

## Dominikanische Republik – Hintergründe & Infos

Zum Einstieg	21	Wirtschaft	42
Landschaft und Geografie	22	Bevölkerung	48
Klima	25	Musik & Tanzen	50
Reisezeit	27	Essen & Trinken	51
Flora	28	Übernachten	57
Fauna	31	Literaturhinweise	60
Nationalparks	33		
<b>Geschichte im Überblick</b>			<b>61</b>
Taínos und Kariben	61	18. Jahrhundert: Freiheitsgedanken und Revolution	69
Spanische Eroberung der Insel	63	19. und 20. Jahrhundert: Unabhängigkeit, Republik und Diktatur	69
16. bis 18. Jahrhundert: Eroberungszüge, Reichtum und Sklaverei	67	Staatsaufbau	73
<b>Anreise</b>			<b>75</b>
<b>Unterwegs in der Dominikanischen Republik</b>			<b>77</b>
Straßenverkehr/ Straßenverhältnisse	77	Mit dem Taxi	82
Mit dem Mietwagen	80	Mit dem Flugzeug	83
Mit dem Bus	81	Mit der Fähre	84
<b>Wissenswertes von A bis Z</b>			<b>85</b>
Ärztliche Versorgung	85	Maße und Gewichte	99
Ausflüge	86	Medien	99
Baden	87	Nachtleben	100
Diplomatische Vertretungen	87	Nautik	100
Drogen	88	Öffnungszeiten	101
Einkaufen	88	Post	102
Feiertage, Feste und Festivals	89	Prostitution	102
Frauen allein unterwegs	93	Sport	103
Geld und Geldwechsel	93	Sprache	108
Gesundheit	94	Strom	109
Information/ Fremdenverkehrsämter	96	Telefonieren	109
Internet	97	Trinkgeld	110
Kinder	98	Umweltschutz	110
Kleidung	98	Zeitverschiebung	111
Kriminalität	99	Zollbestimmungen	111

<b>Der Süden</b>	<b>114</b>
Santo Domingo	114
Geschichte	116
Sehenswertes	127
Sehenswertes außerhalb des Zentrums	140
Der Südosten	143
Boca Chica	144
Juan Dolio	149
San Pedro de Macorís	152
La Romana	154
Bayahibe	159
Wanderung 1: Sendero Ecológico y Arqueológico de Padre Nuestro	161
Dominicus	163
Wanderung 2: Im Parque Nacional del Este – zur Cueva del Puente	164
Isla Saona	165
Higüey	165
San Rafael de Yuma	167
Punta Cana	168
Nach Miches, Sabana de la Mar und Hato Mayor	178
Miches	178
Sabana de la Mar	180
Der Südwesten	181
San Cristóbal	183
Baní	185
Azua de Compostela	190
Barahona	192
Küste von Barahona bis Pedernales	195
Wanderung 3: Von Paraíso entlang dem Fluss Nizao bis Rancho Platón	202
Pedernales	203
Nationalpark Lago Enriquillo	206
Orte rund um den Lago Enriquillo	207
<b>Das Landesinnere</b>	<b>210</b>
Von Santo Domingo nach Bonao	211
Von Bonao nach La Vega	212
Jarabacoa	216
Wanderung 4: Zu den Wasserfällen Jimenoa II und I	218
Wanderung 5: Von der Rancho Balguate zum Salto Baiguate	221
Constanza	226
Wanderung 6: Von El Convento zu den Wasserfällen Aguas Blancas	227
Santiago de los Caballeros	232
Von Santiago de los Caballeros nach Moca, Salcedo und San Francisco de Macorís	242
<b>Der Norden</b>	<b>246</b>
Puerto Plata	246
Der Nordwesten	257
Luperón	257
El Castillo	260
Punta Rucia	261
Monte Cristi	263
Der Nordosten	266
Sosúa	266
Cabarete	274
Río San Juan und Umgebung	281
Cabrera und Umgebung	284
Nagua	285

<b>Halbinsel Samaná</b>		<b>286</b>
Sánchez	286	Wanderung 7: Von Las Galeras
Santa Bárbara de Samaná	288	zur Playa Rincón
Ausflug zu den Wasserfällen von El Limón und Weiterreise nach El Limón und Las Terrenas	293	Wanderung 8: Von Las Galeras zur Playa Madame und zum Cabo Samaná
Las Galeras	294	Las Terrenas
<b>Etwas Spanisch</b>		<b>315</b>
<b>Register</b>		<b>331</b>