

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 1. Auflage	9
Vorwort zur 2. Auflage	12
1 Die Integrierte Qualifizierte Akutbehandlung	13
1.1 Einleitung	13
1.2 Grundprinzipien des Qualifizierten Entzugs	16
1.3 Grundprinzipien der Motivierenden Gesprächsführung	17
1.3.1 Kerngedanken der Motivierenden Gesprächsführung	18
1.3.2 Was fördert Veränderung?	20
2 Einführung in das Therapieprogramm	23
2.1 Zielsetzung	23
2.2 Rahmenbedingungen	25
2.2.1 Einzelgespräche oder Gruppenprogramm?	25
2.2.2 Stationär, teilstationär oder ambulant?	25
2.2.3 Qualifikation der Gruppenleiter	26
2.2.4 Gruppengröße und Dauer	27
2.2.5 Freiwillige Teilnahme oder Pflichtveranstaltung?	27
2.2.6 Allgemeiner Stundenablauf	28
2.3 Themenschwerpunkte	30
2.4 Anwendung des Therapiemanuals	31
3 Beschreibung und Materialien der einzelnen Themen	35
3.1 Thema 1: Kriterien der Abhängigkeitserkrankung anhand der ICD-10-Kriterien, Basisinformationen zum Thema Abhängigkeit	35
3.1.1 Strukturierung der Sitzung	35
3.1.2 Arbeitsmaterialien	36
<i>Was ist Abhängigkeit?</i>	38
3.2 Thema 2: Problemanalyse: typische Konsumsituationen und Förderung von Alternativverhalten	39
3.2.1 Strukturierung der Sitzung	39
3.2.2 Arbeitsmaterialien	40
<i>Meine typischen Konsumsituationen</i>	42
<i>Neue Wege suchen: Alternativen zum Abhängigkeitsverhalten</i>	43
<i>Wundermittel Alkohol?</i>	44
3.3 Thema 3: Kosten-Nutzen-Analyse von Abstinenz, Nachteile der Abstinenz reduzieren	46
3.3.1 Strukturierung der Sitzung	46
3.3.2 Arbeitsmaterialien	48
<i>Ein Leben ohne Alkohol/Medikamente? Vorteile von Abstinenz</i>	50
<i>Ein Leben ohne Alkohol/Medikamente? Nachteile von Abstinenz</i>	51
<i>Wie würde sich mein Leben ohne Alkohol bzw. Medikamente verändern?</i>	52

<i>Nachteile der Abstinenz reduzieren</i>	53
<i>Ein gewinnbringendes Projekt!</i>	54
<i>Wenn Wunder geschehen</i>	56
3.4 Thema 4: Rückfall: Einführung in das Thema, Erarbeitung von „High-Risk“-Situationen	57
3.4.1 Strukturierung der Sitzung	57
3.4.2 Arbeitsmaterialien	58
<i>Rückfallrisiken?</i>	59
3.5 Thema 5: Einführung in das sozial-kognitive Rückfallmodell von Marlatt und Gordon, Entpathologisierung von Rückfällen	60
3.5.1 Strukturierung der Sitzung	61
3.5.2 Arbeitsmaterialien	61
<i>Wie entstehen Rückfälle?</i>	62
<i>Rückfallanalyse</i>	63
3.6 Thema 6: Umsetzung des Modells von Marlatt und Gordon, Ablehnungstraining	65
3.6.1 Strukturierung der Sitzung	65
3.6.2 Arbeitsmaterialien	66
<i>Ein Gläschen in Ehren kann niemand verwehren?</i>	68
<i>Meine persönlichen Risikosituationen</i>	69
<i>Freund Alkohol?</i>	71
3.7 Thema 7: Rückfallbegrenzung, Erste-Hilfe-Vertrag	72
3.7.1 Strukturierung der Sitzung	72
3.7.2 Arbeitsmaterialien	73
<i>Erste-Hilfe-Plan</i>	74
3.8 Thema 8: Rückfällen vorbeugen: Umgang mit Suchtdruck	76
3.8.1 Strukturierung der Sitzung	77
3.8.2 Arbeitsmaterialien	78
<i>Was tun bei Suchtdruck?</i>	79
3.9 Thema 9: Rückfällen vorbeugen: Umgang mit Anspannungs- und Stresszuständen	81
3.9.1 Strukturierung der Sitzung	81
3.9.2 Arbeitsmaterialien	82
<i>Dem Stress auf der Spur!</i>	84
<i>Typisch Stress!</i>	86
<i>Runter vom Stress!</i>	88
3.10 Thema 10: Tagesstrukturierung und Alltagsanalyse	89
3.10.1 Strukturierung der Sitzung	90
3.10.2 Arbeitsmaterialien	92
<i>Aktivitäten unter der Woche</i>	93
<i>Aktivitäten am Wochenende</i>	95
<i>Gute Zeiten, schlechte Zeiten?</i>	96
<i>„Akku“ leer?</i>	98

3.11	Thema 11: Förderung von euthymen Tätigkeiten	100
3.11.1	Strukturierung der Sitzung	100
3.11.2	Arbeitsmaterialien	101
	<i>Genuss für jeden Tag</i>	102
	<i>Lust auf Freizeit?</i>	106
3.12	Thema 12: Förderung und Aufbau des sozialen Netzwerks	107
3.12.1	Strukturierung der Sitzung	107
3.12.2	Arbeitsmaterialien	108
	<i>Wahre Freunde?</i>	110
	<i>Freunde finden, aber wie?</i>	113
3.13	Thema 13: Zielbestimmung zur Förderung der Abstinenzmotivation	115
3.13.1	Strukturierung der Sitzung	115
3.13.2	Arbeitsmaterialien	117
	<i>Die Zukunft beginnt jetzt!</i>	118
	<i>Wünsch dir was!</i>	121
3.14	Thema 14 und 15: Problemlösetraining – Problemlösесchema nach Goldfried und D’Zurilla	123
3.14.1	Strukturierung der Sitzung	124
3.14.2	Arbeitsmaterialien	127
	<i>Vom Problem zur Lösung!</i>	128
4	Literaturquellen und Empfehlungen	131
5	Anhang	135
5.1	Spielregeln Abhängigkeits-Quiz	135
5.2	Fragen	136
5.3	Lösungsbogen	146

Zur beigefügten CD

Auf der CD finden Sie alle Arbeitsmaterialien als PDF-Dokumente zum Ausdrucken oder Anschauen.