

# Inhalt

Seite

Einführung in Begriffe und Themen der Ergonomie . . . . .	3– 7
Körpermaße . . . . .	8– 17
Bewegungsbereiche . . . . .	17– 22
Körperumriss/Körperhaltung . . . . .	23– 27
Steh-/Sitzarbeitsplätze . . . . .	28– 39
Bildschirmarbeit . . . . .	40– 57
Körperkräfte/Heben und Tragen . . . . .	57– 64
Stellteilgestaltung . . . . .	64– 70
Sicherheitsgerechte Gestaltung/ Konstruktionsmaße . . . . .	71– 83
Anzeigengestaltung . . . . .	84– 88
Psychische Belastung und Beanspruchung . . . . .	89– 90
Beleuchtung . . . . .	91–104
Klima . . . . .	105–121
Mechanische Schwingungen . . . . .	122–133
Schall/Lärm . . . . .	134–149
Weiterführende Regelwerke und Normen . . . . .	150–159
Literatur . . . . .	159–165
Stichwortverzeichnis . . . . .	166–169