

- 5 **ETWAS VON MIR – Silvia Kost**
- 9 **VORWORT – Silvia Kost**
- 13 **UNSER MEDIUM – Erzengel Michael spricht**
- 28 **WORTE VON SILVIA KOST**
- 34 **ENTGIFTUNG – Erzengel Michael spricht**
- 35 **DER KELCH DES GÖTTLICHEN – Christus Sananda spricht**
- 37 **INNERE REISE – Erzengel Michael spricht**
- 42 **WORTE VON SILVIA KOST**
- 44 **EUER SEIN UND HILFE – Horrus spricht**
- 49 **AUFRUF – Christus Sananda spricht**
- 54 **DER GOLDENE STRAHL – Horrus spricht**
- 57 **DER APFELBAUM – Erzengel Gabriel spricht**
- 61 **DER GEISTFÜHRER – Erzengel Michael spricht**
- 64 **WORTE VON SILVIA KOST**
- 65 **DAS ALTE BUCH – Lady Nada spricht**
- 67 **ÄNGSTE – Erzengel Raziel spricht**
- 74 **DIE GOTTESBLUME – Erzengel Raphael spricht.**
- 79 **HOSIANKA – Erzengel Haniel spricht**
- 80 **EINHEIT – Horrus spricht**
- 82 **DIE ERLÖSUNG – Christus Sananda spricht**
- 85 **REINIGUNG – Erzengel Memoria spricht**
- 87 **DIE NEUE ZEIT – Erzengel Uriel spricht**
- 89 **DIE ZWEI SEELENENERGIEN – Erzengel Sharon spricht**
- 91 **DIE ERSTE GÖTTLICHE DIMENSION – Erzengel Gabriel spricht**
- 96 **DAS NEUE BEWUSSTSEIN – Belis Bey spricht**
- 100 **WORTE VON SILVIA KOST**
- 102 **DEIN WEG – Channeling mit Gott, die Quelle**
- 104 **DAS IRDISCHE UND DAS LICHT – Christus Sananda spricht**
- 105 **DER FREIE GEIST – Erzengel Michael spricht**
- 111 **HEILUNG – Erzengel Raphael spricht**
- 114 **WAHRHAFTE LICHTKRIEGER – Erzengel Uriel spricht**
- 115 **SEGNUNG – Christus Sananda spricht**
- 116 **DIE ANWENDUNG DES GLÜCKS – Christus Sananda spricht**
- 120 **ÄUSSERER REICHTUM – Erzengel Michael spricht**

- 123 TROST – Erzengel Raphael spricht**
- 125 DIE FÜHRUNG – Erzengel Uriel spricht**
- 127 DER KÖRPER – Lady Gaia spricht**
- 128 LEBENSFREUDE – Horrus spricht**
- 129 DIE TURBULENZEN – Erzengel Michael spricht**
- 134 DIMENSION DER ZEIT – Erzengel Ashrael spricht**
- 138 WORTE VON SILVIA KOST**
- 140 DIE HEILIGE BLUME DES LEBENS – Erzengel Haniel spricht**
- 144 URVERTRAUEN – Ruth spricht**
- 149 DIE LEICHTIGKEIT – Shakti spricht**
- 152 AUSSÖHNUNG AUF ALLEN EBENEN – Horrus spricht**
- 159 KRAFT DER SEELE – Erzengel Michael spricht**
- 165 DIE CHAKREN-AUSRICHTUNG – Christus Sananda und die Engel sprechen**
- 173 WORTE VON SILVIA KOST**
- 176 DANKBARKEIT – Christus Sananda spricht**
- 179 SEELENWANDERUNG – Erzengel Michael spricht**
- 183 SCHUTZ UND GEBORGENHEIT – Schöpferengel Maaron spricht**
- 187 DAS WAHRE SELBST – Seraphis Bey spricht**
- 193 DAS ERWACHTE BEWUSSTEIN – Gott, die Quelle spricht**
- 197 DIE VOLLKOMMENE TRANSFORMATION – Schöpferengel Aramon spricht**
- 204 DAS GEHIRN – Schöpferengel Dragon spricht**
- 208 DU ENGEL AUF ERDEN – Erzengel Michael spricht**
- 210 DIE WEIHE – Schöpferengel Aramus spricht**
- 212 REISE ZU DEINER INNEREN REIFE – Asthar Sheran spricht**
- 218 DAS GÖTTLICHE AUGE – Erzengel Ashrael spricht**
- 225 SCHWINGUNGSFREQUENZEN – Horrus spricht**
- 228 WORTE VON SILVIA KOST**
- 231 KONTAKTADRESSE – Silvia Kost**