

Vorwort	3	Aufstiegstechnik und Taktik	
Allgemeines Schneeschuhgehen	4-5	Technik und Taktik beim Schneeschuhgehen	44-47
Ausrüstung			
Tourenausrüstung	6-7	Führungstechnik	
Bekleidung	8	Führungstechnische Maßnahmen	48
Schneeschuhe	9-14	Funktionsüberprüfung LVS-Gerät	49
Stöcke	15	Psychologische Aspekte	50
Schuhe	16	Typische Fehler	51-53
		Gruppendynamische Prozesse	54
Schneeschuh-Geotechnik			
Schneeschuhgelände	17	Schneeschuhgehen und Naturschutz	
Bergauf / Bergab gehen	18-19	Verhaltensregeln	55
Schneeschuh-Touren			
Schneebedingungen	20-21	Schneeschuh-Hochtouren	
		Hochtouren im vergletscherten	
		Gelände	56-57
Tourenplanung			
Tourenplanung und Standards	22	Führungstechnische Maßnahmen	
Checkliste Standards und Limits	23	bei Schneeschuh-Hochtouren	58
Systematische Tourenplanung	24-29	Anseilen auf Gletschern	59-61
		Spaltenbergung	62-67
Lawinen-Warn-Dreieck			
Lawinen-Warn-Dreieck (LWD)	30-33	Verschüttetensuche	
		Gefahren beim Lawinenunfall	68
		Suchstrategie	70-71
Lawinenlagebericht			
Lawinenwarndienste	34	Signalsuche	72
Europäische Gefahrenskala	35	Grobsuche	73
Lawinenlagenbericht	36-38	Feinsuche	74-75
Verhalten in Abhängigkeit von		Punktsuche	76
Gefahrenstufe und Hangneigung	39	Mehrfachverschüttung	77
		Ablauf der 3-Kreismethode	77
Entscheidungsstrategien			
Grundsätzliches	40-41	Lawinenunfall	
		Alpines Notsignal/Notfallmeldung	78
		Bergen von Lawinenverschütteten	79
Lawinenkunde			
Prozessdenken	42	Impressum	80
Systematische			
Schneedeckendiagnose	43		