

Inhaltsverzeichnis

Alphabetische Inhaltsübersicht.....	xii
Kurze Erläuterungen zur Benutzung des Buches	xiii
Vorwort	xv
Zum Geleit	xvi
Einleitung	xviii
1. Homöopathie in der Geburtshilfe.....	3
Wie sicher ist die Homöopathie in der Schwangerschaft?.....	4
Die notwendige Sorgfalt.....	5
Allgemeine Regeln.....	6
Die Mittelwahl.....	7
Mittelwiederholung.....	8
Vorgehensweise bei schweren akuten Problemen.....	8
2. Die Bedeutung der Ernährung in der Schwangerenfürsorge.....	10
Allgemeines.....	12
Gewichtszunahme	12
Niedriger Blutdruck	14
Verdauungsstörungen	14
Müdigkeit	15
Schmerzen im unteren Rücken (Kreuzschmerzen)	15
Körperliche Bewegung	16
Vorsichtsmaßnahmen	16
Medikamente.....	16
Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel.....	18
Alkohol.....	19
Rauchen.....	19
Kaffee (Koffein)	20
Beruhigungsmittel, Schlafmittel und Antidepressiva	20
Schmerzmittel.....	21
Lebensmittelzusatzstoffe	22
Umwelteinflüsse	23
Hygiene.....	24
Psychische Gesundheit.....	24
3. Schwangerschaftserbrechen	26
Allgemeines.....	28
Modalitäten bei Schwangerschaftserbrechen.....	28
4. Obstipation, Hämorrhoiden Und Krampfadern.....	36
Allgemeines.....	38
Hämorrhoiden und Krampfadern.....	38
Obstipation	39

Inhaltsverzeichnis

5. Fehlgeburt.....	46
Allgemeines.....	48
Ätiologie der Fehlgeburten.....	49
Leitsymptome bei Fehlgeburten	49
Fehlgeburt durch physisches Trauma	50
Fehlgeburt durch psychisches Trauma, Schreck, Panik, Schock.....	52
Fehlgeburt durch psychisches Trauma, Kummer, Bedrückung	53
Fehlgeburt durch übermäßige Aufregung.....	54
Fehlgeburt durch heftige Gemütsbewegungen	54
Fehlgeburt durch Überanstrengung.....	56
Fehlgeburt durch schweres Schwangerschaftserbrechen.....	57
Fehlgeburt durch Geschlechtsverkehr.....	57
Fehlgeburt durch Fieber und Infektionen	58
Fehlgeburt durch Medikamente, Drogen oder Alkohol	59
Fehlgeburt durch chronische Krankheiten.....	60
Fehlgeburt durch Zervixinsuffizienz.....	60
Fehlgeburt durch chirurgische Eingriffe	62
Fehlgeburt durch Erschöpfung	62
Fehlgeburt durch Anämie	63
Fehlgeburt durch Einwirkung von Kälte und Feuchtigkeit.....	65
Kürettage nach einer Fehlgeburt.....	66
Fehlgeburtsneigung	66
Austreibung eines toten Fetus	71
6. Schwerwiegende Schwangerschaftsprobleme	74
Allgemeines.....	76
Albuminurie und Ödeme.....	76
Präeklampsie.....	76
Eklampsie	79
Symptome einer progressiven Präeklampsie.....	79
Lageanomalien	82
Schwangerschaftsdiabetes.....	83
Sexuell übertragbare Erkrankungen.....	87
Sexueller Missbrauch	88
Gemütszustände in der Schwangerschaft	90
7. Die Geburt	104
Allgemeines.....	106
Verspätet einsetzende oder ausbleibende Wehen	106
Senkwehen	107
Vorzeitige Wehen	109
Unverhältnismäßig schmerzhafte Wehen	111

