

# Inhalt

Vorbemerkung .....	V
I. Damals und heute .....	1
3000 Jahre Nasenchirurgie? .....	1
Kosmetische Chirurgie galt lange als unärztlich .....	2
Das Spektrum der plastischen Chirurgie .....	3
II. Die Nase als Organ .....	4
Anatomie und Physiologie der Nase .....	4
Man schmeckt, was man riecht .....	6
Häufige Erkrankungen der Nase .....	7
Trockene Luft schadet der Nase .....	8
III. Schönheitsideale und Nasenformen .....	9
Eine schöne Nase macht noch keinen schönen Menschen .....	11
Wenn sich Inneres und Äußeres aussöhnen .....	11
Eine Nase wie ein Filmstar? .....	11
Dysmorphophobie – eingebildete Hässlichkeit .....	14
Vergleichbare Nase – unterschiedlicher Leidensdruck .....	15
Über Geschmack lässt sich streiten .....	16
„Ich will einfach eine ganz normale Nase“ .....	16
Alternative zur Nasenkorrektur? .....	17
Kaukasische und nichtkaukasische Nasen .....	17
Das Wachstum der Nase .....	19
Proportionen, Winkel und Symmetrie des Gesichts .....	20
Die „mitsprechende“ Nase .....	23
IV. Bevor Sie einen Arzt aufsuchen .....	25
Nasentypen nach operativen Schwierigkeitsgraden .....	25
Nasen-Grundtypen .....	25
Welche „Typ-Operation“ könnte infrage kommen? Beispiele .....	28
Welcher Nasentyp sind Sie? .....	29
V. Möglichkeiten und Grenzen der Nasenchirurgie .....	34
Altersgrenzen? .....	35
Jugendliche Selbstunsicherheiten .....	35
Neuanfang bei Fünfzigjährigen .....	37
Manchmal setzt die Nase selbst die Grenze .....	37
Was kann an einer Nase operiert werden? .....	38
Was kann mit einer Nachkorrektur erreicht werden? .....	39

VI.	Selbstanalyse und Suche nach dem Operateur . . . . .	40
	Nur Talent, Ausbildung und Erfahrung zählen . . . . .	40
	Die Schwierigkeit, einen Operateur zu finden. . . . .	41
	Zweite Meinung einholen. . . . .	44
	OP im Ausland? . . . . .	45
	Werbung von Ärzten oder Schönheitskliniken . . . . .	45
	Funktionelle und ästhetische Nasenkorrektur gleichzeitig? . . . . .	45
	Form und Funktion . . . . .	46
VII.	Vom ärztlichen Gespräch bis zur Operation . . . . .	48
	Beratungsgespräch . . . . .	48
	Fotos, Spiegelbild und Realität . . . . .	48
	Computersimulation als Entscheidungshilfe . . . . .	51
	Zielvorstellung des Patienten und chirurgische Möglichkeiten . . . . .	51
	Computersimulation und tatsächliches Ergebnis . . . . .	52
VIII.	Vor der Operation. . . . .	56
	Ambulant oder stationär? . . . . .	56
	Kostenübernahme, Kosten . . . . .	56
	Krankschreibung . . . . .	57
	Komplikationsmöglichkeiten . . . . .	57
	Eine Nachkorrektur schon vor der OP einplanen? . . . . .	58
	Nasenkorrektur und Jahreszeit . . . . .	59
	Vorbereitung auf den Operationstag. . . . .	59
IX.	Der Operationstag. . . . .	61
	Unmittelbar vor der Operation . . . . .	61
	Operationsmethoden. . . . .	61
	„Offene“ oder „geschlossene“ Technik? . . . . .	62
	Schwellungen vermeiden . . . . .	63
	Die Anästhesie (Narkose) . . . . .	66
	Kurz nach der Operation . . . . .	67
	Am Abend nach der Operation. . . . .	68
X.	Nach der Operation . . . . .	70
	Der Tag nach der Operation . . . . .	70
	Nasenwege freihalten . . . . .	71
	Kontrolluntersuchungen. . . . .	72
	Die erste Woche nach der Operation. . . . .	72
	Mit speziellen Pflasterstreifen selbst „tappen“ . . . . .	74
	Verhaltensaßnahmen mit dem Operateur absprechen . . . . .	75
	Nach der Operation – dokumentierter postoperativer Gesamtverlauf . . . . .	75
	Zwei bis acht Wochen nach der Operation. . . . .	77
	Nasenkorrektur und Sport . . . . .	79
	Hitze, Kälte, Sonnenbäder, Sauna, Solarium . . . . .	80
	Bildbeispiele nach Erstoperationen. . . . .	82

XI.	Unbefriedigende Operationsergebnisse . . . . .	101
	Nachkorrekturen . . . . .	105
	Nachkorrekturen sind nicht selten . . . . .	106
	Nachkorrektur beim Erstoperator? . . . . .	107
	Nachkorrektur beim Zweitoperator? . . . . .	108
	Finanzierung der Nachkorrektur . . . . .	108
	Bildbeispiele nach Korrektureingriffen . . . . .	109
XII.	Langzeitbeobachtungen . . . . .	116
XIII.	Prof. Dr. Wolfgang Gubisch: Korrektur der „Spaltnase“ . . . . .	123
XIV.	Juristische Aspekte . . . . .	125
	Was tun bei einer misslungenen Nasenkorrektur? . . . . .	125
	Rechtsanwalt Frank Teipel: Zur rechtlichen Seite der Problematik von Schönheitsoperationen . . . . .	125
XV.	Anhang . . . . .	131
	Antworten auf häufige Fragen . . . . .	132
	Vor der Operation . . . . .	132
	Nach der Operation . . . . .	139
	Nachkorrekturen . . . . .	147
	Was heißt eigentlich ...? . . . . .	154
	Checkliste: Ästhetische Nasenkorrektur . . . . .	155
	Weiterführende Literatur . . . . .	156