

Inhalt

Vorwort	9
Mein Statement zum Positiven Denken	11
Warum dieses Buch Dein Leben verändern wird	15
 I In Deinem Bewusstsein liegt Dein Schicksal	17
Das Gesetz des Glücks	18
Jeder bekommt das, was er verdient hat!	20
Glaubst Du überhaupt (noch) an eine göttliche Schöpfung?	22
Sei der, der Du sein kannst	26
Sei nicht selbst Dein größtes Hindernis	27
Notwendige Erkenntnis	31
 II Das Wunderwerk Unterbewusstsein	35
Die Kraftquelle in Dir	36
Affirmationen und die Macht der Imagination wirkungsvoll einsetzen	41
Begreife, dass Du etwas Wertvolles bist	48
 III Notwendige Bedingungen	53
Ein kleines Lehrstück: Der Traum vom Fußballprofi	54
 Dein größter Verbündeter: Der Glaube	57
Nach unserem Glauben wird uns geschehen	58
Beginne, an Dich selbst zu glauben	59
Wie entwickeln wir einen felsenfesten Glauben?	62
 Dein größter Gegner: Der Zweifel	65
Vom Zweifel und vom negativen Glauben	66
Trenne Dich von Mangeldenken und Versagensängsten	69
 Von der Angst	75
Sag nie mehr: Ich kann das nicht! Werde ein mutiger Mensch	76
Weg mit der Angst!	79
Den Mut zu verlieren ist die größte Sünde	81
Von Astrologie und Hellschen	84
 Wichtige geistige Zusammenhänge	87
Ursache und Wirkung	88
Wer nicht hören will, muss fühlen	90
Das Verursacherprinzip	93
Das Verständnis der Polarität	95
Wie außen, so innen! (Teil 1)	98

Über die Liebe	103
Die universelle Kraft	104
Entfalte Dein Liebesbewusstsein	108
Werde ein liebender Mensch	110
Sei nicht lieb!	112
Die Kraft der Dankbarkeit	113
Wahre Liebe kennt keinen Hass	114
Hör auf, Unglück zu säen	116
IV Was noch zu tun ist	119
Die Kunst der Ich-Entfaltung	120
Mache die Probleme anderer nicht zu Deinen eigenen	122
Außer sterben musst Du überhaupt nichts	124
Bereue nie, was du getan hast, wenn Du im Augenblick des Geschehens glücklich warst	126
Stärke Deine Emotionalität	129
Fülle die Leere in Deinem Herzen	131
Raus aus der Pseudozufriedenheit	137
Lebe im Hier und Jetzt	140
Schreibe Dir und dem Schicksal niemals den Weg zum Ziel vor	145
V Fazit	149
Warum es so einfach ist	150
Was zu tun ist	152
Deine persönliche To-Do-Liste	158
Du musst am Ball bleiben	160
Glück ist machbar	164
Warum manche Wünsche nicht in Erfüllung gehen	167
VI Professionelle Hilfe	175
Von 0 auf 100: Ein neues Leben durch Suggestionscoaching	176
VII Was wir außerdem folgern und begreifen sollten	185
Wir benötigen ein „Update“ unseres Weltbildes	186
Alles ist Energie und in Verbindung	188
Anleitung zum Weiterlesen	195

VIII Hilfe in zentralen Lebensbereichen	197
Beruf, Erfolg und Wohlstand	198
Wieviel bist Du wert?	198
Dein Recht auf Wohlstand	199
Werde erfolgreich und visualisiere Deinen Wohlstand	204
Lass Deine Berufung zu Deinem Beruf werden	207
Werde eine starke Persönlichkeit	211
Glaube an die Zukunft	214
Wie außen, so innen! (Teil 2)	215
Krankheit und Gesundheit	221
Was die Macht der Gedanken vermag	222
Gibt es wirklich unheilbare Krankheiten?	225
Partnerschaft, Sexualität und Trennung	231
Wenn Du Dir einen Partner wünschst	232
Deine Verantwortung in einer Beziehung	235
Sexuelle Frustration	238
SOS Beziehungshilfe	240
Mache Deinen Partner nicht zum Lückenbüßer!	244
Eine Trennung ist (nur) manchmal der bessere Weg	245
Lebensstationen und Wegkreuzungen	249
Erziehung	250
Mitten im Leben	260
Trauer	265
Zusammenfassung: Dein Verhalten in einer Krise	268
IX Unterstützung im Alltag	271
Wer rastet, der rostet: Die Herausforderung, niemals stehen zu bleiben ...	272
Finde in der Meditation zu Selbsterkenntnis und Selbstvertrauen	275
Wege zur Entspannung und Körperübungen	277
Körperliche Fitness stärkt den Geist - Wie außen, so innen (Teil 3)	279
Nachwort: Positives Denken macht Spaß	283