

INHALTSVERZEICHNIS

A STATIONENTRAINING MITTELALTER: EINE EINFÜHRUNG

1. Zur Methode „Stationenlernen“	5
2. Laufzettel	7
3. Geschichtsbewusstsein	8
4. Einstiegsstunde: Das „finstere“ Mittelalter?	10

B MATERIALIEN

1. ALLTAG

Station 1: Die mittelalterliche Ernährung – von der Kost der Armen und der Völlerei der Reichen	11
Station 2: Höfische Tischsitten	13
Station 3: Standesgemäße Kleiderordnung.	14
Station 4: Wohnen im Mittelalter.	15
Station 5: Kindheit im Mittelalter – ein großes Abenteuer?	16
Station 6: Die Pest – eine Strafe Gottes?	18
Station 7: Spiele im Mittelalter	20
Station 8: Sprichwörter	22
Station 9: Merseburger Zaubersprüche.	23
Station 10: Das Jahr eines Bauern.	24
Station 11: Die Dreifelderwirtschaft	25

2. STADT

Station 1: Die Stadtverfassung	26
Station 2: Die Gründungsurkunde Freiburg/Breisgau.	27
Station 3: Der Markt – Mittelpunkt der mittelalterlichen Stadt.	28
Station 4: Das Stadtsiegel Freiburg: Stadtluft macht frei?	29
Station 5: Der Stadtplan	30
Station 6: Die städtische Gesellschaft	31
Station 7: Die Patrizier.	33
Station 8: Die Beginen.	34
Station 9: Die Bettler.	35
Station 10: „Handwerk hat goldenen Boden“ – die Zünfte	36
Station 11: Die Juden – willkommen, geduldet und verfolgt	38

3. HERRSCHAFT

Station 1: Das Reisekönigtum	39
Station 2: Karl der Große	40
Station 3: Die Pfalzen – „Hauptstädte auf Zeit“	41
Station 4: Das Leben auf einer Ritterburg	42
Station 5: Das Lehnswesen	43
Station 6: Die Herrscherinsignien	44

4. RELIGION

Station 1: Das Kloster

- Leben im Kloster – der St. Galler Klosterplan 45
- Leben im Kloster – ein Klosterschüler berichtet 46
- Mittelalterliche Klosterschulen – das Scriptorium 47
- Tageslauf der Mönche und Nonnen zwischen „ora et labora“ 48
- Der heilige Benedikt von Nursia 50
- Die heilige Hildegard von Bingen – Multitalent des 12. Jahrhunderts 52

Station 2: Die Bischöfe 54

Station 3: Der Papst 55

Station 4: Der Sinn einer Kathedrale 56

Station 5: Romanik & Gotik 57

Station 6: Die Jenseitsvorstellungen 58

5. BEGEGNUNG MIT DEM FREMDEN

Station 1: Reisen im Mittelalter 59

Station 2: Die Kreuzzüge

- Die fünf Säulen des Islam 61
- Al-Andalus – Begegnung von Christen, Juden und Muslimen 62
- Der Kreuzzugsaufruf Urbans II. – Warum ziehen Ritterheere nach Jerusalem? ... 64
- Die Eroberung Jerusalems 1099 65
- Die Reconquista – Rückeroberung der Iberischen Halbinsel 66

Station 3: Die Wikinger – Teppich von Bayeux 67

Station 4: Karten – die Ebstorfer Weltkarte 68

6. KONFLIKT/RITUAL

Station 1: Die Fehde im Mittelalter – ein Akt der Grausamkeit? 69

7. HANSE

Station 1: Die Hansekogge 70

Station 2: Ostsee-Routen 71

Station 3: Störtebeker 72

Station 4: Handelskontore der Hanse 73

8. GESCHICHTSKULTUR

Station 1: Mittelaltermärkte 74

Station 2: Autokennzeichen 75

Station 3: Das Mittelalter in historischen Romanen – das Beispiel des Kinderkreuzzugs von 1212 76

C LERNERFOLGSKONTROLLE 79

D ABSCHLUSSSTUNDE/REFLEXION:
WAS BEDEUTET MIR DAS MITTELALTER HEUTE? 80

Lösungen 81

Quellenverzeichnis 93