

## Titelthemen

- 74 **ALTE GUTSHÖFE** Wiederentdeckte Architekturschätze  
40 **HEILSAME PACKUNGEN** Wellness im Baltikum  
106 **RUSSISCHE IMPRESSIONEN** Ausflug nach Kaliningrad

## IMPRESSIONEN

- 8 *Unberührte Natur, mittelalterliche Städte, wundervolle Strände und ein Volk, das sich seiner Wurzeln bewusst ist – herzlich willkommen im Baltikum!*

## TALLINN

- 18 *Ein neuer Wind in alten Gassen*  
*Die „Festung der Dänen“ setzt auf Modernisierung und lockt damit Scharen von Bewunderern an.*  
26 *Cityplan*  
27 *Infos*

## ESTLAND

- 30 *Von rauer, schlichter Schönheit*  
*Die Natur ist Trumpf, ob auf der Ostseeinsel Saaremaa, im Laheema-Nationalpark oder in den Parks der Gutshöfe.*

### DuMont Thema

- 40 **Heilsame Packungen**  
*Wellness hat eine lange Tradition im Baltikum, allerorts findet man Kurorte.*  
42 *Straßenkarte*  
43 *Infos*

## RIGA

- 46 *Paris des Nordens*  
*Ihre bittere Vergangenheit konnte ihr nichts anhaben: Stolz wie eh und je blickt diese Perle in die Zukunft.*

### DuMont Thema

- 56 **Stadt der schönen Fassaden**  
*In Rigas Straßen ziehen zahlreiche Jugendstilbauten die Blicke auf sich.*  
60 *Cityplan*  
61 *Infos*

## LETTLAND

- 64 *Wo der Schöngeist wohnt*  
*Von Blumen bis zu „Dainas“ – die Letten lieben die schönen Dinge des Lebens.*

### DuMont Thema

- 74 **Geschichtsträchtige Mauern**  
*Lange verkannte Schätze: die Gutshöfe des deutschbaltischen Adels*  
76 *Straßenkarte*  
77 *Infos*

## VILNIUS

- 80 *Altstadt als Gesamtkunstwerk*  
*Spätbarock, Renaissance, Klassizismus, Moderne: In der facettenreichen Stadt vermischen sich die Stile.*

### DuMont Thema

- 88 **Das baltische Gold**  
*Die Verarbeitung von Bernstein hat eine lange Tradition im Baltikum.*  
92 *Cityplan*  
93 *Infos*

## LITAUEN

- 96 *Tiefe Wälder, feiner Sand*  
*Die Kurische Nehrung ist der unumstrittene Star, doch Litauen hat noch mehr zu bieten, etwa den Mittelpunkt Europas.*

### DuMont Thema

- 106 **Russische Impressionen**  
*Wer ein Visum hat, kann im Kaliningrader Gebiet echte Schätze entdecken.*  
108 *Straßenkarte*  
109 *Infos*

## ANHANG

- 112 *Service – Daten und Fakten*  
117 *Register*  
117 *Impressum*  
118 *Lieferbare Ausgaben*