

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Skitourenführers	8
Die Top-Touren der Ostschweiz	9
Europäische Lawinengefahrenskala	12
Die Tourenregion	15
Alpstein, Churfürsten und Alviergruppe	
1 Sämtis – von Wasserauen, 2502 m	22
2 Sämtis-Runde – über den Rotsteinpass, 2120 m	26
3 Altmann, 2435 m	30
4 Mutschen, 2122 m	32
5 Schafwis, 1987 m	34
6 Lütispitz, 1987 m	36
7 Stockberg, 1781 m	38
8 Speer, 1950 m	40
9 Gulmen, 1789 m	42
10 Selun, 2205 m	44
11 Brisi, 2279 m	46
12 Chapf, 2043 m	48
13 Rosswis, 2334 m	50
14 Fulfirst, 2384 m	52
15 Alvier, 2343 m	54
16 Hurst, 1971 m	56
17 Gauschla, 2310 m	58
18 Gonzen, 1829 m	60
Liechtenstein, Prättigau	
19 Alpspitze, 1970 m	62
20 Schönberg, 2104 m	64
21 Augstenberg, 2359 m	66
22 Silberhorn, 2150 m	68
23 Villan, 2376 m	70
Walensee, Flumserberge, Pizol, Calanda	
24 Berger Calanda, 2270 m	72
25 Stelli, 2052 m	74
26 Pizol, 2844 m	76

27	Garmil, 2003 m	78
30	Hüenerchopf, 2171 m	82
29	Steingässler, 2251 m	84
30	Wissmil, 2483 m	86
31	Alpbigligenstöckli, 1958 m	90
33	Firzstock, 1923 m	92

Gipfel über dem Linthtal

33	Lohegg, 1540 m	94
34	Tierberg, 1989 m	96
35	Rautispitz, 2283 m	98
36	Silberen, 2319 m	100
37	Hinter Eggstock, 2455 m	102
33	Schilt, 2299 m	104
33	Gufelstock, 2436 m	107
40	Sunnenhörnli, 2246 m	110
41	Fanenstock, 2235 m	112
43	Chli Chärpf – von Elm, 2700 m	115
43	Charenstock, 2422 m	118
44	Schönau, 1850 m	120
43	Chli Chärpf – von Mettmen, 2700 m	122
46	Bocktschinkel, 3068 m	125
47	Gemsfairenstock, 2972 m	128
48	Clariden, 3267 m	130
48	Tödi, 3614 m	134
30	Gemsfairenstock, 2972 m – Tödi, 3614 m	138

	Stichwortverzeichnis	142
--	-----------------------------	------------