

# Inhalt

	Vorbemerkung . . . . .	V
I.	Damals und heute . . . . .	1
	3000 Jahre Nasenchirurgie? . . . . .	1
	Kosmetische Chirurgie galt lange als unärztlich. . . . .	2
	Das Spektrum der plastischen Chirurgie. . . . .	3
II.	Die Nase als Organ . . . . .	4
	Anatomie und Physiologie der Nase. . . . .	4
	Man schmeckt, was man riecht . . . . .	6
	Häufige Erkrankungen der Nase . . . . .	7
	Trockene Luft schadet der Nase . . . . .	8
III.	Schönheitsideale und Nasenformen . . . . .	9
	Eine schöne Nase macht noch keinen schönen Menschen . . . . .	11
	Wenn sich Inneres und Äußeres aussöhnen . . . . .	11
	Eine Nase wie ein Filmstar? . . . . .	11
	Dysmorphophobie – eingebildete Hässlichkeit . . . . .	14
	Vergleichbare Nase – unterschiedlicher Leidensdruck. . . . .	15
	Über Geschmack lässt sich streiten. . . . .	16
	„Ich will einfach eine ganz normale Nase“ . . . . .	16
	Alternative zur Nasenkorrektur? . . . . .	17
	Kaukasische und nichtkaukasische Nasen . . . . .	17
	Das Wachstum der Nase . . . . .	19
	Proportionen, Winkel und Symmetrie des Gesichts . . . . .	20
	Die „mitsprechende“ Nase . . . . .	23
IV.	Bevor Sie einen Arzt aufsuchen . . . . .	25
	Nasentypen nach operativen Schwierigkeitsgraden . . . . .	25
	Nasen-Grundtypen. . . . .	25
	Welche „Typ-Operation“ könnte infrage kommen? Beispiele . . . . .	28
	Welcher Nasentyp sind Sie? . . . . .	29
V.	Möglichkeiten und Grenzen der Nasenchirurgie. . . . .	34
	Altersgrenzen? . . . . .	35
	Jugendliche Selbstunsicherheiten. . . . .	35
	Neuanfang bei Fünfzigjährigen . . . . .	37
	Manchmal setzt die Nase selbst die Grenze . . . . .	37
	Was kann an einer Nase operiert werden? . . . . .	38
	Was kann mit einer Nachkorrektur erreicht werden? . . . . .	39

VI.	Selbstanalyse und Suche nach dem Operateur . . . . .	40
	Nur Talent, Ausbildung und Erfahrung zählen . . . . .	40
	Die Schwierigkeit, einen Operateur zu finden . . . . .	41
	Zweite Meinung einholen . . . . .	44
	OP im Ausland? . . . . .	45
	Werbung von Ärzten oder Schönheitskliniken . . . . .	45
	Funktionelle und ästhetische Nasenkorrektur gleichzeitig? . . . . .	45
	Form und Funktion . . . . .	46
VII.	Vom ärztlichen Gespräch bis zur Operation . . . . .	48
	Beratungsgespräch . . . . .	48
	Fotos, Spiegelbild und Realität . . . . .	48
	Computersimulation als Entscheidungshilfe . . . . .	51
	Zielvorstellung des Patienten und chirurgische Möglichkeiten . . . . .	51
	Computersimulation und tatsächliches Ergebnis . . . . .	52
VIII.	Vor der Operation . . . . .	56
	Ambulant oder stationär? . . . . .	56
	Kostenübernahme, Kosten . . . . .	56
	Krankschreibung . . . . .	57
	Komplikationsmöglichkeiten . . . . .	57
	Eine Nachkorrektur schon vor der OP einplanen? . . . . .	58
	Nasenkorrektur und Jahreszeit . . . . .	59
	Vorbereitung auf den Operationstag . . . . .	59
IX.	Der Operationstag . . . . .	61
	Unmittelbar vor der Operation . . . . .	61
	Operationsmethoden . . . . .	61
	„Offene“ oder „geschlossene“ Technik? . . . . .	62
	Schwellungen vermeiden . . . . .	63
	Die Anästhesie (Narkose) . . . . .	66
	Kurz nach der Operation . . . . .	67
	Am Abend nach der Operation . . . . .	68
X.	Nach der Operation . . . . .	70
	Der Tag nach der Operation . . . . .	70
	Nasenwege freihalten . . . . .	71
	Kontrolluntersuchungen . . . . .	72
	Die erste Woche nach der Operation . . . . .	72
	Mit speziellen Pflasterstreifen selbst „taped“ . . . . .	74
	Verhaltensmaßnahmen mit dem Operateur absprechen . . . . .	75
	Nach der Operation – dokumentierter postoperativer Gesamtverlauf . . . . .	75
	Zwei bis acht Wochen nach der Operation . . . . .	77
	Nasenkorrektur und Sport . . . . .	79
	Hitze, Kälte, Sonnenbäder, Sauna, Solarium . . . . .	80
	Bildbeispiele nach Erstoperationen . . . . .	82

XI.	Unbefriedigende Operationsergebnisse . . . . .	101
	Nachkorrekturen. . . . .	105
	Nachkorrekturen sind nicht selten . . . . .	106
	Nachkorrektur beim Erstoperateur? . . . . .	107
	Nachkorrektur beim Zweitoperateur? . . . . .	108
	Finanzierung der Nachkorrektur. . . . .	108
	Bildbeispiele nach Korrekturingriffen . . . . .	109
XII.	Langzeitbeobachtungen . . . . .	116
XIII.	Prof. Dr. Wolfgang Gubisch: Korrektur der „Spaltnase“ . . . . .	123
XIV.	Juristische Aspekte . . . . .	125
	Was tun bei einer misslungenen Nasenkorrektur? . . . . .	125
	Rechtsanwalt Frank Teipel: Zur rechtlichen Seite der Problematik von Schönheitsoperationen . . . . .	125
XV.	Anhang . . . . .	131
	Antworten auf häufige Fragen . . . . .	132
	Vor der Operation. . . . .	132
	Nach der Operation . . . . .	139
	Nachkorrekturen. . . . .	147
	Was heißt eigentlich ...? . . . . .	154
	Checkliste: Ästhetische Nasenkorrektur . . . . .	155
	Weiterführende Literatur . . . . .	156