

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	12
1. Der Glaube an den Schutzengel	15
2. Was Schutzengel sind – und was nicht	18
Schutzengel: unsere persönlichen Begleiter	18
Aussehen, Namen und Kommunikation	
der Schutzengel	21
Wie man die Schutzengel wahrnehmen kann	23
Wie man seinem Schutzengel Fragen stellt	24
3. Schutzengel und Kindheit	28
Der Glaube an den Schutzengel,	
mit dem Kinder aufwachsen	31
Wie wir Kinder mit Hilfe der Schutzengel	
unterstützen können	33
4. Wirken des Schutzengels im Lebenslauf –	
am Beispiel der Lebensjahrsiebte	38
Lebensjahrsiebte	38
Entwicklungsschwerpunkte und	
das Wirken des Schutzengels	39
5. Das Leben mit Hilfe der Schutzengel meistern	46
Schutzengel und Lebenssinn	48
Schutzengel und Selbstliebe	58

Schutzengel und Partnerschaft	65
Schutzengel und Ihr Kind	72
Schutzengel und Mitmenschen	78
Schutzengel im Alltag	81
Schutzengel und Beruf	93
Schutzengel und Gesundheit	96
6. Schutzengelbotschaften, Schutzengelsymbole und Bildersprache	103
Achtsamkeit bei Empfang und Übermittlung von Schutzengelbotschaften	105
Prüfen der Richtigkeit von Schutzengelbotschaften – die Selbstüberprüfung	110
Engelbotschaften und Wortwahl	113
Deutung der Schutzengelwahrnehmung	116
Symboldeutung für Träume, Engelbotschaften und Visionen	123
7. Häufige Fragen zu Schutzengeln	125
8. Wirken der Schutzengel im Alltag: Fallbeispiele ...	142
9. Inneres Wissen der neuen Zeit	147
Anhang	149
Hinweise zur Autorin	208