

WILLKOMMEN IN SCHWEDEN	10
I. LAND UND LEUTE	12
Schweden auf einen Blick	11
Zahlen, Daten, Fakten	12
Historischer Überblick	14
In vorgeschichtlicher Zeit	14
Vendel- und Wikingerzeit	16
Wikingerzeit 16	
Christianisierung und Einigung Schwedens	19
Kalmarer Union und Hanse	20
Wasa-Zeit bis Ende der Ostseeherrschaft	21
Das 18. Jahrhundert	24
Industrialisierung und sozialer Wandel	25
Nachkriegszeit und Gegenwart	29
Schweden und die EU	31
Zeittafel	34
Geografischer Überblick	36
Allgemeiner Überblick	36
Der Naturraum	37
Die Ostsee	41
Das Klima	43
Mitternachtssonne und Polarlicht	45
Flora und Fauna	46
Die Umwelt	50
Wirtschaftlicher Überblick	52
Allgemeine Übersicht	52
Industrie	54
Energiewirtschaft	57
Subventionierte Landwirtschaft	59
Forstwirtschaft und holzverarbeitende Industrie	60
Fischereiwirtschaft	62
Gesellschaftlicher Überblick	64
Bevölkerung und Siedlungsstruktur	64
Schweden als Einwanderungsland 65 · Die Samen 66	
Die Sprache	72
Der Wohlfahrts- und Sozialstaat	73
Bildungssystem 77	

Küche und Getränke	78
Getränke 81	
Feste und traditionelle Bräuche	83
Walpurgisnacht 83 · Der Nationalfeiertag am 6. Juni 84 ·	
Krebsessen 84 · Mittsommer 84 · Die Verleihung der Nobelpreise	
am 10. Dezember 85 · Lucia, am 13. Dezember 86	
2. SCHWEDEN ALS REISEZIEL	88
Allgemeine Reisetipps von A-Z	89
Das kostet Sie das Reisen in Schweden	132
3. SÜDSCHWEDEN-RUNDREISE	136
Helsingborg – Stockholm über die E 22	137
Helsingborg – Malmö	137
Helsingborg 137 · Landskrona und die Insel Ven 140 ·	
Reisepraktische Informationen Helsingborg 141	
Malmö	142
Redaktionstipps 142 · Malmö erkunden 143 · Umgebungziel	
Ystad 147 · Reisepraktische Informationen Malmö 148	
Malmö – Karlskrona – Kalmar	151
Überblick 151 · Lund 151 · Kristianstad 154 · Söderköping 154 ·	
Mörrum 154 · Karlshamn 155 · Ronneby 155 ·	
Karlskrona 155 · Kalmar 157 · Reisepraktische Informationen	
Malmö – Kalmar 160	
Öland	162
Überblick 162 · Sehenswertes auf Öland 163 · Reisepraktische	
Informationen Öland 169	
Im Glasreich – von Kalmar bis Växjö	171
Überblick und Entwicklung 171 · Redaktionstipps 172 ·	
Reisepraktische Informationen Glasreich 176	
Kalmar – Norrköping (Stockholm)	178
Sehenswertes an der E 22 178 · Reisepraktische Informationen	
Kalmar – Norrköping 182	
Gotland (von Ulrich Quack)	178
Landeskunde 184 · Redaktionstipps 185 · Geschichte 185 ·	
Vorgeschichtliche Sehenswürdigkeiten 186 · Mittelalterliche	
Sehenswürdigkeiten 187	
Visby	188
Stadtbesichtigung 189 · Rundgang um die Stadtmauer 194	

