

# *Inhaltsverzeichnis*

Alphabetische Inhaltsübersicht.....	xii
Kurze Erläuterungen zur Benutzung des Buches .....	xiii
Vorwort .....	xv
Zum Geleit .....	xvi
Einleitung .....	xviii
<b>1. Homöopathie in der Geburtshilfe.....</b>	<b>3</b>
Wie sicher ist die Homöopathie in der Schwangerschaft?.....	4
Die notwendige Sorgfalt.....	5
Allgemeine Regeln.....	6
Die Mittelwahl.....	7
Mittelwiederholung.....	8
Vorgehensweise bei schweren akuten Problemen.....	8
<b>2. Die Bedeutung der Ernährung in der Schwangerenfürsorge.....</b>	<b>10</b>
Allgemeines.....	12
Gewichtszunahme .....	12
Niedriger Blutdruck .....	14
Verdauungsstörungen .....	14
Müdigkeit .....	15
Schmerzen im unteren Rücken (Kreuzschmerzen) .....	15
Körperliche Bewegung.....	16
Vorsichtsmaßnahmen .....	16
Medikamente.....	16
Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel.....	18
Alkohol.....	19
Rauchen.....	19
Kaffee (Koffein) .....	20
Beruhigungsmittel, Schlafmittel und Antidepressiva .....	20
Schmerzmittel.....	21
Lebensmittelzusatzstoffe .....	22
Umwelteinflüsse .....	23
Hygiene.....	24
Psychische Gesundheit.....	24
<b>3. Schwangerschaftserbrechen .....</b>	<b>26</b>
Allgemeines.....	28
Modalitäten bei Schwangerschaftserbrechen.....	28
<b>4. Obstipation, Hämorrhoiden Und Krampfadern.....</b>	<b>36</b>
Allgemeines.....	38
Hämorrhoiden und Krampfadern .....	38
Obstipation .....	39

<b>5. Fehlgeburt .....</b>	<b>46</b>
Allgemeines.....	48
Ätiologie der Fehlgeburten .....	49
Leitsymptome bei Fehlgeburten .....	49
Fehlgeburt durch physisches Trauma .....	50
Fehlgeburt durch psychisches Trauma, Schreck, Panik, Schock.....	52
Fehlgeburt durch psychisches Trauma, Kummer, Bedrückung .....	53
Fehlgeburt durch übermäßige Aufregung.....	54
Fehlgeburt durch heftige Gemütsbewegungen .....	54
Fehlgeburt durch Überanstrengung.....	56
Fehlgeburt durch schweres Schwangerschaftserbrechen.....	57
Fehlgeburt durch Geschlechtsverkehr.....	57
Fehlgeburt durch Fieber und Infektionen .....	58
Fehlgeburt durch Medikamente, Drogen oder Alkohol .....	59
Fehlgeburt durch chronische Krankheiten.....	60
Fehlgeburt durch Zervixinsuffizienz.....	60
Fehlgeburt durch chirurgische Eingriffe .....	62
Fehlgeburt durch Erschöpfung .....	62
Fehlgeburt durch Anämie .....	63
Fehlgeburt durch Einwirkung von Kälte und Feuchtigkeit.....	65
Kürettage nach einer Fehlgeburt.....	66
Fehlgeburtstneigung.....	66
Austreibung eines toten Fetus .....	71
<b>6. Schwerwiegende Schwangerschaftsprobleme .....</b>	<b>74</b>
Allgemeines.....	76
Albuminurie und Ödeme.....	76
Präeklampsie .....	76
Eklampsie .....	79
Symptome einer progressiven Präeklampsie.....	79
Lageanomalien .....	82
Schwangerschaftsdiabetes .....	83
Sexuell übertragbare Erkrankungen.....	87
Sexueller Missbrauch .....	88
Gemütszustände in der Schwangerschaft .....	90
<b>7. Die Geburt .....</b>	<b>104</b>
Allgemeines.....	106
Verspätet einsetzende oder ausbleibende Wehen .....	106
Senkwehen .....	107
Vorzeitige Wehen .....	109
Unverhältnismäßig schmerzhaftes Wehen .....	111

