

Benvenuti! – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

Unterwegs in Sardinien

Sardinien 15 x direkt erleben

Cagliari und der Süden 30

Cagliari 30 Chia 39 Iglesias 43
Montevecchio 44 Costa Verde 49
Barumini 49 Monte Nai 53
Villasimius 57

direkt 1 Auf Spurensuche im Burgviertel – Pisaner in Cagliari 35

Gewaltig ist die mittelalterliche Pisanerfestung im Herzen der Altstadt, einzigartige Kunstschatze beeindrucken im Dom

direkt 2 Tempel und Theater – die antike Ruinenstadt Nora 40

Spazieren Sie durch die gepflasterten Gassen der ältesten Stadt Sardinien

direkt 3 Künstlerdorf und Freilichtmuseum – San Sperate 45

Zahlreiche Kunstwerke zieren Straßen und Hauswände

direkt 4 Erbe aus der Bronzezeit – Nuraghenbastion Su Nuraxi 50

Eine der größten bronzezeitlichen Festungen im Westmittelmeer

direkt 5 Wildpferde auf der Hochebene – die Giara di Gèsturi 54

In der Weite des abgeschiedenen Tafelbergs streifen rassige Pferde frei umher

Der Westen 58

Oristano 58 Tharros 63
Santu Lussurgiu 64 Am Monte Ferru 65
Bosa 69 Bergland von Montresta 71
Alghero 71

direkt 6	Quarzstrände und Flamingos – die Sinis-Halbinsel	59
	Beobachten Sie die zauberhaften Flamingos in den weiten, schilfgesäumten Lagunen!	
direkt 7	Wasserkult und Sternegucker – Santa Cristina	66
	In einem Olivenhain liegt ein Brunnentempel aus der Nuraghenzeit. Er diente auch als Himmelsobservatorium	
direkt 8	Hochburg der Katalanen – die Altstadt von Alghero	72
	Lassen Sie sich vom Charme der spanisch geprägten Stadt verzaubern und spazieren Sie durch mittelalterliche Gassen!	
direkt 9	Wandern am Kap der Lilie – die Punta Giglio	78
	Ein schöner Wanderweg zu schroffen Felsklippen	

Der Norden 80

Stintino 80 Porto Torres 80 Sassari 85
Tempio Pausania 90 Santa Teresa di Gallura 90
Palau 92 Maddalena-Archipel 92 Porto Cervo 96
San Pantaleo 96 Arzachena 97 Olbia 97

direkt 10	In der Bergfestung – die Altstadt von Castelsardo	81
	Krumme Gassen, in denen sich Frauen der Korbflechterei widmen	
direkt 11	Monster und Kühe – Kirche SS. Trinità di Saccargia	86
	Das romanische Gotteshaus beeindruckt mit seiner verzierten Fassade und seltenen Apsisfresken	
direkt 12	Bizarre Formen aus Granit – Aufstieg zum Bärenfels	93
	Verblüffend gleicht die Rocca dell'Orso dem Meister Petz	

Der Osten und das Zentrum 98

San Teodoro 98 Posada 99
Orosei 99 Nuoro 100 Orgosolo 101
Oliena 101 Dorgali 105
Santa Maria Navarrese 109 Aritzo 110

direkt 13	Politik in Bildern – die Murales von Orgosolo	102
	Politische Wandmalereien zieren zahlreiche Hauswände	
direkt 14	Am Golf von Orosei – Wanderung zur Cala di Luna	106
	Von Cala Gonone führt ein Wanderpfad in die herrliche »Mondbucht«, die man nur zu Fuß oder mit dem Boot erreicht	
direkt 15	Durchs Barbarenland – die Bergdörfer der Barbagia	111
	Im wilden Bergland schlägt das wahre Herz Sardinien	

Sprachführer	114
Kulinarisches Lexikon	116
Register	118
Autor, Abbildungsnachweis, Impressum	120