Der Norden und Färö 196 · Der Osten 200 · Mittelgotland 203 ·

Der Süden 206 · Die Karlsinseln 209 · Reisepraktische
Informationen Gotland 210

Stockholm und Umgebung	213
 Überblick	213
Redaktionstipps 213	
 Sehenswertes im Zentrum	216
Königliches Schloss 217 · Domkirche 220 · Nobel-Ausstellung 221	
Die Deutsche Kirche 221 · Das Ritterhaus 222 · Riddarholm- kirche 223 · Nationalmuseum 223 · Nordisches Museum 224 ·	
Mittelaltermuseum 224 · Stadthaus 225 · Historisches Museum 226	
Die Wasa – Schwedens einstiger Stolz 227 · Skansen 228 ·	
Millesgården 229	
 Weitere Museen und Sehenswürdigkeiten (Auswahl)	229
Modernes Museum 229 · Architekturmuseum 230 ·	
Stadtmuseum 230 · Globen 230 · Kaknästurm 230 ·	
Junibacken 230 · Ostasiatisches Museum 231 · Prinz Eugens Waldemarsbudde 231 · Galerie Thiel 231 · Hallwyl	
Museum 231 · Mittelmeermuseum 232 · Strindberg-Museum 232	
Technisches Museum 232 · Seehistorisches Museum 232 · Ethno- graphisches Museum 232 · Naturhistorisches Museum 233 · Armeem- useum 233 · Museum der Fotografie 233 · Rosendals Garten 233	
 Zentrumsnahe Attraktionen	236
Täby 236 · Drottningholm 236 · Birkaby 237 ·	
Reisepraktische Informationen Stockholm 238	
Die Welt der Stockholmer Schären	250
Überblick 252 · Ausflüge/Kreuzfahrten 252 · Abstecher nach Helsinki, Riga und Tallinn 255 · Reisepraktische Informationen Stockholmer Schären 256	
Stockholm – Oslo (E 18)	258
 Überblick	258
 Sehenswertes entlang der E 18	258
Skokloster 258 · Enköping 259 · Västerås 259 · Köping 260 ·	
Karlskoga 261 · Kristinehamn 261 · Karlstad 262 · Årjäng 263 ·	
Reisepraktische Informationen Stockholm – Oslo 264	
Stockholm – Göteborg (E 20)	268
 Sehenswertes	268
Redaktionstipps 268 · Schloss Gripsholm 268 · Strängnäs 269 ·	
Eskilstuna 270 · Arboga 271 · Örebro 271 · Laxå 272 ·	
Mariestad 272 · Kinnekulle 273 · Lidköping 273 · Schloss Läckö 274 · Skara 275 · Alingsås 276 · Reisepraktische Informationen Stockholm – Göteborg 276	

Stockholm – Helsingborg (E 4)	279
Sehenswertes entlang der E 4	279
Södertälje 279 · Trosa 279 · Nyköping 279 · Umgebungsziel Tierpark Kolmården 280 · Norrköping 280 · Linköping 281 · Vadstena 282 · Ödeshög 284 · Gränna 285 · Umgebungsziel Insel Visingsö 285 · Jönköping 286 · Store Mosse 287 · Värnamo 287 · Ljungby 287 · Klippan 287 · Reisepraktische Informationen Stockholm – Helsingborg 288	
Entlang der schwedischen Westküste	291
Von Oslo nach Svinesund	291
Redaktionstipps 291	
Von Svinesund (Grenze) bis Göteborg	292
Sehenswertes entlang der Route Svinesund	292
Strömstad 293 · Grebbestad 295 · Fjällbacka 295 · Hamburgsund 295 · Smögen 296 · Lysekil 298 · Fiksebäckskil 299 Uddevalla 300 · Inseln Orust und Tjörn 300 · Marstrand 301 · Reisepraktische Informationen Schwedische Westküste 302	
Göteborg	304
Überblick	304
Redaktionstipps 304	
Stadtspaziergang und Rundfahrten	305
Stadtspaziergang	308
Mit der Straßenbahn	311
Weitere Ziele in der Umgebung	312
Entferntere Attraktionen	314
Reisepraktische Informationen Göteborg 314	
Göteborg – Helsingborg	320
Redaktionstipps 320	
Kungsbacka 320 · Umgebungsziel Tjolöholm 320 · Varberg 321 · Falkenberg 321 · Halmstad 322 · Umgebungsziel Tjolöand 322 · Laholm 323 · Reisepraktische Informationen Göteborg – Helsingborg 323	
4. IN DEN NORDEN	326
Von Stockholm über die E 4 in den Norden	327
Redaktionstipps 327	
Überblick	327
Sigtuna	327
Überblick und Sehenswürdigkeiten 327 · Reisepraktische Informationen Sigtuna 328	

