

Intro

Bulgarien Impressionen 6

Entdeckungen zwischen
Schwarzem Meer und Balkan

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick 12

Von Thrakern und Römern,
Zarenmacht und Klösterpracht

Unterwegs

Nördliche Schwarzmeerküste – goldener Sandstrand an dunklem Meer 18

- 1** Varna 19
Pobiti Kamani
- 2** Sv. Sv. Konstantin i Elena 26
Sunny Day
- 3** Zlatni Pjasăci/Goldstrand 28
- 4** Albena 31
Priroden Reservat Baltata
- 5** Balčik 33
Tuzlata
- 6** Kavarna 36
Kap Kaliakra
Šabla
- 7** Kamčia 39
Priroden Reservat Kamčia
- 8** Obzor 40
Bjala
Irakli
- 9** Priroden Reservat Srebărna 41
- 10** Sveštari 42
- 11** Šumen 43
Madara
Pliska
- 12** Veliki Preslav 49

Südliche Schwarzmeerküste – Sonne, Sand und stille Buchten 51

- 13** Burgas 51
Atanasovsko Ezero
- 14** Pomorie 54
Trakijskata Grobnica

- 15** Nesebăr 56
- 16** Slančev Brjag/Sonnenstrand 61
Elenite
- 17** Sosopol 64
- 18** Djuni 67
- 19** Priroden Reservat Ropotamo 68
- 20** Primorsko 69
- 21** Achtopol 70
- 22** Sinemorec 71
- 23** Narodni Park Strandža 71
Brūšljan
- 24** Sliven 73
- 25** Kotel 75
- 26** Žeravna 76

Zwischen Balkan und Donau – Felsenfestungen und Korn- kammer 79

- 27** Ruse 79
- 28** Priroden Reservat Rusenski
Lom 84
Kompleks Manastir Ivanovo
Červen
Orlova Čuka
- 29** Veliko Tărnovo 86
Arbanasi
Preobašenski Manastir
- 30** Gabrovo 92
Leten Musej Etūra
- 31** Trjavna 93
- 32** Vraca 95

Südlich des Balkan – Klöster, Berge, Metropolen 99

- 33** Kazanlāk 99
- 34** Koprivštica 101
- 35** Plovdiv 102
Bačkovo Manastir
- 36** Rhodopen 107
- 37** Smoljan 108
Mogilica
Pamporovo
- 38** Pirin-Gebirge 109
- 39** Bansko 110
- 40** Sandanski 111
- 41** Melnik 113
Manastir Rošen
- 42** Rilski Manastir/Rila-Kloster 114

- 43 Zemen 116**
44 Sofia 117
 Bojana
45 Vitoša-Gebirge 123

Bulgarische Schwarzmeerküste – Die schönsten Wanderungen

- Klosterromantik im Eichenwald 30
 Der Sonne entgegen 37
 Ornithologische Spaziergänge im Schilf 67
 Touren im Strandža Nationalpark 72
 Durch die Blauen Steine 75
 Entdeckungen im Priroden Reservat Vracata 96
 Gipfeltour auf den Vichren 111

Bulgarische Schwarzmeerküste Kaleidoskop

- Kreuzfahrer vor Varna 25
 Eine kleine Meereskunde 26
 Sänger und Kämpfer 44
 Die Bulgarische Wiedergeburt 60
 Liebliche Namensgeberin 69
 Räuber oder Retter? 74
 Masse und Macht in der Moderne 83
 Kunstvoll verpackt 93
 Schicksalspass der Bulgaren 95
 Duftender Exportschlager 100
 Die Melniker Traube 112
 Andere Länder, andere Sitten 127
 Tagestouren à la carte 129
 Ein Schnäpschen in Ehren – bulgarische Tischsitten 130

Karten und Pläne

- Bulgarische Schwarzmeerküste
 vordere Umschlagklappe
 Bulgarien
 hintere Umschlagklappe
 Varna 20/21 und Rückklappe
 Burgas 52
 Nesebär 59
 Ruse 82
 Veliko Tŕrnovo 87
 Plovdiv 104
 Sofia 121

☐ **Service**

Bulgarische Schwarzmeerküste aktuell A bis Z **125**

- Vor Reiseantritt 125
 Allgemeine Informationen 125
 Anreise 127
 Bank, Post, Telefon 128
 Einkaufen 128
 Essen und Trinken 129
 Feiertage 130
 Festivals und Events 130
 Klima und Reisezeit 132
 Kuren 133
 Museen und archäologische Stätten 133
 Sport 133
 Statistik 133
 Unterkunft 134
 Verkehrsmittel im Land 134

Sprachführer **135**

- Bulgarisch für die Reise

Register **141**

- Liste der lieferbaren Titel 140
 Impressum 143
 Bildnachweis 143