

**Dominikanische Republik – Hintergründe & Infos**

Zum Einstieg	21	Wirtschaft	42
Landschaft und Geografie	22	Bevölkerung	48
Klima	25	Musik & Tanzen	50
Reisezeit	27	Essen & Trinken	51
Flora	28	Übernachten	57
Fauna	31	Literaturhinweise	60
Nationalparks	33		

**Geschichte im Überblick** 61

Taínos und Kariben	61	18. Jahrhundert: Freiheitsgedanken und Revolution	69
Spanische Eroberung der Insel	63	19. und 20. Jahrhundert: Unabhängigkeit, Republik und Diktatur	69
16. bis 18. Jahrhundert: Eroberungszüge, Reichtum und Sklaverei	67	Staatsaufbau	73

**Anreise** 75**Unterwegs in der Dominikanischen Republik** 77

Straßenverkehr/ Straßenverhältnisse	77	Mit dem Taxi	82
Mit dem Mietwagen	80	Mit dem Flugzeug	83
Mit dem Bus	81	Mit der Fähre	84

**Wissenswertes von A bis Z** 85

Ärztliche Versorgung	85	Maße und Gewichte	99
Ausflüge	86	Medien	99
Baden	87	Nachtleben	100
Diplomatische Vertretungen	87	Nautik	100
Drogen	88	Öffnungszeiten	101
Einkaufen	88	Post	102
Feiertage, Feste und Festivals	89	Prostitution	102
Frauen allein unterwegs	93	Sport	103
Geld und Geldwechsel	93	Sprache	108
Gesundheit	94	Strom	109
Information/ Fremdenverkehrsämter	96	Telefonieren	109
Internet	97	Trinkgeld	110
Kinder	98	Umweltschutz	110
Kleidung	98	Zeitverschiebung	111
Kriminalität	99	Zollbestimmungen	111

**Der Süden** 114

Santo Domingo	114	San Rafael de Yuma	167
Geschichte	116	Punta Cana	168
Sehenswertes	127	Nach Miches, Sabana de la Mar und Hato Mayor	178
Sehenswertes außerhalb des Zentrums	140	Miches	178
Der Südosten	143	Sabana de la Mar	180
Boca Chica	144	Der Südwesten	181
Juan Dolio	149	San Cristóbal	183
San Pedro de Macorís	152	Baní	185
La Romana	154	Azua de Compostela	190
Bayahibe	159	Barahona	192
Wanderung 1: Sendero Ecológico y Arqueológico de Padre Nuestro	161	Küste von Barahona bis Pedernales	195
Dominicus	163	Wanderung 3: Von Paraíso entlang dem Fluss Nizafto bis Rancho Platón	202
Wanderung 2: Im Parque Nacional del Este – zur Cueva del Puente	164	Pedernales	203
Isla Saona	165	Nationalpark Lago Enriquillo	206
Higüey	165	Orte rund um den Lago Enriquillo	207

**Das Landesinnere** 210

Von Santo Domingo nach Bonao	211	Wanderung 6: Von El Convento zu den Wasserfällen Aguas Blancas	227
Von Bonao nach La Vega	212	Santiago de los Caballeros	232
Jarabacoa	216	Von Santiago de los Caballeros nach Moca, Salcedo und San Francisco de Macorís	242
Wanderung 4: Zu den Wasserfällen Jimenoa II und I	218		
Wanderung 5: Von der Rancho Balguate zum Salto Balguate	221		
Constanza	226		

**Der Norden** 246

Puerto Plata	246	Der Nordosten	266
Der Nordwesten	257	Sosúa	266
Luperón	257	Cabarete	274
El Castillo	260	Río San Juan und Umgebung	281
Punta Rucia	261	Cabrera und Umgebung	284
Monte Cristi	263	Nagua	285

<b>Halbinsel Samaná</b>			<b>286</b>
Sánchez	286	Wanderung 7: Von Las Galeras zur Playa Rincón	297
Santa Bárbara de Samaná	288	Wanderung 8: Von Las Galeras zur Playa Madame und zum Cabo Samaná	299
Ausflug zu den Wasserfällen von El Limón und Weiterreise nach El Limón und Las Terrenas	293	Las Terrenas	305
Las Galeras	294		
<b>Etwas Spanisch</b>			<b>315</b>
<b>Register</b>			<b>331</b>