

# Inhalt

Schnellüberblick	6
Im Land der 3000 Seen	8
Lieblingsorte	10

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	18
Anreise und Verkehrsmittel	20
Übernachten	23
Essen und Trinken	25
Aktivurlaub, Sport und Wellness	29
Feste und Unterhaltung	32
Reiseinfos von A bis Z	34

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief: Der Nordosten Polens	42
Geschichte im Überblick	44
Wasserperlen in einer buckeligen Welt – die masurische Seenplatte	48
Masurischer Nationalpark – ein Endlosprojekt	50
Von Prußen, Kaschuben und Masuren	53
Der Deutsche Orden – Räuberbande oder Kulturbote?	56
Grenzgang – polnisch-russische Nachbarschaft	60
Postsozialistische Tristesse – masurische Landwirtschaft	63
Zeit zum Umdenken – der polnische Katholizismus	66
Denkmalpflege am Scheideweg	70
Literarische Suche nach einem verlorenen Land	73

Von Allenstein in die Welt – der Architekt Erich Mendelsohn	76
Nicht nur Polka – Klassik und Jazz aus Polen	78

## Unterwegs im Nordosten Polens

<b>Gdańsk/Danzig und Umgebung</b>	82
Gdańsk/Danzig	85
Główne Miasto/Rechtstadt	86
Stare Miasto/Altstadt	99
Die Umgebung von Danzig	107
An der Weichselmündung	107
Oliwa/Oliva	107
Sopot/Zoppot	113
<b>Kaschubei und Weichselwerder</b>	116
Kartuzy/Karthus und Umgebung	118
Kaszubski Park Etnograficzny	119
Die kaschubische Küste von Władysławowo bis Łeba	119
Półwysep Helski/Putziger Nehrung	120
Klein Holland an der Ostsee – das Weichselwerder	124
Pelplin	124
Gniew/Mewe	125
Kwidzyn/Marienwerder	125
Malbork/Marienburg	127
Im Weichseldelta	133
<b>Frisches Haff und Oberländische Seenplatte</b>	138
Elbląg/Elbing	140
Oberländischer Kanal	144
Am Frischen Haff	149
Frombork/Frauenburg	151
Braniewo/Brausberg	160
Paśćek/Preußisch Holland und Umgebung	161
Morąg/Mohrungen	162
Ostróda/Osterode	164
Ława/Deutsch Eylau und Umgebung	166
Szymbark/Schönberg	168
Kamieniec/Finckenstein	168

<b>Olsztyn und das Ermland</b>	170
Olsztyn/Allenstein	173
In der Umgebung von Olsztyn	180
Olsztynek/Hohenstein	181
Nidzica/Neidenburg	184
Szczytno/Ortelsburg	186
Barczewo/Wartenburg	188
Dobre Miasto/Guttstadt	189
Lidzbark Warmiński/Heilsberg	190
Bartoszyce/Bartenstein und Umgebung	194
Orneta/Wormditt	199
 <b>Giżycko und die Masurischen Seen</b>	200
Giżycko/Lötzen	202
Kętrzyn/Rastenburg	208
In der Umgebung von Kętrzyn	213
Święta Lipka/Heiligelinde	213
Reszel/Rössel	216
Drogosze/Dönhoffstadt	217
Barciany/Barten	217
Rund um den Jezioro Mamry/Mauer-See	221
Węgorzewo/Angenburg	222
Puszcza Borecka/Borkener Wald	225
Goldap/Goldap und Umgebung	226
Puszcza Romincka/Rominter Heide	227
Olecko/Treuburg	228
 <b>Der Süden Masurens – rund um Mikołajki</b>	230
Mrągowo/Sensburg	232
Sorkwity/Sorquitten	235
Mikołajki/Nikolaiken und Umgebung	240
Jezioro Śniardwy und Łuknajno	245
Popielno/Popiellnen	245
Durch die Puszcza Piska/Johannisburger Heide	246
Krutyń/Kruttinnen	247
Jezioro Nidzkie/Nieder-See	249
Ruciane-Nida	253
Pisz/Johannisburg	255
Elk/Lyck	256
Ausflug zum Biebrzański Park Narodowy/ Biebrza-Nationalpark	258
 <b>Rund um Suwałki und Augustów</b>	262
Suwałki	264
Puńsk	270
Wigierski Park Narodowy/Wigry-Nationalpark	271

Sejny	272
Augustów und Umgebung	272
Dowspuda	279
Sprachführer	280
Kulinarisches Lexikon	282
Register	284
Abbildungsnachweis/Impressum	288

## *Auf Entdeckungstour*

Stätten des Freiheitskampfes – die Solidarność in Danzig	102
Die Danziger Westerplatte – wo der Zweite Weltkrieg begann	110
Pittoreske Bauernarchitektur – das Vorlaubenhaus in Trutnowy	134
Auf den Spuren von Nikolaus Kopernikus in Frombork	154
Das Storchendorf Żywkowo	196
Düstere Betongeheimnisse – die NS-Bunkeranlagen bei Kętrzyn	210
Zurück in die Ritterzeit – die Burgen von Reszel und Beżławki	218
Im grünen Tunnel – Paddeltour auf der Krutynia	238
Die Kirchen der Altgläubigen in Wojnowo	250
Mit der weißen Flotte durch den Augustów-Kanal	274

## Karten und Pläne

Gdańsk/Danzig	90
Malbork/Marienburg	129
Elbląg/Elbing	142
Frombork/Frauenburg	15
Olsztyn/Allenstein	174
Giżycko/Lötzen	204

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die  
Extra-Reisekarte Masuren