Wehenstillstand und unregelmäßige Wehen .....	115
Wirkungslose, nicht fortschreitende oder zu schwache Wehen .....	118
Geburtskomplikationen .....	122
Vorherrschende Gemütssymptome bei der Geburt .....	123
Mittel für nervöse Väter und Großeltern bei der Geburt .....	125
<b>8. Postpartale Komplikationen .....</b>	<b>128</b>
Plazentaretention .....	130
Dammriss, Dammschnitt, Kaiserschnitt .....	131
Intrapartale und postpartale Blutungen .....	132
Präventivbehandlung von Blutungen .....	136
Nachwehen .....	137
Postpartale Infektionen .....	140
Postpartale Harnretention .....	143
Gestörter Wochenfluss .....	144
Phlebitis, Thrombose, Thrombophlebitis .....	146
Gestörte Uterusrückbildung .....	148
Wochenbettdepression .....	150
Libidoverlust nach der Geburt .....	155
Sonstige Probleme in der Schwangerschaft oder nach der Entbindung .....	156
<i>Arthritische oder rheumatische Schmerzen in der Schwangerschaft</i> .....	156
<i>Zystitis in der Schwangerschaft</i> .....	157
<i>Störende Kindsbewegungen</i> .....	157
<i>Haarausfall</i> .....	157
<i>Kopfschmerzen in der Schwangerschaft</i> .....	158
<i>Menstruation in der Schwangerschaft</i> .....	158
<i>Zahnschmerzen</i> .....	159
<i>Geschwüre oder Erosionen am äusseren Muttermund</i> .....	159
<i>Verzögerte Periode nach dem Abstillen</i> .....	159
<b>9. Beschwerden des Neugeborenen .....</b>	<b>160</b>
Allgemeines .....	162
Geburtsschock, Geburtstrauma .....	163
Neugeborenenasphyxie .....	164
Kopf- und Wirbelsäulenverletzungen, tetanische Konvulsionen .....	167
Neonatale Brustdrüsenanschwellung und -verhärtung .....	169
Neugeborenenkonjunktivitis .....	170
Hernie beim Neugeborenen .....	172
Neugeborenenengelbsucht .....	173
Weitere Formen der Gelbsucht .....	173
<i>Verschlussikterus</i> .....	173
<i>Hämolytischer (prähepatischer) Ikterus</i> .....	173

<i>Posthepatischer Ikterus</i> .....	174
<i>Neugeborenenhepatitis</i> .....	174
<i>Gelbsucht mit Ekchymose</i> .....	174
<i>Muttermilchgelbsucht</i> .....	174
Harnretention beim Neugeborenen .....	176
„Schreibabys“ .....	177
Subduralhämatom .....	178
Candidose .....	179
Verzögerter Fontanellenschluss .....	181
Hydrocephalus .....	183
Milchschorf .....	185
Zirkumzision .....	186
Geburtsdefekte .....	187
<i>Down-Syndrom</i> .....	188
<i>Hodenhochstand</i> .....	188
<i>Hodenretraktion, Hodenatrophie</i> .....	188
<i>Hydrocephalus</i> .....	188
<i>Hydrozele testis</i> .....	188
<i>Klumpfuß</i> .....	188
<i>Leistenhernie</i> .....	188
<i>Lippen-Kiefer-Gaumenspalte (Prophylaxe)</i> .....	188
<i>Minderwuchs</i> .....	188
<i>Nabelhernie</i> .....	189
<i>Phimose (Paraphimose)</i> .....	189
<i>Pylorusstenose mit explosionsartigem Erbrechen</i> .....	189
<i>Skrotalhernie</i> .....	189
<i>Spastische Lähmung</i> .....	189
<i>Spina bifida</i> .....	189
<i>Unterentwickelte Genitalien</i> .....	189
<b>10. Brustbeschwerden und Stillprobleme</b> .....	<b>190</b>
Allgemeines .....	192
Ungenügender Milchfluss oder Milchmangel .....	193
Verweigerung oder Unverträglichkeit der Muttermilch .....	196
Saug Schwierigkeiten .....	199
Steigerung oder Reduzierung der Milchbildung .....	199
Schmerzende Brüste .....	201
Vorbeugende Maßnahmen gegen Brustbeschwerden .....	203
Säuglingskolik .....	203
Mastitis .....	207

