

Inhaltsverzeichnis

Fragen

1	Darmerkrankungen	2
1.1	Blähungen	2
1.2	Durchfall	3
1.3	Verstopfung	6
2	Magenerkrankungen	9
2.1	Akute Magenerkrankungen	9
2.2	Verdauungsstörungen – funktionelle Dyspepsie	11
2.3	Sodbrennen, chronische Gastritis, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür	11
2.4	Bitterstoffe	12
3	Leber – Galle – Pankreas	14
3.1	Erkrankungen der Leber	14
3.2	Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege	15
3.3	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	16
3.4	Flavonoide	16
4	Atemwegserkrankungen	17
4.1	Erkältungskrankheiten, grippaler Infekt	17
4.2	Resistenzsteigerung bei Infektfälligkeit	17
4.3	Pflanzliche „Antibiotika“, Phytoantibiotika	19
4.4	Bronchitis und Husten	19
4.5	Reizhusten, trockener, unproduktiver Husten – Hustenreizlinderung durch Schleimdrogen	19
4.6	Produktiver Husten	22
4.7	Krampfartiger Husten	24
4.8	Saponine	24
4.9	Mund- und Rachenerkrankungen	25
5	Harnwegs- und Prostataerkrankungen	26
5.1	Nieren-Blasen-Erkrankungen	26
5.2	Senföle	29
5.3	Arbutin	30
6	Rheumatische Erkrankungen	31
6.1	Arthrose, Arthritis und Gicht	31
6.2	Cumarine	35
7	Hauterkrankungen	36
7.1	Wunden und Verletzungen	36
7.2	Chronische Hauterkrankungen – Ekzeme	39
7.3	Neurodermitis	40
7.4	Psoriasis	42
7.5	Akne	42
7.6	Herpes labialis	42
7.7	Verbrennungen	42
7.8	Haut- und Fußpilze	43
7.9	Warzen	43
7.10	Übermäßiges Schwitzen	43
7.11	Schleimstoffe	44

Inhalt

8	Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	45
8.1	Funktionelle Herzbeschwerden	45
8.2	Herzinsuffizienz	45
8.3	Herzrhythmusstörungen	47
8.4	Blutdruckerkrankungen	47
8.5	Arterielle Gefäßkrankheiten	49
8.6	Venöse Gefäßerkrankungen	51
9	Erkrankungen des Nervensystems und der Psyche	53
9.1	Schlafstörungen, nervöse Unruhe	53
9.2	Depressive Verstimmungen	55
9.3	Ängste	56
9.4	Erschöpfung	57
9.5	Schmerzen, Kopfschmerzen	58
9.6	Salicylate (Salicin)	59
9.7	Alkaloide	60
10	Ausleitung und Regeneration	61
10.1	Frühjahrskur – Entgiftungskur	61
10.2	Darmmykose und Darmsanierung	62
10.3	Schwermetall- und Amalgamausleitung	62
11	Heilpflanzen in der Frauenheilkunde	64
11.1	Menstruationsbeschwerden	64
11.2	Klimakterische Beschwerden	66

Antworten

1	Darmerkrankungen	70
1.1	Blähungen	70
1.2	Durchfall	71
1.3	Verstopfung	73
2	Magenerkrankungen – Bitterstoffe	75
2.1	Akute Magenerkrankungen	75
2.2	Verdauungsstörungen – funktionelle Dyspepsie	76
2.3	Sodbrennen, chronische Gastritis, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür	77
2.4	Bitterstoffe	77
3	Leber – Galle – Pankreas	79
3.1	Erkrankungen der Leber	79
3.2	Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege	80
3.3	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	80
3.4	Flavonoide	81
4	Atemwegserkrankungen	82
4.1	Erkältungskrankheiten, grippaler Infekt	82
4.2	Resistenzsteigerung bei Infektanfälligkeit	82
4.3	Pflanzliche „Antibiotika“, Phytoantibiotika	83
4.4	Bronchitis und Husten	84
4.5	Reizhusten, trockener, unproduktiver Husten – Hustenreizlinderung durch Schleimdrogen	84
4.6	Produktiver Husten	86
4.7	Krämpfartiger Husten	87
4.8	Saponine	88
4.9	Mund- und Rachenerkrankungen	89

5	Harnwegs- und Prostataerkrankungen	90
5.1	Nieren-Blasen-Erkrankungen	90
5.2	Senföle	93
5.3	Arbutin	93
6	Rheumatische Erkrankungen	94
6.1	Arthrose, Arthritis und Gicht	94
6.2	Cumarine	97
7	Hauterkrankungen	98
7.1	Wunden und Verletzungen	98
7.2	Chronische Hauterkrankungen – Ekzeme	101
7.3	Neurodermitis	102
7.4	Psoriasis	103
7.5	Akne	103
7.6	Herpes labialis	103
7.7	Verbrennungen	104
7.8	Haut- und Fußpilze	104
7.9	Warzen	105
7.10	Übermäßiges Schwitzen	105
7.11	Schleimstoffe	105
8	Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	107
8.1	Funktionelle Herzbeschwerden	107
8.2	Herzinsuffizienz	107
8.3	Herzrhythmusstörungen	109
8.4	Blutdruckerkrankungen	109
8.5	Arterielle Gefäßkrankheiten	110
8.6	Venöse Gefäßerkrankungen	112
9	Erkrankungen des Nervensystems und der Psyche	114
9.1	Schlafstörungen, nervöse Unruhe	114
9.2	Depressive Verstimmungen	115
9.3	Ängste	117
9.4	Erschöpfung	117
9.5	Schmerzen, Kopfschmerzen	118
9.6	Salicylate (Salicin)	119
9.7	Alkaloide	120
10	Ausleitung und Regeneration	121
10.1	Frühjahrskur – Entgiftungskur	121
10.2	Darmmykose und Darmsanierung	121
10.3	Schwermetall- und Amalgamausleitung	122
11	Heilpflanzen in der Frauenheilkunde	124
11.1	Menstruationsbeschwerden	124
11.2	Klimakterische Beschwerden	125
12	Heilpflanzenverzeichnis Deutsch – Latein	128
13	Heilpflanzenverzeichnis Latein – Deutsch	133

Anhang