Uppsala	329
Überblick	329
Redaktionstipps 330	
Sehenswürdigkeiten	330
Der Dom 330 · Die Dreifaltigkeitskirche 331 · Das Schloss 331 ·	
Universitätsbibliothek 332 · Die Universität 33 · Das Anatomische	
Theater 333 · Linné-Garten 334 · Linnés Hammarby 224 · Das	
Haus von Bror Hjorth 335 · Upplands-Museum 335 ·	
Gamla Uppsala 335 · Gamla Uppsala Museum 335 · Umgebungs-	
ziele 336 · Reisepraktische Informationen Uppsala 337	
Von Gävle nach Haparanda	339
Redaktionstipps 339	
Einführung Norrland	339
Sehenswertes entlang der E 4	340
Gävle 340 · Söderhamn 342 · Hudiksvall 343 · Sundsvall 343 ·	
Timrå 344 · Härnösand 344 · Örnsköldsvik 345 · Umeå 345 ·	
Skellefteå 346 · Piteå 335 · Luleå 345 · Haparanda 348 ·	
Reisepraktische Informationen Gävle nach Haparanda 349	
Über die E 10 nach Narvik	353
Redaktionstipps 353	
Überblick	353
Richtung Kiruna	353
Kiruna	354
Die Nordkalottenstraße bis Narvik	358
Wandern im Sarek – ein Reisebericht	361
Reisepraktische Informationen Luleå – Narvik 366	
5. ZURÜCK DURCH DAS INLAND	370
Redaktionstipps 371	
Überblick	371
Karesuando – Östersund	371
Sehenswertes entlang der E 45	371
Karesuando 371 · Gällivare 371 · Umgebungsziel Kvikkjokk 372 ·	
Jokkmokk 373 · Arvidsjaur 378 · Umgebungsziel Arjeplog 378 ·	
Storuman 379 · Umgebungsziele Hemavan und Tärnaby 379 ·	
Vilhelmina 379 · Dorotea 380 · Umgebungsziel Borgafjäll ·	
Reisepraktische Informationen Karesuando – Östersund 381	
Östersund – Torsby	384
Sehenswertes entlang der Route	384
Östersund 384 · Brunflo 384 · Sveg 384 · Orsa 385 ·	
Malung 385 · Umgebungsziel Arjeplog 378 ·	
Reisepraktische Informationen Östersund – Torsby 386	

Torsby – Göteborg	388
Sehenswertes entlang der Route	388
Torsby 388 · Sunne 388 · Mårbacka 388 · Säffle 389 · Åmal 390	
Håverud 390 · Vänersborg 390 · Trollhättan 390 · Lödöse 391 ·	
Reisepraktische Informationen Östersund – Torsby 392	
6. DALARNA, RUND UM DEN SILJAN-SEE	370
Redaktionstipps 395	
Überblick	395
Sehenswertes	397
Nusnäs 400 · Sollerön 401 · Gesunda 402 · Leksand 402 ·	
Rättvik 404 · Reisepraktische Informationen Dalarna/Siljan-See 406	
Falun	408
Sehenswertes	408
Redaktionstipps 409 · Reisepraktische Informationen Falun 411	
7. KOMBINATIONEN	413
Schweden/Norwegen	413
Schweden/Dänemark	415
Schweden/Finnland	416
Helsinki 417	
Schweden/Baltikum	417
ANHANG	418
Kleines schwedisches Wörterbuch	419
Literaturverzeichnis (Auswahl)	419
Deutschsprachige Sach- und Reiseliteratur (Auswahl) 421	
Stichwortverzeichnis	423
Bildnachweis	430
Kartenverzeichnis	431