

# Inhalt

Das Ende	10
Der Beginn	11
Hier bin ich	12
Dort habe ich DIESE Lebensreise begonnen	14
Unser Leben – nur ein Film in unserem Kopf	17
Die Erde und das Schöpfungsmodell	23
Der Emotionalkörper und die vier Grundgefühle	29
Das limbische System	35
Kindheitsmuster	43
Warum das Leben so ist, wie es ist	45
Die 12 DNS-Stränge	54
Unsere Seele	61
Wenn die Seele tief verletzt ist	69
Wenn wir Teile der Seele verlieren	72
Die Aspekte unserer Seele	75
Fremdenergien	78
Dunkle Energien	84
Die Energien von Luzifer	87
Schuld, Macht und Angst	90
Die Struktur des Lebens gestalten	92
Das Unterbewusstsein – unser bester Freund	100
Der Verstand will auch mitreden – und das darf er	105

(M)Ein Plan vom Leben	110
Mentalkörper, Glaubenssätze und Gifte des Geistes	114
Das Lösen von Altem – Verträge, Gelübde, Verstrickungen	123
Banne, Flüche, Magie	125
Opfer, Retter, Verfolger	129
Karma und der freie Wille	135
Unser kleines Universum	140
Die Innere Welt	141
Wenn wir nicht landen wollen auf der Erde	143
Das geistige Team	146
Kunterbunt bestellen	150
Warum geht es manchen Menschen so viel besser als mir	152
Fokus und Projektion	153
Wenn der Heiler alles erzählt	154
Spiritueeller Hochmut	155
Danke – ich kann schon alles	156
Dogma	157
Die Neue Zeit	158
Sein und Sinn – die Suche – muss es wirklich sein	159
Mit Commitments leben	163
Meister-Sein	164
Die Lösung	171
Commitments	172