

INHALT

Kartenverzeichnis	11	Elektrizität	38
Hinweise zur Benutzung	12	Essen und Trinken	38
Was man unbedingt wissen muss	12	Fotografieren	47
Vor der Reise		Frauen allein auf Cuba	48
(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)		Gesundheit	48
Informationsstellen	16	Lernen und Arbeiten	50
Internet	16	Maße und Gewichte	51
Anreise	17	Mit Kindern unterwegs	51
Ein- und Ausreisebestimmungen	20	Nachtleben	51
Geldfragen	22	Notfälle	52
Versicherungen	27	Öffnungszeiten	55
Praktische Reisetipps A-Z		Orientierung und Adressen	55
(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)		Post	56
Auto fahren	32	Rad fahren	57
Bekleidung	33	Sicherheit	58
Einkäufe	33	Sport und Erholung	59
		Sprache	65
		Telefonieren und Internet	67
		Uhrzeit	70
		Unterkunft	70
		Unterwegs auf Cuba	73
		Verhaltenstipps	74
		Verkehrsmittel	74

EXKURSE

Die Regierung schafft den US-Dollar als Zahlungsmittel ab	24	Korda gewinnt gegen Smirnoff	136
Die Herstellung der „Havanna“	35	Ein Kind als Politikum: der Fall Elián Gonzáles	157
Rumherstellung	44	Ernest Hemingway als Spion	186
Rumkrieg	45	José Martí	214
Reisen auf Cuba	76	Granma – ein nationales Symbol	227
Rohr gegen Rübe – der Zuckerstreit	104	Spuren einer Seeschlacht auf dem Friedhof Colón	238
Alexander Freiherr von Humboldt	118	DuPont und die Villa Xanadu	304
Kolumbus gab's nur einmal	127	Der Mythos „Che“ Guevara	320
Piraten	129	Fidel Castro Ruz	376
		Celia Sánchez Manduley	381
		Antonio Maceo	390

Land und Natur			
Geografie	86	Allgemeine Infos La Habana	251
Klima	88	Ausflüge	254
Flora	93		
Fauna	104	Die Provinz La Habana	
Umwelt- und Naturschutz	113	Cojímar	256
Nationalparks von West nach Ost	113	Playas del Este	257
		Santa Cruz del Norte	262
		Playa Jibacoa	263
		San Antonio de los Baños	264
		Batabanó	265
		Playa Baracoa	266
Staat und Gesellschaft		Mariel	266
Staatssymbole	122	Artemisa	267
Geschichte	123		
Staat und Politik	139	Der Westen	
Gesundheitswesen	142	Übersicht	270
Bildungswesen	143	Soroa	270
Medien	144	Las Terrazas	271
Wirtschaft	145	Pinar del Río	273
		Valle de Viñales	278
Kultur und Menschen		Viñales	278
Bevölkerung	154		
Religion	157	Reiseroute West-Cuba	282
Feste und Feiertage	164	Cayo Jutías	283
Alltagsleben	167	Puerto Esperanza	283
Architektur	175	Cayo Levisa	284
Literatur	181	San Diego de los Baños	285
Kunsthandwerk und Malerei	187		
Film	190	Zentral-Cuba	
Musik und Tanz	192	Übersicht	288
		Matanzas	291
La Habana – Stadt und Provinz		Varadero	298
La Habana – die Stadt der Säulen		Cárdenas	306
Übersicht	208	Colón	308
Habana Vieja – die Altstadt	213	Rund um die Schweinebucht	308
Centro Habana	226	Cienfuegos	311
Vedado	234	Santa Clara	322
Miramar	243	Hanabanilla-See	326
Casablanca	246	Sagua La Grande	327
Regla	249	Remedios	327
Südliches Habana	250	Caibarién	329

INHALT

Trinidad	330	Nationaplark La Gran Piedra	397
Nationalpark Sierra del Escambray	339	Siboney	398
Sancti Spíritus	341	Nationaplark Baconao	399
Ciego de Ávila	345	Die Küste der Sierra Maestra	399
Morón	348	Guantánamo	402
Camagüey	349	Baracoa	407
Nuevitas	355	Reiseroute Oriente	413
Playa Santa Lucía	356	Inseltouren	
Cayo Sabinal	359		
Guáimaro	359	Archipiélago de Camagüey	418
Las Tunas	359	Cayo Coco	418
Reiseroute Zentral-Cuba	361	Cayo Guillermo	421
		Isla de la Juventud	421
Der Oriente		Cayo Largo	429
Übersicht	366	Jardines de la Reina	431
Holguín	367	Anhang	
Cíbara	371		
Guardalavaca	374	Literaturtipps	434
Banes	376	Glossar	435
Birán	377	Kleine Sprachhilfe	438
Naturpark Loma de la Mensura	377	Diskografie	439
Cayo Saetía	378	Reise-Gesundheits-	
Bayamo	378	Information Cuba	440
Manzanillo	381	Dominosteine z. Ausschneiden	456
Niquero	383	Register	457
Santiago de Cuba	384	Der Autor	464

KARTENVERZEICHNIS

Stadt- und Übersichtspläne

Bahía de Cochinos (Schweinebucht)	309
Baracoa	408
Camagüey	351
Cayo Coco und Cayo Guillermo	419
Cienfuegos	312
Cienfuegos, Umgebung	319
Guardalavaca, Umgebung	375
Holguín	368
Isla de la Juventud und Cayo Largo	422
La Habana:	
Sehenswürdigkeiten	Umschlag vorn
Zentrum und Altstadt	228
Plaza de la Catedral und Umgebung	218
Festungen El Morro und San Carlos (Casablanca)	247
Miramar	244
Vedado	236
Umgebung	209
Matanzas	293
Nueva Gerona	426
Pinar del Río	274
Playa Santa Lucía	357
Playas del Este	258
Sancti Spíritus	343
Santa Clara	324
Santiago de Cuba	386
Santiago, Umgebung	396
Sierra Maestra (Nationalpark)	117
Trinidad	332
Trinidad, Umgebung	337
Varadero West	300
Varadero Ost	302
Viñales-Tal	279

Atlas

nach Seite 464

Cuba, Blattschnitt	I
West-Cuba und Isla de la Juventud	II
Provinzen La Habana und Matanzas	IV
Zentral-Cuba, Nordwest (Villa Clara, Cienfuegos)	VI
Zentral-Cuba, Süd (Sancti Spíritus, Ciego de Ávila)	VIII
Provinzen Camagüey und Las Tunas	X
Provinzen Granma, Las Tunas und Holguín	XII
Oriente	XIV
Cuba	Umschlag hinten