<b>11. Schnellübersicht über die Leitsymptome .....</b>	<b>210</b>
Allgemeines.....	212
Schwangerschaftserbrechen.....	212
Obstipation, Hämorrhoiden und Krampfadern.....	213
Fehlgeburt .....	214
<i>Fehlgeburt durch physisches Trauma .....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch psychisches Trauma .....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Überanstrengung .....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch schweres Schwangerschaftserbrechen.....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Fieber und Infektionen.....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Medikamente, Drogen oder Alkohol.....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Zervixinsuffizienz.....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch chirurgische Eingriffe .....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Erschöpfung .....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Anämie .....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Blutverlust .....</i>	<i>214</i>
<i>Fehlgeburt durch Einwirkung von Kälte und Feuchtigkeit .....</i>	<i>215</i>
<i>Fehlgeburtsneigung.....</i>	<i>215</i>
Schwerwiegende Schwangerschaftsprobleme .....	215
<i>Präeklampsie.....</i>	<i>215</i>
<i>Eklampsie .....</i>	<i>215</i>
<i>Schwangerschaftsdiabetes .....</i>	<i>215</i>
Die Geburt .....	216
<i>Senkwehen.....</i>	<i>216</i>
<i>Vorzeitige Wehen .....</i>	<i>216</i>
<i>Unverhältnismäßig schmerzhafte Wehen.....</i>	<i>216</i>
<i>Wehenstillstand und unregelmäßige Wehen .....</i>	<i>216</i>
<i>Wirkungslose, nicht fortschreitende oder zu schwache Wehen.....</i>	<i>217</i>
Wehenschmerzen.....	217
<i>Wehen drücken das Kind nach oben.....</i>	<i>217</i>
<i>Wehenschmerzen im Rücken .....</i>	<i>217</i>
<i>Wehenschmerzen in Gesäß oder Hüften.....</i>	<i>218</i>
<i>Wehenschmerzen in den Oberschenkeln.....</i>	<i>218</i>
<i>Wehenschmerzen in den Beinen.....</i>	<i>218</i>
<i>Wehenschmerzen vom Kreuzbein zum Schambein .....</i>	<i>218</i>
<i>Wehenschmerzen im Magen .....</i>	<i>218</i>
<i>Wehenschmerzen nur auf einer Seite oder schlimmer auf einer Seite.....</i>	<i>218</i>
<i>Wehenschmerzen auf wechselnden Seiten .....</i>	<i>218</i>
<i>Wehenschmerzen entlang der Nervenbahnen .....</i>	<i>218</i>
<i>Aufwärts schießende Wehenschmerzen .....</i>	<i>218</i>
<i>Schmerzlose Wehen.....</i>	<i>218</i>

Geburtskomplikationen .....	220
Durst .....	219
Schaudern und Zittern .....	219
Schläfrigkeit .....	219
Atembeschwerden .....	219
Harndrang .....	219
Stuhldrang .....	219
Gefühle, dass Eingeweide herausfallen .....	219
Vorherrschende Gemütssymptome bei der Geburt .....	219
Postpartale Komplikationen .....	221
Plazentaretention .....	221
Dammriss, Dammschnitt, Kaiserschnitt .....	221
Intrapartale und postpartale Blutungen .....	221
Nachwehen .....	222
Postpartale Infektionen .....	223
Postpartale Harnretention .....	223
Harntröpfeln nach der Geburt .....	223
Postpartale Harnretention .....	223
Gestörter Wochenfluss .....	223
Unterdrückter Wochenfluss .....	224
Phlebitis, Thrombose, Thrombophlebitis .....	225
Gestörte Uterusrückbildung .....	225
Wochenbettdepression .....	226
Libidoverlust nach der Geburt .....	226
Beschwerden des Neugeborenen .....	226
Geburtsschock, Geburtstrauma .....	226
Neugeborenenasphyxie .....	226
Kopf- und Wirbelsäulenverletzungen, tetanische Konvulsionen .....	227
Neonatale Brustdrüsenanschwellung und -verhärtung .....	227
Neugeborenenkonjunktivitis .....	227
Hernie beim Neugeborenen .....	228
Neugeborenenengelbsucht .....	228
Harnretention beim Neugeborenen .....	228
„Schreibabys“ .....	228
Candidose .....	229
Verzögerter Fontanellenschluss .....	229
Hydrocephalus .....	229
Milchschorf .....	229
Zirkumzision .....	230
Brustbeschwerden und Stillprobleme .....	230
Ungenügender Milchfluss oder Milchmangel .....	230
Verweigerung oder Unverträglichkeit der Muttermilch .....	230

<i>Saugschwierigkeiten</i> .....	231
<i>Steigerung oder Reduzierung der Milchbildung</i> .....	231
Schmerzende Brüste .....	231
<i>Säuglingskolik</i> .....	233
<i>Mastitis</i> .....	233

## **Anhang .....234**

Für erfahrene Therapeuten: Konstitutionelle Behandlung in der Schwangerschaft ..	236
Die homöopathische Grundausrüstung für Hebammen .....	238
Homöopathische Bezugsquellen.....	240
Homöopathische Organisationen.....	240
Übersicht der verwendeten Arzneimittel .....	241
Arzneimittelverzeichnis.....	247
Abbildungsverzeichnis .....	250
Glossar .....	251
Literaturverzeichnis .....	256
Stichwortverzeichnis.....	259
Hinweis an den Leser.....	297