

INHALT

Kartenverzeichnis	11
Hinweise zur Benutzung	12
Was man unbedingt wissen muss	12

Vor der Reise

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Informationsstellen	16
Internet	16
Anreise	17
Ein- und Ausreisebestimmungen	20
Geldfragen	22
Versicherungen	27

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Auto fahren	32
Bekleidung	33
Einkäufe	33

Elektrizität	38
Essen und Trinken	38
Fotografieren	47
Frauen allein auf Cuba	48
Gesundheit	48
Lernen und Arbeiten	50
Maße und Gewichte	51
Mit Kindern unterwegs	51
Nachtleben	51
Notfälle	52
Öffnungszeiten	55
Orientierung und Adressen	55
Post	56
Rad fahren	57
Sicherheit	58
Sport und Erholung	59
Sprache	65
Telefonieren und Internet	67
Uhrzeit	70
Unterkunft	70
Unterwegs auf Cuba	73
Verhaltenstipps	74
Verkehrsmittel	74

EXKURSE

Die Regierung schafft den US-Dollar als Zahlungsmittel ab.....	24
Die Herstellung der „Havanna“	35
Rumherstellung	44
Rumkrieg	45
Reisen auf Cuba	76
Rohr gegen Rübe – der Zuckerstreit	104
Alexander Freiherr von Humboldt	118
Kolumbus gab's nur einmal	127
Piraten	129

Korda gewinnt gegen Smirnoff	136
Ein Kind als Politikum: der Fall Elián Gonzáles	157
Ernest Hemingway als Spion	186
José Martí	214
Granma – ein nationales Symbol	227
Spuren einer Seeschlacht auf dem Friedhof Colón	238
DuPont und die Villa Xanadu	304
Der Mythos „Che“ Guevara	320
Fidel Castro Ruz	376
Celia Sánchez Manduley	381
Antonio Maceo	390

Land und Natur

Geografie	86
Klima	88
Flora	93
Fauna	104
Umwelt- und Naturschutz	113
Nationalparks von West nach Ost	113

Staat und Gesellschaft

Staatssymbole	122
Geschichte	123
Staat und Politik	139
Gesundheitswesen	142
Bildungswesen	143
Medien	144
Wirtschaft	145

Kultur und Menschen

Bevölkerung	154
Religion	157
Feste und Feiertage	164
Alltagsleben	167
Architektur	175
Literatur	181
Kunsthandwerk und Malerei	187
Film	190
Musik und Tanz	192

La Habana – Stadt und Provinz

La Habana – die Stadt der Säulen

Übersicht	208
Habana Vieja – die Altstadt	213
Centro Habana	226
Vedado	234
Miramar	243
Casablanca	246
Regla	249
Südliches Habana	250

Allgemeine Infos La Habana	251
Ausflüge	254

Die Provinz La Habana

Cojimar	256
Playas del Este	257
Santa Cruz del Norte	262
Playa Jibacoa	263
San Antonio de los Baños	264
Batabanó	265
Playa Baracoa	266
Maríel	266
Artemisa	267

Der Westen

Übersicht	270
Soroa	270
Las Terrazas	271
Pinar del Río	273
Valle de Viñales	278
Viñales	278
Reiseroute West-Cuba	282
Cayo Jutías	283
Puerto Esperanza	283
Cayo Levisa	284
San Diego de los Baños	285

Zentral-Cuba

Übersicht	288
Matanzas	291
Varadero	298
Cárdenas	306
Colón	308
Rund um die Schweinebucht	308
Cienfuegos	311
Santa Clara	322
Hanabánilla-See	326
Sagua La Grande	327
Remedios	327
Caibarién	329

INHALT

Trinidad	330	Nationalpark La Gran Piedra	397
Nationalpark Sierra		Siboney	398
del Escambray	339	Nationalpark Baconao	399
Sancti Spíritus	341	Die Küste der Sierra Maestra	399
Ciego de Ávila	345	Guantánamo	402
Morón	348	Baracoa	407
Camagüey	349	Reiseroute Oriente	413
Nuevitas	355		
Playa Santa Lucía	356	Insel Touren	
Cayo Sabinal	359		
Guáimaro	359	Archipiélago de Camagüey	418
Las Tunas	359	Cayo Coco	418
Reiseroute Zentral-Cuba	361	Cayo Guillermo	421
		Isla de la Juventud	421
Der Oriente		Cayo Largo	429
		Jardines de la Reina	431
Übersicht	366		
Holguín	367	Anhang	
Gibara	371		
Guardalavaca	374	Literaturtipps	434
Banes	376	Glossar	435
Birán	377	Kleine Sprachhilfe	438
Naturpark Loma de la Mensura	377	Diskografie	439
Cayo Saetía	378	Reise-Gesundheits-	
Bayamo	378	Information Cuba	440
Manzanillo	381	Dominosteine z. Ausschneiden	456
Niquero	383	Register	457
Santiago de Cuba	384	Der Autor	464

KARTENVERZEICHNIS

Stadt- und Übersichtspläne

Bahía de Cochinos (Schweinebucht)	309
Baracoa	408
Camagüey	351
Cayo Coco und Cayo Guillermo	419
Cienfuegos	312
Cienfuegos, Umgebung	319
Guardalavaca, Umgebung	375
Holguín	368
Isla de la Juventud und Cayo Largo	422
La Habana:	
Sehenswürdigkeiten	Umschlag vorn
Zentrum und Altstadt	228
Plaza de la Catedral und Umgebung	218
Festungen El Morro und San Carlos (Casablanca)	247
Miramar	244
Vedado	236
Umgebung	209
Matanzas	293
Nueva Gerona	426
Pinar del Río	274
Playa Santa Lucía	357
Playas del Este	258
Sancti Spiritus	343
Santa Clara	324
Santiago de Cuba	386
Santiago, Umgebung	396
Sierra Maestra (Nationalpark)	117
Trinidad	332
Trinidad, Umgebung	337
Varadero West	300
Varadero Ost	302
Viñales-Tal	279

Atlas

nach Seite 464

Cuba, Blattschnitt	I
West-Cuba und Isla de la Juventud	II
Provinzen La Habana und Matanzas	IV
Zentral-Cuba, Nordwest (Villa Clara, Cienfuegos)	VI
Zentral-Cuba, Süd (Sancti Spiritus, Ciego de Ávila)	VIII
Provinzen Camagüey und Las Tunas	X
Provinzen Granma, Las Tunas und Holguín	XII
Oriente	XIV
Cuba	Umschlag hinten