

# Inhalt

	Seite
Prolog	5 - 9
Das Boot	10 - 11
Nautische Ausrüstung	12
Sicherheitsausrüstung	13 - 14
Nachtrag	15
Wörterbuch und Einkaufslisten	16 - 22
Die Reise beginnt	23 - 30
Die Entdeckung der Langsamkeit	31 - 49
Kurs England	50 - 58
London Calling	59 - 77
Goodby Themse	78 - 85
Die Bedingungen werden schwerer	86 - 101
Captain Cook und Dracula	102 - 108
Schottland ist erreicht	109 - 137
Ein schwieriger Entschluss	138 - 157

Zurück in Nordengland	158 - 175
Reparaturen und Regatta	176 - 183
Abschied vom Humber	184 - 197
Richtung Ärmelkanal	198 - 205
Wieder auf dem Festland	206 - 214
Mit dem Sommer durch die Niederlande	215 - 245
Über die ostfriesischen Inseln zur Jade	246 - 264
Rückblick	265 - 268
Reiseverlauf	269 - 270
Gebühren	271
Zusammenfassung der Reise	272