

5	<i>ETWAS VON MIR – Silvia Kost</i>
9	<i>VORWORT – Silvia Kost</i>
13	<i>UNSER MEDIUM – Erzengel Michael spricht</i>
28	<b>WORTE VON SILVIA KOST</b>
34	<i>ENTGIFTUNG – Erzengel Michael spricht</i>
35	<i>DER KELCH DES GÖTTLICHEN – Christus Sananda spricht</i>
37	<i>INNERE REISE – Erzengel Michael spricht</i>
42	<b>WORTE VON SILVIA KOST</b>
44	<i>EUER SEIN UND HILFE – Horrus spricht</i>
49	<i>AUFRUF – Christus Sananda spricht</i>
54	<i>DER GOLDENE STRAHL – Horrus spricht</i>
57	<i>DER APFELBAUM – Erzengel Gabriel spricht</i>
61	<i>DER GEISTFÜHRER – Erzengel Michael spricht</i>
64	<b>WORTE VON SILVIA KOST</b>
65	<i>DAS ALTE BUCH – Lady Nada spricht</i>
67	<i>ÄNGSTE – Erzengel Raziel spricht</i>
74	<i>DIE GOTTESBLUME – Erzengel Raphael spricht</i>
79	<i>HOSIANNA – Erzengel Haniel spricht</i>
80	<i>EINHEIT – Horrus spricht</i>
82	<i>DIE ERLÖSUNG – Christus Sananda spricht</i>
85	<i>REINIGUNG – Erzengel Memoria spricht</i>
87	<i>DIE NEUE ZEIT – Erzengel Uriel spricht</i>
89	<i>DIE ZWEI SEELENENERGIEN – Erzengel Sharon spricht</i>
91	<i>DIE ERSTE GÖTTLICHE DIMENSION – Erzengel Gabriel spricht</i>
96	<i>DAS NEUE BEWUSSTSEIN – Belis Bey spricht</i>
100	<b>WORTE VON SILVIA KOST</b>
102	<i>DEIN WEG – Channeling mit Gott, die Quelle</i>
104	<i>DAS IRDISCHE UND DAS LICHT – Christus Sananda spricht</i>
105	<i>DER FREIE GEIST – Erzengel Michael spricht</i>
111	<i>HEILUNG – Erzengel Raphael spricht</i>
114	<i>WAHRHAFTE LICHTKRIEGER – Erzengel Uriel spricht</i>
115	<i>SEGNUNG – Christus Sananda spricht</i>
116	<i>DIE ANWENDUNG DES GLÜCKS – Christus Sananda spricht</i>
120	<i>ÄUSSERER REICHTUM – Erzengel Michael spricht</i>

- 123 *TROST – Erzengel Raphael spricht*
- 125 *DIE FÜHRUNG – Erzengel Uriel spricht*
- 127 *DER KÖRPER – Lady Gaia spricht*
- 128 *LEBENSFREUDE – Horrus spricht*
- 129 *DIE TURBULENZEN – Erzengel Michael spricht*
- 134 *DIMENSION DER ZEIT – Erzengel Ashrael spricht*
- 138 *WORTE VON SILVIA KOST*
- 140 *DIE HEILIGE BLUME DES LEBENS – Erzengel Haniel spricht*
- 144 *URVERTRAUEN – Ruth spricht*
- 149 *DIE LEICHTIGKEIT – Shakti spricht*
- 152 *AUSSÖHNUNG AUF ALLEN EBENEN – Horrus spricht*
- 159 *KRAFT DER SEELE – Erzengel Michael spricht*
- 165 *DIE CHAKREN-AUSRICHTUNG – Christus Sananda und die Engel sprechen*
- 173 *WORTE VON SILVIA KOST*
- 176 *DANKBARKEIT – Christus Sananda spricht*
- 179 *SEELLENWANDERUNG – Erzengel Michael spricht*
- 183 *SCHUTZ UND GEBORGENHEIT – Schöpferengel Maaron spricht*
- 187 *DAS WAHRE SELBST – Seraphis Bey spricht*
- 193 *DAS ERWACHTE BEWUSSTEIN – Gott, die Quelle spricht*
- 197 *DIE VOLLKOMMENE TRANSFORMATION – Schöpferengel Aramon spricht*
- 204 *DAS GEHIRN – Schöpferengel Dragon spricht.*
- 208 *DU ENGEL AUF ERDEN – Erzengel Michael spricht*
- 210 *DIE WEIHE – Schöpferengel Aramus spricht*
- 212 *REISE ZU DEINER INNEREN REIFE – Asthar Sheran spricht*
- 218 *DAS GÖTTLICHE AUGE – Erzengel Ashrael spricht*
- 225 *SCHWINGUNGSFREQUENZEN – Horrus spricht*
- 228 *WORTE VON SILVIA KOST*
- 231 *KONTAKTADRESSE – Silvia Kost*