

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort Dr. Lao .....	9
Vorwort des Autors .....	11
Einleitung .....	19
<b>Teil I: Allgemeine Einführung</b> .....	21
Eigenschaften und Vorteile .....	21
Meridiane und Punkte in der klassischen Akupunktur .....	21
Ankunft des Qi .....	22
Winkel und Tiefe der Nadelung .....	22
Punktauswahl .....	23
Richtung der Nadel .....	23
Vorteile .....	24
<b>Teil II: Methodik der WAA</b> .....	27
1. Lokalisation der Symptome .....	27
2. Unterteilung des Körpers unter Zuhilfenahme von Trennlinien .....	27
3. Einteilung von Kopf, Hals, und Stamm .....	29
4. Einteilung der oberen und unteren Körperhälfte .....	31
5. Einteilung der Extremitäten .....	35
Lokalisation und Auswahl der Punkte .....	39
Nadelungstechnik, Behandlungsablauf, Komplikationen und Resultate .....	47
Weitere mögliche Nadelungstechniken innerhalb der WAA .....	54
Die homöosiniatrische Anwendung der WAA .....	56
Nomenklatur der WAA .....	59
<b>Teil III: Praktische Anwendung</b> .....	63
<i>Schmerzassoziierte Krankheitsbilder</i>	
Allgemeines .....	63
1. Kopfschmerz und Migräne .....	69
2a. Gesichtsschmerzen .....	73
2b. Trigeminusneuralgie .....	74
3. Zahnschmerzen .....	76

*Schmerzen der Wirbelsäule*

4. Wirbelsäule: HWS und Cervicobrachialsyndrom .....	78
5. Wirbelsäule: LWS und Lumboischialgie .....	82

*Beschwerden im Bereich der Extremitäten*

6. Beschwerden der Schulter: Tendinitis Bursitis – Rotatorenmanschette .....	90
7. Bursitis .....	94
8. Karpaltunnelsyndrom .....	96
9. Tendinitis / Epicondylitis / Schnellender Finger .....	97
10. Schmerz im Bereich des Fußes .....	99

*Exkurs: Differenzierung der Ätiologie von Schmerzen*

<i>im Bereich der Extremitäten</i> .....	100
--	-----

11. Rheumatische Arthritis .....	101
12. Osteoarthritis .....	101
13. Gicht .....	102
14. Weichteilverletzungen: Bänder, Sehnen, Meniskus .....	103

*Generalisierte Schmerzen*

15. Fibromyalgie .....	105
16. Intercostalneuralgie .....	108

*Beschwerden im Bereich des Abdomens*

17. Diarrhö .....	110
18. Obstipation .....	112

*Erkrankungen der Harnwege*

19. Zystitis .....	113
20. Enuresis .....	115
21. Nierensteinleiden .....	117

*Infekte*

22. Rhinitis .....	119
23. Bronchitis .....	121

### *Herz-Kreislaufstörungen*

24. Hypertonie .....	123
25. Herzrhythmusstörungen – Arrhythmie .....	125

### *Psychologische Funktionsstörungen*

26. Angststörungen .....	128
27. Schlafstörungen .....	130
28. Affektive Störung / Depression .....	132

### *Neurologische Funktionsstörungen*

29. Vertigo und Gleichgewichtsstörung .....	135
30. Fazialisparese .....	138
31. Apoplex .....	140
32. Polyneuropathie .....	143

### *Dermatologische Funktionsstörungen*

33. Herpes Zoster und Post-Zoster-Neuralgie .....	144
34. Pruritus .....	146
35. Urtikaria .....	148
36. Kontaktdermatitis .....	150

### *Gynäkologische Funktionsstörungen*

37. Dysmenorrhö .....	152
37. Leukorrhö .....	154
38. Menopause und Klimakterium .....	156

### *HNO*

39. Mandelentzündung, Rachenkatarrh, Kehlkopfentzündung .....	159
40. Sinusitis .....	162
41. Otitis .....	164
42. Tinnitus .....	166

### *Augenkrankheiten*

43. Epidemische Konjunktivitis .....	168
44. Kurzsichtigkeit .....	170

<b>Teil IV: Erläuterung der Wirkungsweise der WAA .....</b>	<b>173</b>
Erklärungsversuch des Wirkmechanismus' der WAA .....	173
Analyse aus der Sicht der TCM .....	173
 <b>Teil V: Klinische Studien und Beispielfälle .....</b>	 <b>181</b>
Beispielfälle .....	181
Klinische Studien .....	192
 <b>Bildteil .....</b>	 .....