinische Methoden in der Schmerzbehandlung .....	64
7.5.	Pflanzliche Arzneimittel .....	71
7.6.	Blutegelanwendung .....	78

## Spezieller Teil

<b>8.</b>	<b>Muskuloskelettale Schmerzen</b>	<b>84</b>
8.1.	Allgemeine Bemerkungen .....	84
8.2.	Pathophysiologie des Myofaszialen Schmerzsyndroms .....	84
8.3.	Diagnostik .....	84
8.4.	Therapeutische Massnahmen .....	85
8.4.1.	Reflektorische Techniken .....	85
8.4.2.	Invasive Techniken .....	86
8.4.3.	Physikalische Techniken .....	86
8.5.	Differenzialdiagnosen .....	88

<b>9.</b>	<b>Nervenschmerzen (Neuropathische Schmerzen)</b>	<b>92</b>
9.1.	Diagnostik.....	92
9.2.	Krankheitsbilder .....	94
9.3.	Therapie.....	95
<b>10.</b>	<b>Kopf-, Gesichts- und Zahnschmerzen</b>	<b>99</b>
10.1.	Kopfschmerzen .....	99
10.2.	Zahnschmerzen .....	101
10.3.	Gesichtsschmerzen .....	104
<b>11.</b>	<b>Ganzkörperschmerzen und nicht-dermatomal-bezogene Sensibilitätsstörungen</b>	<b>108</b>
11.1.	Ganzkörperschmerzen und/oder Depression? .....	108
11.2.	Ganzkörperschmerzen und/oder somatoforme Schmerzstörung? .....	109
11.3.	Ganzkörperschmerzen und/oder Fibromyalgie-Syndrom (FMS)? .....	110
11.4.	Ganzkörperschmerzen und/oder Chronisches Müdigkeitssyndrom? .....	110
11.5.	Ganzkörperschmerzen und/oder Nicht dermatomal-bezogene Sensibilitätsstörungen? ...	111
<b>12.</b>	<b>Unterleibsschmerzen</b>	<b>115</b>
12.1.	Unterleibsschmerzen bei der Frau .....	115
12.2.	Chronische urogenitale Schmerzsyndrome beim Mann .....	118
<b>13.</b>	<b>Chronische Schmerzen bei Migranten: Transkulturelle und systemische Aspekte</b>	<b>123</b>
<b>14.</b>	<b>Postoperative Schmerzen</b>	<b>128</b>
<b>15.</b>	<b>Schmerz in der Palliativsituation</b>	<b>130</b>
<b>16.</b>	<b>Seltene, eindrucksvolle Schmerzerkrankungen</b>	<b>140</b>
16.1.	Lysosomale Speichererkrankungen als Differentialdiagnose bei Schmerzen unbekannter Ursache .....	140
16.1.1.	Morbus Gaucher .....	140
16.1.2.	Morbus Fabry .....	142
16.1.3.	Mukopolysaccharidosen .....	143
16.2.	Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS).....	149
<b>17.</b>	<b>Selbsthilfegruppen</b>	<b>152</b>
	<b>Index</b>	<b>156</b>