

# Inhalt

Schnellüberblick	6
Land unter der Sonne	8
Lieblingsorte	10

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	18
Anreise und Verkehrsmittel	19
Übernachten	23
Essen und Trinken	26
Aktivurlaub, Sport und Wellness	29
Feste und Veranstaltungen	32
Reiseinfos von A bis Z	34

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Apulien	40
Geschichte im Überblick	42
Küstenparadiese – nicht nur für Schnorchler und Taucher	46
Steinreich und wasserarm	50
Was Steine erzählen – Zeugnisse früher Besiedlung	52
Gekommen, um zu bleiben – die ›Nordmänner‹ in Südalien	55
Stupor Mundi, das ›Staunen der Welt‹ – Stauferkaiser Friedrich II.	58
Baukunst mit Schwung – Lecceser Barock	61
Erzengel Michaels Konkurrent am Gargano – Padre Pio	64
Der ›Wahnsinnsbeat‹ aus dem Süden – Tarantella und Pizzica	66

<b>Raus aus der Armut? – Wunsch und Wirklichkeit</b>	
im Mezzogiorno	68
<b>Trulli und Masserie –&gt;Wohn-Landschaft Apulien</b>	70
<b>Auf den apulischen Geschmack kommen –</b>	
<b>Pane e Pasta</b>	74

## Unterwegs in Apulien

<b>Gargano und Isole Trémiti</b>	78
Nordküste des Gargano	81
Ostküste des Gargano	83
Peschici	83
Vieste	84
Mattinata	89
Isole Trémiti	92
Im Inneren des Promontorio	97
Vico del Gargano, Foresta Umbra	98
Monte Sant'Angelo	99
San Giovanni Rotondo	104
Convento San Matteo in Lámis	106
Rignano Gargánico	107
<b>Die alte Capitanata</b>	108
Tavoliere	110
Castel Fiorentino, Lucera	111
Foggia	114
Ordona (Herdonia)	117
Subappennino Dauno	118
Tróia	118
Orsara di Puglia, Bovino	120
Sant'Ágata di Puglia	125
Am Golf von Manfredónia	126
<b>Costa di Bari</b>	130
Barletta	132
Canne di Battaglia, Ándria	136
Trani	137
Biscéglie	143
Molfetta	144
Giovinazzo, Bitonto	146
Bari	148

# Inhalt

Polignano a Mare	159
Conversano	161
Monópoli	163
Egnázia	165
<b>Terra di Bari und Valle d’Itria</b>	166
Canosa di Puglia	168
Castel del Monte	171
Ruvo di Puglia	174
Gravina in Puglia	176
Altamura	177
Gioia del Colle	181
Valle d’Itria, Noci	182
Alberobello	183
Locorotondo	189
Cisternino	190
Martina Franca	191
<b>Tárento und die Murgia Tarantina</b>	194
Castellaneta	196
Móttola	198
Massafra	203
Tárento	206
Grottáglie	212
Mandúria	213
<b>Provincia di Bríndisi</b>	218
Ostuni	220
Francavilla Fontana	223
Ória	224
Bríndisi	227
<b>Lecce und der Salento</b>	236
Lecce	239
Tavoliere di Lecce	247
In der Murgia Salentina	251
Grecia Salentina	251
Galatina	253
Nardö	255
Máglie	256
Muro Leccese	258
Entlang der ionischen Küste	258
Gallipoli	261
Entlang der adriatischen Küste	269
Ótranto	273
Die Küste nördlich von Ótranto	277

Sprachführer	280
Kulinarisches Lexikon	282
Register	284
Abbildungsnachweis/Impressum	288

## *Auf Entdeckungstour*

Fischen mit dem Trabucco – Küstenwanderung am Gargano	86
Die vom Engel geweihte Grotte – auf den Spuren des hl. Michael	100
Eine »gesalzene« Tour in der Salina di Margherita di Savoia	128
Zum hl. Nikolaus – Besuch der Basilica San Nicola in Bari	150
Bizarre Welten – zu den Grotten von Castellana und Putignano	184
Höhlenstadt in neuem Glanz – ein Abstecher nach Matera	200
Maestri di Primitivo – zu Besuch bei einer Winzergenossenschaft	214
Nicht von Pappe – Lecce und die Kunst der Cartapesta	248
Aus Oliven wurde flüssiges Gold – »auf Ölpuren« in Gallipoli	262
Das Fußbodenmosaik von Ótranto – ein Augenspaziergang	274

## Karten und Pläne

Lucera	113
Trani	141
Bari	149
Matera	201
Tárraco	207
Bríndisi	229
Lecce	243

► Dieses Symbol im Buch verweist auf die  
Extra-Reisekarte Apulien