

Titelthemen

- 74 **ALTE GUTSHÖFE** Wiederentdeckte Architekturschätze
 40 **HEILSAME PACKUNGEN** Wellness im Baltikum
 106 **RUSSISCHE IMPRESSIONEN** Ausflug nach Kaliningrad

IMPRESSIONEN

- 8 *Unberührte Natur, mittelalterliche Städte, wundervolle Strände und ein Volk, das sich seiner Wurzeln bewusst ist – herzlich willkommen im Baltikum!*

TALLINN

- 18 *Ein neuer Wind in alten Gassen*
 Die „Festung der Dänen“ setzt auf Modernisierung und lockt damit Scharen von Bewunderern an.

- 26 *Cityplan*
 27 *Infos*

ESTLAND

- 30 *Von rauer, schlichter Schönheit*
 Die Natur ist Trumpf, ob auf der Ostseeinsel Saaremaa, im Laheema-Nationalpark oder in den Parks der Gutshöfe.

DuMont Thema

- 40 **Heilsame Packungen**
 Wellness hat eine lange Tradition im Baltikum, allerorts findet man Kurorte.

- 42 *Straßenkarte*
 43 *Infos*

RIGA

- 46 *Paris des Nordens*
 Ihre bittere Vergangenheit konnte ihr nichts anhaben: Stolz wie eh und je blickt diese Perle in die Zukunft.

DuMont Thema

- 56 **Stadt der schönen Fassaden**
 In Rigas Straßen ziehen zahlreiche Jugendstilbauten die Blicke auf sich.

- 60 *Cityplan*
 61 *Infos*

LETTLAND

- 64 *Wo der Schöingeist wohnt*
 Von Blumen bis zu „Dainas“ – die Letten lieben die schönen Dinge des Lebens.

DuMont Thema

- 74 **Geschichtsträchtige Mauern**
 Lange verkannte Schätze: die Gutshöfe des deutschbaltischen Adels

- 76 *Straßenkarte*
 77 *Infos*

VILNIUS

- 80 *Altstadt als Gesamtkunstwerk*
 Spätbarock, Renaissance, Klassizismus, Moderne: In der facettenreichen Stadt vermischen sich die Stile.

DuMont Thema

- 88 **Das baltische Gold**
 Die Verarbeitung von Bernstein hat eine lange Tradition im Baltikum.

- 92 *Cityplan*
 93 *Infos*

LITAUEN

- 96 *Tiefe Wälder, feiner Sand*
 Die Kurische Nehrung ist der umstrittene Star, doch Litauen hat noch mehr zu bieten, etwa den Mittelpunkt Europas.

DuMont Thema

- 106 **Russische Impressionen**
 Wer ein Visum hat, kann im Kaliningrader Gebiet echte Schätze entdecken.

- 108 *Straßenkarte*
 109 *Infos*

ANHANG

- 112 *Service – Daten und Fakten*
 117 *Register*
 117 *Impressum*
 118 *Lieferbare Ausgaben*