

Inhalt

| | |
|----------------------|----|
| Schnellüberblick | 6 |
| Land unter der Sonne | 8 |
| Lieblingsorte | 10 |

Reiseinfos, Adressen, Websites

| | |
|---------------------------------|----|
| Informationsquellen | 14 |
| Wetter und Reisezeit | 16 |
| Rundreisen planen | 18 |
| Anreise und Verkehrsmittel | 19 |
| Übernachten | 23 |
| Essen und Trinken | 26 |
| Aktivurlaub, Sport und Wellness | 29 |
| Feste und Veranstaltungen | 32 |
| Reiseinfos von A bis Z | 34 |

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

| | |
|---|----|
| Steckbrief Apulien | 40 |
| Geschichte im Überblick | 42 |
| Küstenparadiese – nicht nur für Schnorchler und Taucher | 46 |
| Steinreich und wasserarm | 50 |
| Was Steine erzählen – Zeugnisse früher Besiedlung | 52 |
| Gekommen, um zu bleiben – die »Nordmänner« in Süditalien | 55 |
| Stupor Mundi, das »Staunen der Welt« – Stauferkaiser Friedrich II. | 58 |
| Baukunst mit Schwung – Lecceser Barock | 61 |
| Erzengel Michaels Konkurrent am Gargano – Padre Pio | 64 |
| Der »Wahnsinnsbeat« aus dem Süden – Tarantella und Pizzica | 66 |

| | |
|---|----|
| Raus aus der Armut? – Wunsch und Wirklichkeit im Mezzogiorno | 68 |
| Trulli und Masserie →Wohn-Landschaft Apulien | 70 |
| Auf den apulischen Geschmack kommen – Pane e Pasta | 74 |

Unterwegs in Apulien

| | |
|----------------------------------|----------------|
| Gargano und Isole Trémiti | 78 |
| Nordküste des Gargano | 81 |
| Ostküste des Gargano | 83 |
| Péschici | 83 |
| Vieste | 84 |
| Mattinata | 89 |
| Isole Trémiti | 92 |
| Im Inneren des Promontorio | 97 |
| Vico del Gargano, Foresta Umbra | 98 |
| Monte Sant'Angelo | 99 |
| San Giovanni Rotondo | 104 |
| Convento San Matteo in Lámis | 106 |
| Rignano Gargánico | 107 |
| Die alte Capitanata | 108 |
| Tavoliere | 110 |
| Castel Fiorentino, Lucera | 111 |
| Foggia | 114 |
| Ordona (Herdonia) | 117 |
| Subappennino Dauno | 118 |
| Tróia | 118 |
| Orsara di Puglia, Bovino | 120 |
| Sant'Ágata di Puglia | 125 |
| Am Golf von Manfredónia | 126 |
| Costa di Bari | 130 |
| Barletta | 132 |
| Canne di Battaglia, Ándria | 136 |
| Trani | 137 |
| Biscégli | 143 |
| Molfetta | 144 |
| Giovinazzo, Bitonto | 146 |
| Bari | 148 |

Inhalt

| | |
|---|------------|
| Polignano a Mare | 159 |
| Conversano | 161 |
| Monöpoli | 163 |
| Egnázia | 165 |
| Terra di Bari und Valle d'itria | 166 |
| Canosa di Puglia | 168 |
| Castel del Monte | 171 |
| Ruvo di Puglia | 174 |
| Gravina in Puglia | 176 |
| Altamura | 177 |
| Gioia del Colle | 181 |
| Valle d'itria, Noci | 182 |
| Alberobello | 183 |
| Locorotondo | 189 |
| Cisternino | 190 |
| Martina Franca | 191 |
| Táranto und die Murgia Tarantina | 194 |
| Castellaneta | 196 |
| Móttola | 198 |
| Massafra | 203 |
| Táranto | 206 |
| Grottáglie | 212 |
| Mandúria | 213 |
| Provincia di Bríndisi | 218 |
| Ostuni | 220 |
| Francavilla Fontana | 223 |
| Ória | 224 |
| Bríndisi | 227 |
| Lecce und der Salento | 236 |
| Lecce | 239 |
| Tavoliere di Lecce | 247 |
| In der Murgia Salentina | 251 |
| Grecia Salentina | 251 |
| Galatina | 253 |
| Nardö | 255 |
| Máglie | 256 |
| Muro Leccese | 258 |
| Entlang der ionischen Küste | 258 |
| Gallipoli | 261 |
| Entlang der adriatischen Küste | 269 |
| Ótranto | 273 |
| Die Küste nördlich von Ótranto | 277 |

| | |
|------------------------------|-----|
| Sprachführer | 280 |
| Kulinarisches Lexikon | 282 |
| Register | 284 |
| Abbildungsnachweis/Impressum | 288 |

Auf Entdeckungstour

| | |
|--|-----|
| Fischen mit dem Trabucco – Küstenwanderung am Gargano | 86 |
| Die vom Engel geweihte Grotte – auf den Spuren des hl. Michael | 100 |
| Eine »gesalzene« Tour in der Salina di Margherita di Savoia | 128 |
| Zum hl. Nikolaus – Besuch der Basilica San Nicola in Bari | 150 |
| Bizarre Welten – zu den Grotten von Castellana und Putignano | 184 |
| Höhlenstadt in neuem Glanz – ein Abstecher nach Matera | 200 |
| Maestri di Primitivo – zu Besuch bei einer Winzergenossenschaft | 214 |
| Nicht von Pappe – Lecce und die Kunst der Cartapesta | 248 |
| Aus Oliven wurde flüssiges Gold – »auf Ölspuren« in Gallípoli | 262 |
| Das Fußbodenmosaik von Ótranto – ein Augenspaziergang | 274 |

Karten und Pläne

| | |
|----------|-----|
| Lucera | 113 |
| Trani | 141 |
| Bari | 149 |
| Matera | 201 |
| Táranto | 207 |
| Bríndisi | 229 |
| Lecce | 243 |

► Dieses Symbol im Buch verweist auf die
Extra-Reisekarte Apulien