

Inhalt

Vorwort	8
Einleitung	11
Die Sprache – das Tor zur Welt für Kinder	11
Wie funktioniert Sprache?	14
Geistige Entwicklung und Sprachentwicklung	14
Vom Laut zum Wort zum Satz	14
Sprachverständnis	15
Zweisprachigkeit	17
Sprache im Kindergartenalter	19
Die Sprache des Schulkindes	24
Offene Kommunikation und ihre Auswirkungen ...	27
Wahrnehmungskanäle	27
Üben der Wahrnehmungskanäle	29
Üben der Wahrnehmungskanäle mit der Familie	32
Zuhören mit dem „dritten Ohr“	37
Mitteilen von Bedürfnissen, Wünschen und	
Emotionen	38
Zeit nehmen für Bedürfnisse und Wünsche	41
Arten des Zuhörens	47
Fragen und Antworten	52
Warum-Fragen	52
Fragen nach der Sexualität	55
Fragen bei Streit und Trennungen	57

Fragen nach dem Weltgeschehen	60
Fragen nach Wertvorstellungen	64

Elterliche Botschaften und ihre Auswirkungen	72
Destruktive Botschaften	74
Doppelte Botschaften	79
Konstruktive Botschaften	81
Du-Botschaften	86
Ich-Botschaften	89
Ich-Botschaften als versteckte Du-Botschaften ...	91
Auswirkungen der Ich-Botschaften	97
Konflikte	101
Vorhersehbare Konflikte	101
Eltern-Kind-Konflikte	102
Analyse der Eltern-Kind-Konflikte	106
Bedürfniskonflikte	113
Vermeidbare Konflikte	118
Unvermeidbare Konflikte	127
Unvorhersehbare Konflikte	135

Faire Konfliktlösung mit einem Familienrat und im Dialog	137
Kommunikationsregeln für den Familienrat	139
Feedback-Runden für die Familiengemeinschaft	141
Beispielgespräch für den Familienrat	142
Wann externe Hilfe nötig ist	147

Faire Konfliktgespräche	148
Kommunikationsregeln für Konfliktgespräche	148
Reflexion	148
Zeitpunkt und Ort	150
Erinnerung an Kommunikationsregeln	151
Durchführung eines fairen Konfliktgespräches	153
Schlusswort	156
Literatur	158
Register	159