

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	8
<b>Einleitung</b> . . . . .	11
Die Sprache – das Tor zur Welt für Kinder . . . . .	11
<b>Wie funktioniert Sprache?</b> . . . . .	14
Geistige Entwicklung und Sprachentwicklung . . . . .	14
Vom Laut zum Wort zum Satz . . . . .	14
Sprachverständnis . . . . .	15
Zweisprachigkeit . . . . .	17
Sprache im Kindergartenalter . . . . .	19
Die Sprache des Schulkindes . . . . .	24
Offene Kommunikation und ihre Auswirkungen . . . . .	27
Wahrnehmungskanäle . . . . .	27
Üben der Wahrnehmungskanäle . . . . .	29
Üben der Wahrnehmungskanäle mit der Familie . . . . .	32
Zuhören mit dem „dritten Ohr“ . . . . .	37
Mitteilen von Bedürfnissen, Wünschen und Emotionen . . . . .	38
Zeit nehmen für Bedürfnisse und Wünsche . . . . .	41
Arten des Zuhörens . . . . .	47
Fragen und Antworten . . . . .	52
Warum-Fragen . . . . .	52
Fragen nach der Sexualität . . . . .	55
Fragen bei Streit und Trennungen . . . . .	57

Fragen nach dem Weltgeschehen .....	60
Fragen nach Wertvorstellungen .....	64
<b>Elterliche Botschaften und ihre Auswirkungen .....</b>	<b>72</b>
Destruktive Botschaften .....	74
Doppelte Botschaften .....	79
Konstruktive Botschaften .....	81
Du-Botschaften .....	86
Ich-Botschaften .....	89
Ich-Botschaften als versteckte Du-Botschaften .....	91
Auswirkungen der Ich-Botschaften .....	97
Konflikte .....	101
Vorhersehbare Konflikte .....	101
Eltern-Kind-Konflikte .....	102
Analyse der Eltern-Kind-Konflikte .....	106
Bedürfniskonflikte .....	113
Vermeidbare Konflikte .....	118
Unvermeidbare Konflikte .....	127
Unvorhersehbare Konflikte .....	135
<b>Faire Konfliktlösung mit einem Familienrat und im Dialog .....</b>	<b>137</b>
Kommunikationsregeln für den Familienrat .....	139
Feedback-Runden für die Familiengemeinschaft	141
Beispielgespräch für den Familienrat .....	142
Wann externe Hilfe nötig ist .....	147

<b>Faire Konfliktgespräche</b> .....	148
Kommunikationsregeln für Konfliktgespräche .....	148
Reflexion .....	148
Zeitpunkt und Ort .....	150
Erinnerung an Kommunikationsregeln .....	151
Durchführung eines fairen Konfliktgespräches ..	153
<b>Schlusswort</b> .....	156
<b>Literatur</b> .....	158
<b>Register</b> .....	159