Wehenstillstand und unregelmäßige Wehen.....	115
Wirkungslose, nicht fortschreitende oder zu schwache Wehen	118
Geburtskomplikationen	122
Vorherrschende Gemütssymptome bei der Geburt	123
Mittel für nervöse Väter und Großeltern bei der Geburt	125
8. Postpartale Komplikationen	128
Plazentarentention	130
Dammriss, Dammschnitt, Kaiserschnitt	131
Intrapartale und postpartale Blutungen	132
Präventivbehandlung von Blutungen	136
Nachwehen.....	137
Postpartale Infektionen	140
Postpartale Harnretention	143
Gestörter Wochenfluss	144
Phlebitis, Thrombose, Thrombophlebitis.....	146
Gestörte Uterusrückbildung	148
Wochenbettdepression	150
Libidoverlust nach der Geburt.....	155
Sonstige Probleme in der Schwangerschaft oder nach der Entbindung.....	156
<i>Arthritische oder rheumatische Schmerzen in der Schwangerschaft.....</i>	<i>156</i>
<i>Zystitis in der Schwangerschaft.....</i>	<i>157</i>
<i>Störende Kindsbewegungen.....</i>	<i>157</i>
<i>Haarausfall</i>	<i>157</i>
<i>Kopfschmerzen in der Schwangerschaft</i>	<i>158</i>
<i>Menstruation in der Schwangerschaft.....</i>	<i>158</i>
<i>Zahnschmerzen.....</i>	<i>159</i>
<i>Geschwüre oder Erosionen am äusseren Muttermund.....</i>	<i>159</i>
<i>Verzögerte Periode nach dem Abstillen.....</i>	<i>159</i>
9. Beschwerden des Neugeborenen.....	160
Allgemeines.....	162
Geburtsschock, Geburtstrauma	163
Neugeborenenasphyxie	164
Kopf- und Wirbelsäulenverletzungen, tetanische Konvulsionen	167
Neonatale Brustdrüsenschwellung und -verhärtung	169
Neugeborenenkonjunktivitis	170
Hernie beim Neugeborenen	172
Neugeborenengelbsucht.....	173
Weitere Formen der Gelbsucht.....	173
<i>Verschlussikterus</i>	<i>173</i>
<i>Hämolytischer (prähepatischer) Ikterus</i>	<i>173</i>

Inhaltsverzeichnis

Posthepatischer Ikterus	174
Neugeborenenhepatitis	174
<i> Gelbsucht mit Ekchymose</i>	174
<i> Muttermilchgelbsucht</i>	174
Harnretention beim Neugeborenen	176
„Schreibabys“	177
Subduralhämatom	178
Candidose	179
Verzögter Fontanellenschluss	181
Hydrocephalus	183
Milchschorf	185
Zirkumzision	186
Geburtsdefekte	187
<i> Down-Syndrom</i>	188
<i> Hodenhochstand</i>	188
<i> Hodenretraktion, Hodenatrophie</i>	188
<i> Hydrocephalus</i>	188
<i> Hydrozele testis</i>	188
<i> Klumpfuß</i>	188
<i> Leistenhernie</i>	188
<i> Lippen-Kiefer-Gaumenspalte (Prophylaxe)</i>	188
<i> Minderwuchs</i>	188
<i> Nabelhernie</i>	189
<i> Phimose (Paraphimose)</i>	189
<i> Pylorusstenose mit explosionsartigem Erbrechen</i>	189
<i> Skrotalhernie</i>	189
<i> Spastische Lähmung</i>	189
<i> Spina bifida</i>	189
<i> Unterentwickelte Genitalien</i>	189
10. Brustbeschwerden und Stillprobleme	190
Allgemeines	192
Ungenügender Milchfluss oder Milchmangel	193
Verweigerung oder Unverträglichkeit der Muttermilch	196
Saugschwierigkeiten	199
Steigerung oder Reduzierung der Milchbildung	199
Schmerzende Brüste	201
Vorbeugende Maßnahmen gegen Brustbeschwerden	203
Säuglingskolik	203
Mastitis	207

