

4 VORWORT

5 EINFÜHRUNG

- 6 Die Aufgaben der Venen
- 10 Die unterschiedlichen Venensysteme

13 ERKRANKUNGEN DER VENEN

- 14 Krampfadern (Varikosis)
- 15 Die Ursachen für Krampfadern
- 19 Die unterschiedlichen Formen von Krampfadern
- 24 Die Beschwerden durch Krampfadern
- 29 Die Diagnose der Krampfadern
- 31 Die Behandlung der Krampfadern *ohne chirurgischen Eingriff*
- 54 Die Behandlung der Krampfadern *mit chirurgischem Eingriff*
- 89 Thrombosen
- 89 Die Ursachen für eine Thrombose
- 92 Die Beschwerden bei der Thrombose
- 94 Die Diagnose der Thrombose
- 96 Die Behandlung der Thrombose
- 98 Nach der Behandlung der Thrombose
- 101 Das offene Bein (Ulcus cruris)
- 101 Die Ursachen des offenen Beins
- 103 Die Beschwerden beim offenen Bein
- 103 Die Diagnose des offenen Beins
- 104 Die Behandlung des offenen Beins

107 Das Lipödem

107 Die Beschwerden beim Lipödem

108 Die Behandlung des Lipödems

111 Die chronisch venöse Insuffizienz

111 Die Ursachen für eine chronisch venöse Insuffizienz

113 Die Beschwerden der chronisch venösen Insuffizienz

115 Die Diagnose der chronisch venösen Insuffizienz

116 Die Behandlung der chronisch venösen Insuffizienz

**121 WICHTIGE INFORMATIONEN ZU VORBEUGUNG
UND BEHANDLUNG VON VENENERKRANKUNGEN**

122 Die Behandlungskosten

126 So bleiben Ihre Beine venengesund

137 „Lebensregeln“ – und was man davon halten kann

139 Häufig gestellte Fragen rund um die Venen

143 ANHANG

143 Wichtige Adressen