

Prolog	9
1. Advaita Vedanta im 21. Jahrhundert	14
2. Wille zur Befreiung, aber keine Zeit	24
3. Wo stehe ich - wohin gehe ich?	36
4. Umgang mit Schmerz - Trennung, Tod, Trauer	46
5. Der Alltag holt mich immer wieder ein	58
6. Moderne Lebensphasen und Spiritualität	69
7. Brauche ich einen Lehrer/Meister, oder geschieht alles durch Gnade?	84
8. Warum klassischer Advaita Vedanta statt schneller Heilsversprechen?	99
9. Gefangen im Kali Yuga - oder gibt es Auswege?	110
10. Individualität und Universalität - Widersprüche?	121
11. Deutliche Veränderungen im Profil des ernsthaften Suchers	135
12. Jnana-Bhakti-Aphorismen, Poesie, Kontemplationen	148
Glossar	167