11. Schnellübersicht über die Leitsymptome	210
Allgemeines.....	212
Schwangerschaftserbrechen.....	212
Obstipation, Hämorrhoiden und Krampfadern.....	213
Fehlgeburt	214
<i>Fehlgeburt durch physisches Trauma</i>	214
<i>Fehlgeburt durch psychisches Trauma</i>	214
<i>Fehlgeburt durch Überanstrengung</i>	214
<i>Fehlgeburt durch schweres Schwangerschaftserbrechen.....</i>	214
<i>Fehlgeburt durch Fieber und Infektionen.....</i>	214
<i>Fehlgeburt durch Medikamente, Drogen oder Alkohol.....</i>	214
<i>Fehlgeburt durch Zervixinsuffizienz.....</i>	214
<i>Fehlgeburt durch chirurgische Eingriffe</i>	214
<i>Fehlgeburt durch Erschöpfung</i>	214
<i>Fehlgeburt durch Anämie</i>	214
<i>Fehlgeburt durch Blutverlust</i>	214
<i>Fehlgeburt durch Einwirkung von Kälte und Feuchtigkeit</i>	215
<i>Fehlgeburtsneigung.....</i>	215
Schwerwiegende Schwangerschaftsprobleme	215
<i>Präeklampsie.....</i>	215
<i>Eklampsie</i>	215
<i>Schwangerschaftsdiabetes</i>	215
Die Geburt	216
<i>Senkwehen.....</i>	216
<i>Vorzeitige Wehen</i>	216
<i>Unverhältnismäßig schmerzhafte Wehen.....</i>	216
<i>Wehenstillstand und unregelmäßige Wehen</i>	216
<i>Wirkungslose, nicht fortschreitende oder zu schwache Wehen</i>	217
Wehenschmerzen.....	217
<i>Wehen drücken das Kind nach oben.....</i>	217
<i>Wehenschmerzen im Rücken</i>	217
<i>Wehenschmerzen in Gesäß oder Hüften.....</i>	218
<i>Wehenschmerzen in den Oberschenkeln</i>	218
<i>Wehenschmerzen in den Beinen.....</i>	218
<i>Wehenschmerzen vom Kreuzbein zum Schambein</i>	218
<i>Wehenschmerzen im Magen</i>	218
<i>Wehenschmerzen nur auf einer Seite oder schlimmer auf einer Seite</i>	218
<i>Wehenschmerzen auf wechselnden Seiten</i>	218
<i>Wehenschmerzen entlang der Nervenbahnen</i>	218
<i>Aufwärts schießende Wehenschmerzen</i>	218
<i>Schmerzlose Wehen.....</i>	218

Inhaltsverzeichnis

Geburtskomplikationen	220
<i>Durst</i>	219
<i>Schaudern und Zittern</i>	219
<i>Schlaftrigkeit</i>	219
<i>Atembeschwerden</i>	219
<i>Harndrang</i>	219
<i>Stuhldrang</i>	219
<i>Gefühle, dass Eingeweide herausfallen</i>	219
Vorherrschende Gemütssymptome bei der Geburt	219
Postpartale Komplikationen	221
<i>Plazentaretentio</i> n	221
<i>Dammriss, Dammschnitt, Kaiserschnitt</i>	221
<i>Intrapartale und postpartale Blutungen</i>	221
<i>Nachwehen</i>	222
<i>Postpartale Infektionen</i>	223
<i>Postpartale Harnretention</i>	223
<i>Harntröpfeln nach der Geburt</i>	223
<i>Postpartale Harnretention</i>	223
Gestörter Wochenfluss	223
Unterdrückter Wochenfluss	224
<i>Phlebitis, Thrombose, Thrombophlebitis</i>	225
<i>Gestörte Uterusrückbildung</i>	225
<i>Wochenbettdepression</i>	226
<i>Libidoverlust nach der Geburt</i>	226
Beschwerden des Neugeborenen	226
<i>Geburtsschock, Geburtstrauma</i>	226
<i>Neugeborenenasphyxie</i>	226
<i>Kopf- und Wirbelsäulenverletzungen, tetanische Konvulsionen</i>	227
<i>Neonatale Brustdrüsenschwellung und -verhärtung</i>	227
<i>Neugeborenenkonjunktivitis</i>	227
<i>Hernie beim Neugeborenen</i>	228
<i>Neugeborenengelbsucht</i>	228
<i>Harnretention beim Neugeborenen</i>	228
<i>„Schreibabys“</i>	228
<i>Candidose</i>	229
<i>Verzögerter Fontanellenschluss</i>	229
<i>Hydrocephalus</i>	229
<i>Milchschorf</i>	229
<i>Zirkumzision</i>	230
Brustbeschwerden und Stillprobleme	230
<i>Ungenügender Milchfluss oder Milchmangel</i>	230
<i>Verweigerung oder Unverträglichkeit der Muttermilch</i>	230

<i>Saugschwierigkeiten</i>	231
<i>Steigerung oder Reduzierung der Milchbildung</i>	231
<i>Schmerzende Brüste</i>	231
<i>Säuglingskolik</i>	233
<i>Mastitis</i>	233
Anhang	234
Für erfahrene Therapeuten: Konstitutionelle Behandlung in der Schwangerschaft ..	236
Die homöopathische Grundausrustung für Hebammen	238
Homöopathische Bezugsquellen	240
Homöopathische Organisationen	240
Übersicht der verwendeten Arzneimittel	241
Arzneimittelverzeichnis	247
Abbildungsverzeichnis	250
Glossar	251
Literaturverzeichnis	256
Stichwortverzeichnis	259
Hinweis an den Leser	297