

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Dr. Lao	9
Vorwort des Autors	11
Einleitung	19
Teil I: Allgemeine Einführung	21
Eigenschaften und Vorteile	21
Meridiane und Punkte in der klassischen Akupunktur	21
Ankunft des Qi	22
Winkel und Tiefe der Nadelung	22
Punktauswahl	23
Richtung der Nadel	23
Vorteile	24
Teil II: Methodik der WAA	27
1. Lokalisation der Symptome	27
2. Unterteilung des Körpers unter Zuhilfenahme von Trennlinien	27
3. Einteilung von Kopf, Hals, und Stamm	29
4. Einteilung der oberen und unteren Körperhälfte	31
5. Einteilung der Extremitäten	35
Lokalisation und Auswahl der Punkte	39
Nadelungstechnik, Behandlungsablauf, Komplikationen und Resultate	47
Weitere mögliche Nadelungstechniken innerhalb der WAA	54
Die homöosiniatrische Anwendung der WAA	56
Nomenklatur der WAA	59
Teil III: Praktische Anwendung	63
<i>Schmerzassoziierte Krankheitsbilder</i>	
Allgemeines	63
1. Kopfschmerz und Migräne	69
2a. Gesichtsschmerzen	73
2b. Trigeminusneuralgie	74
3. Zahnschmerzen	76

Schmerzen der Wirbelsäule

4. Wirbelsäule: HWS und Cervicobrachialsyndrom	78
5. Wirbelsäule: LWS und Lumboischialgie	82

Beschwerden im Bereich der Extremitäten

6. Beschwerden der Schulter: Tendinitis Bursitis – Rotatorenmanschette	90
7. Bursitis.....	94
8. Karpaltunnelsyndrom	96
9. Tendinitis / Epicondylitis / Schnellender Finger.....	97
10. Schmerz im Bereich des Fußes	99

Exkurs: Differenzierung der Ätiologie von Schmerzen

<i>im Bereich der Extremitäten</i>	100
--	-----

11. Rheumatische Arthritis.....	101
12. Osteoarthritis	101
13. Gicht	102
14. Weichteilverletzungen: Bänder, Sehnen, Meniskus.....	103

Generalisierte Schmerzen

15. Fibromyalgie.....	105
16. Intercostalneuralgie	108

Beschwerden im Bereich des Abdomens

17. Diarröh	110
18. Obstipation	112

Erkrankungen der Harnwege

19. Zystitis	113
20. Enuresis	115
21. Nierensteinleiden	117

Infekte

22. Rhinitis	119
23. Bronchitis	121

Inhalt

Herz-Kreislaufstörungen

24. Hypertonie	123
25. Herzrhythmusstörungen – Arrhythmie.....	125

Psychologische Funktionsstörungen

26. Angststörungen.....	128
27. Schlafstörungen.....	130
28. Affektive Störung / Depression.....	132

Neurologische Funktionsstörungen

29. Vertigo und Gleichgewichtsstörung	135
30. Fazialisparese	138
31. Apoplex	140
32. Polyneuropathie	143

Dermatologische Funktionsstörungen

33. Herpes Zoster und Post-Zoster-Neuralgie	144
34. Pruritus	146
35. Urtikaria	148
36. Kontaktdermatitis	150

Gynäkologische Funktionsstörungen

37. Dysmenorrhö	152
37. Leukorrhö	154
38. Menopause und Klimakterium.....	156

HNO

39. Mandelentzündung, Rachenkatarrh, Kehlkopfentzündung	159
40. Sinusitis	162
41. Otitis	164
42. Tinnitus	166

Augenkrankheiten

43. Epidemische Konjunktivitis	168
44. Kurzsichtigkeit	170

Teil IV: Erläuterung der Wirkungsweise der WAA	173
Erklärungsversuch des Wirkmechanismus' der WAA	173
Analyse aus der Sicht der TCM	173
Teil V: Klinische Studien und Beispielfälle	181
Beispielfälle	181
Klinische Studien	192
Bildteil	