

INHALT

<i>Wissenswertes aus der Salatküche</i>	4
---	---

Salatrezepte

... mit Fleisch

Blattsalate mit Cornichons & rohem Schinken	10
Blattsalate mit Entenbrust & Roquefort-Bällchen	12
Bunter Salat mit geräucherter Entenbrust im Glas.....	14
Feld-Rucola-Salat mit Speck & Austernpilzen	16
Indischer Sommersalat in Curryrahm	18
Italienischer Pennesalat mit Schinkenwürfeln	20
Linsensalat mit gebratenen Speckpfifferlingen	22
Rucolasalat mit frittiertem Hähnchen	24
Vitaminsalat mit Bündnerfleisch & Äpfeln	26

mit Fisch

Amerikanischer Reissalat mit Thunfisch & Mais	30	Feldsalat „Saint Jacques“ mit Jakobsmuscheln	36
Blattsalate mit gebratenem Fisch	32	Heringssalat auf französische Art	38
Farfalle-Tomaten-Salat in Muschelvinaigrette	34	Sommersalat mit Gambas & Parmesanschaum	40

mit Käse & vegetarisch

Blattsalate an warmem Ziegenkäse	44	Knusprig-knackiger Salat im Glas	58
Bulgur-Salat nach Taboulé-Art	46	Leichter Kartoffelsalat mit Radieschen	60
Chinakohlsalat mit Sesam	48	Pflücksalat „tropical“	62
Feld-Kartoffel-Salat mit Roter Bete	50	Quinoasalat mit Minze & Koriander	64
Fenchel-Möhren-Salat mit Walnüssen	52	Radicchiosalat mit Nussdressing	66
Feuriger Salsa-Salat mit Mais & Tomaten	54	Trilogie vom Bohnensalat	68
Kartoffelsalat mit gegrillten Paprika	56		

mit Früchten: herzhaft und süß

Bunter Fruchtsalat in der Ananas (süß)	72	Orangensalat mit Honig & Pinienkernen (süß)	80
Feldsalat mit Blutorange & Avocado	74	Avocado-Grapefruit-Salat im Glas	82
Fruchtiger Schichtsalat von Trauben & Beeren im Glas (süß)	76	Rotkohlsalat mit Äpfeln	84
Melonen-Carpaccio mit Coppa	78	Sommersalat mit Schafskäse & Erdbeeren	86
		Tomatensalat mit Bananen....	88