

# Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitwort</b>	<i>Garuth Chalfont</i>	9
<b>Geleitwort</b>	<i>Renata Schneider-Ulmann</i>	13
<b>Danksagung</b>		15
<b>1. Einleitung</b>		
	<i>Trudi Beck, Susanne Karn</i>	17
1.1	Ziel und Inhalt des Leitfadens	18
1.2	Potenziale eines Gartens für Menschen mit Demenz – Erkenntnisse aus Forschung und Praxis zur Auswirkung auf das Wohlbefinden	18
<b>2. Von der Philosophie der Institution zum Nutzungskonzept für den Garten</b>		
	<i>Trudi Beck, Susanne Karn</i>	21
2.1	Ziele für die Nutzungs- und Gestaltungsqualität des Gartens	21
2.2	Mögliche Inhalte eines Nutzungskonzeptes	22
<b>3. Ansprüche an einen Garten aus Sicht der Nutzerinnen</b>		
	<i>Christina Dietrich, Sabrina Eberhart, Susanne Karn</i>	25
3.1	Bestand und Beurteilung der untersuchten Gärten	26
3.1.1	Evangelische Alterssiedlung Masans, Chur	26
3.1.2	Krankenhaus Sonnewald, Wetzikon	28
3.1.3	Pflegeresidenz Bethesda, Küsnacht	30
3.1.4	Reußpark – Zentrum für Pflege und Betreuung, Niederwil	33
3.1.5	Tertianum Neutal, Berlingen	36
3.2	Thematische Analyse der Gärten	40
3.2.1	Was wird als gelungen angesehen?	40
3.2.2	Wünsche für Veränderungen	40
3.2.3	Problematische Faktoren für die Gartennutzung	40
3.2.4	Die Atmosphäre im Garten	41
3.2.5	Wichtige Elemente im Garten	41
3.2.6	Funktionalität	42
3.3	Zusammenfassung	43

#### 4. Gartenkonzepte und ihr Nutzen für demenzorientierte Einrichtungen

*Susanne Karn, Christina Dietrich*

45

4.1	Orientierung erleichtern	45
4.2	Erinnerung im Garten – kulturelle und biografische Bezüge herstellen	46
4.3	Sinnesgärten	48
4.4	Fazit Gartenkonzepte	49

#### 5. Empfehlungen zur Gestaltung von demenzorientierten Gärten

*Sabrina Eberhart, Claudia Leu*

51

5.1	Gestalterisches Gesamtkonzept	51
5.1.1	Grundsätzliches	51
5.1.2	Lage des Gartens	53
5.1.3	Teilräume	53
5.1.4	Barrierefreiheit	54
5.1.5	Dimensionierung	54
5.1.6	Topografie	55
5.2	Wege und Plätze	56
5.2.1	Wegführung	56
5.2.2	Materialisierung	57
5.2.3	Dimensionierung/Neigung	58
5.2.4	Randabschluss	58
5.2.5	Treppen und Rampen	58
5.2.6	Plätze	60
5.3	Ausstattung	62
5.3.1	Grundsätzliches	62
5.3.2	Möblierung	62
5.3.3	Beleuchtung	63
5.3.4	Handläufe	64
5.3.5	Gestaltungselemente	65
5.3.6	Wasser	66
5.3.7	Hochbeete	66
5.3.8	Lärm-, Wind- und Sonnenschutz	66
5.3.9	Gartentoilette	66
5.4	Grenzen und Ränder	68
5.4.1	Grundsätzliches	68
5.4.2	Einfriedung	68
5.4.3	Gebäude als Grenze	69
5.4.4	Grenzen innerhalb des Gartens	70
5.5	Zugänge	70
5.5.1	Zugänge Gebäude – Außenraum	70
5.5.2	Türen und Tore	70
5.6	Aussichten	72
5.6.1	Aussicht Garten – Umgebung	72
5.6.2	Aussichten innerhalb des Gartens	72
5.6.3	Aussicht Gebäude – Garten	73
5.7	Sicherheit	74
5.7.1	Grundsätzliches	74
5.7.2	Elemente mit Verletzungsgefahr	74
5.7.3	Pflanzen mit Gefahrenpotenzial	74
5.7.4	Wasserflächen	74

5.7.5	Natürliche Gefahren	74
5.7.6	Öffnungszeiten	75
5.8	Tiere	76
5.8.1	Wildtiere	76
5.8.2	Nutz- und Haustiere	76
<b>6.</b>	<b>Pflanzenauswahl</b>	
	<i>Martina Föhn, Renata Schneider-Ulmann</i>	79
6.1	Sinnespflanzen	80
6.1.1	Wahrnehmung im Alter	80
6.1.2	Pflanzen für die visuelle Wahrnehmung	81
6.1.3	Pflanzen für die olfaktorische Wahrnehmung	85
6.1.4	Pflanzen für die gustatorische Wahrnehmung	88
6.1.5	Pflanzen für die taktil-haptische Wahrnehmung	89
6.1.6	Pflanzen für die auditive Wahrnehmung	92
6.2	Biografie-Pflanzen oder Reminiszenz-Pflanzen	92
6.3	Pflanzen für die räumliche Orientierung	93
6.4	Pflanzen für die zeitliche Orientierung	95
6.5	Nahrungs-, Heil- und andere Nutzpflanzen für die Gartentherapie	97
6.6	Risiko-Pflanzen	97
6.6.1	Giftpflanzen	97
6.6.2	Phototoxische und hautreizende Pflanzen	98
6.6.3	Weitere sicherheitsgefährdende Pflanzen	99
6.7	Pflanzenauswahl nach gärtnerischen Kriterien	99
6.8	Pflanzenauswahl nach ökonomischen Kriterien	99
6.9	Pflanzenauswahl nach ökologischen Kriterien	100
6.10	Zusammenfassung	102
<b>7.</b>	<b>Gartentherapie</b>	
	<i>Martina Föhn</i>	105
7.1	Begriff Gartentherapie	105
7.2	Standardisierte Therapieprogramme	105
7.3	Zielformulierungen	105
7.4	Planen eines Gartentherapieprogramms	107
7.4.1	Anzahl, Dauer und Elemente der Therapieeinheiten	107
7.4.2	Infrastruktur und Materialien	110
7.5	Dokumentation und Evaluation	117
7.6	Zusammenfassung	118
<b>8.</b>	<b>Gartenunterhalt</b>	
	<i>Martina Föhn</i>	119
<b>9.</b>	<b>Personelle Aspekte in der Betreuung</b>	
	<i>Trudi Beck</i>	123
<b>10.</b>	<b>Checkliste Nutzung und Gestaltung</b>	
	<i>Sabrina Eberhart, Claudia Leu</i>	125

<b>Anhang</b>	137
<b>Glossar</b>	155
<b>Informationen zur ZHAW</b>	159
<b>Autorinnenverzeichnis</b>	163
<b>Verzeichnis deutscher Pflanzennamen</b>	167
<b>Verzeichnis botanischer Pflanzennamen</b>	171
<b>Sachwortverzeichnis</b>	175