

# Benvenuti! – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

## Unterwegs in Sardinien

### Sardinien 15 x direkt erleben

#### Cagliari und der Süden

Cagliari 30 Chia 39 Iglesias 43  
Montevecchio 44 Costa Verde 49  
Barumini 49 Monte Nai 53  
Villasimius 57

- [direkt 1] ▶ Auf Spurensuche im Burgviertel – Pisaner in Cagliari** 35  
Gewaltig ist die mittelalterliche Pisanerfestung im Herzen der Altstadt, einzigartige Kunstsäthe beeindrucken im Dom
- [direkt 2] ▶ Tempel und Theater – die antike Ruinenstadt Nora** 40  
Spazieren Sie durch die gepflasterten Gassen der ältesten Stadt Sardiniens
- [direkt 3] ▶ Künstlerdorf und Freilichtmuseum – San Sperate** 45  
Zahlreiche Kunstwerke zieren Straßen und Hauswände
- [direkt 4] ▶ Erbe aus der Bronzezeit – Nuraghenbastion Su Nuraxi** 50  
Eine der größten bronzezeitlichen Festungen im Westmittelmeer
- [direkt 5] ▶ Wildpferde auf der Hochebene – die Giara di Gesturi** 54  
In der Weite des abgeschiedenen Tafelbergs streifen rassige Pferde frei umher

#### Der Westen

Oristano 58 Tharros 63  
Santu Lussurgiu 64 Am Monte Ferru 65  
Bosa 69 Bergland von Montresta 71  
Alghero 71

<b>direkt 6</b>	<b>Quarzstrände und Flamingos – die Sinis-Halbinsel</b>	59
	Beobachten Sie die zauberhaften Flamingos in den weiten, schilfgesäumten Lagunen!	
<b>direkt 7</b>	<b>Wasserkult und Sternegucker – Santa Cristina</b>	66
	In einem Olivenhain liegt ein Brunnentempel aus der Nuraghenzeit. Er diente auch als Himmelsobservatorium	
<b>direkt 8</b>	<b>Hochburg der Katalanen – die Altstadt von Alghero</b>	72
	Lassen Sie sich vom Charme der spanisch geprägten Stadt verzaubern und spazieren Sie durch mittelalterliche Gassen!	
<b>direkt 9</b>	<b>Wandern am Kap der Lilie – die Punta Giglio</b>	78
	Ein schöner Wanderweg zu schroffen Felsklippen	
<b>Der Norden</b>		80
	Stintino 80 Porto Torres 80 Sassari 85	
	Tempio Pausania 90 Santa Teresa di Gallura 90	
	Palau 92 Maddalena-Archipel 92 Porto Cervo 96	
	San Pantaleo 96 Arzachena 97 Olbia 97	
<b>direkt 10</b>	<b>In der Bergfestung – die Altstadt von Castelsardo</b>	81
	Krumme Gassen, in denen sich Frauen der Korbblecherei widmen	
<b>direkt 11</b>	<b>Monster und Kühe – Kirche SS. Trinità di Saccargia</b>	86
	Das romanische Gotteshaus beeindruckt mit seiner verzierten Fassade und seltenen Apsisfresken	
<b>direkt 12</b>	<b>Bizarre Formen aus Granit – Aufstieg zum Bärenfels</b>	93
	Verblüffend gleicht die Roccia dell'Orso dem Meister Petz	
<b>Der Osten und das Zentrum</b>		98
	San Teodoro 98 Posada 99	
	Orosei 99 Nuoro 100 Orgosolo 101	
	Oliena 101 Dorgali 105	
	Santa Maria Navarrese 109 Aritzo 110	
<b>direkt 13</b>	<b>Politik in Bildern – die Murales von Orgosolo</b>	102
	Politische Wandmalereien zieren zahlreiche Hauswände	
<b>direkt 14</b>	<b>Am Golf von Orosei – Wanderung zur Cala di Luna</b>	106
	Von Cala Gonone führt ein Wanderpfad in die herrliche „Mondbucht“, die man nur zu Fuß oder mit dem Boot erreicht	
<b>direkt 15</b>	<b>Durchs Barbarenland – die Bergdörfer der Barbagia</b>	111
	Im wilden Bergland schlägt das wahre Herz Sardiniens	
<b>Sprachführer</b>		114
<b>Kulinarisches Lexikon</b>		116
<b>Register</b>		118
<b>Autor, Abbildungsnachweis, Impressum</b>		120