

Inhaltsverzeichnis

Wie Sie Ihr Windows 7 individuell einrichten	6
So weisen Sie jedem Benutzer nur einen begrenzten Speicherplatz zu	6
Wie Sie eigene Wiedergabelisten für Ihren „Media Player“ anfertigen	7
Passen Sie die Einstellungen im Wartungscenter an Ihre Bedürfnisse an	8
Hier finden Sie die Schutzfunktionen im Überblick	10
So konfigurierten Sie die Firewall von Windows 7	12
Halten Sie Ihr System mit Updates immer auf dem aktuellen Stand	14
Stellen Sie die Benutzerkontensteuerung individuell ein	16
Automatisieren Sie die Datensicherung	17
Erstellen Sie ein komplettes Systemabbild	19
Verleihen Sie der Bildschirm-Anzeige von Windows 7 neuen Glanz	20
Stellen Sie die optimale Auflösung für Ihren LCD-Monitor ein	22
So optimieren Sie die Taskleiste in Windows 7	24
Wie Sie die fehlende Schnellstartleiste reaktivieren	26
Erweitern Sie Ihr Windows 7 mit neuen Minianwendungen ganz individuell	27
So können Sie neue Minianwendungen online herunterladen	28
Deinstallieren Sie nicht benötigte Minianwendungen vollständig	29
Schützen Sie Ihr Windows 7 und aktivieren Sie die sichere Anmeldung	30
So passen Sie die Symbolleisten in der Taskleiste an	31
Sprunglisten: Nutzen Sie den schnellen Zugriff auf häufig benötigte Dokumente	34
Wie Sie Ihre Kennwörter sicher und bequem verwalten	36
Nichts mehr vergessen mit Windows 7-Kurznotizen	37
Erstellen Sie eigene Zahlen- und Währungsformate	39
Nutzt Ihr Windows 7 die Dual- und Quad-Core-Prozessoren wirklich optimal aus?	40
So lassen Sie sich mehrere Zeitzonen anzeigen	41
Holen Sie das Maximum an Leistung aus Ihrem Windows 7 heraus	43
Der Leistungsindex: Bewerten und verbessern Sie die Leistung Ihres PCs	43
So sichern Sie sich mehr Leistung – ohne visuelle Effekte	47
Starten Sie noch schneller durch eine Boot-Defragmentierung	48
Deaktivieren Sie unnötige Startprogramme	48
Ballast abwerfen: So deinstallieren Sie nicht benötigte Windows 7-Funktionen	50

Wie Sie unbekannte Windows 7-Programme ganz einfach starten	51
Mit dem Ruhezustand starten Sie Windows 7 und Ihre Programme noch schneller	55
So behalten Sie den Durchblick mit Aero Peek	57
Nutzen Sie das Windows 7-Mobilitätscenter für einen schnellen Zugriff auf wichtige Funktionen	58
Keine trägen Anwendungen mehr: Lassen Sie Hintergrundprozesse sofort abarbeiten	60
Registry-Hacks für ein optimales Windows 7-System	
So starten Sie den Registrierungsseditor	62
Meine goldene Regel: Sichern Sie die Registry zuerst!	63
Wie Sie die komplette Registry sichern	64
Komfortabel: Nutzen Sie Ihren eigenen Pfad für die Programm-Installation	65
Wie Sie die Sucheinträge aus der integrierten Suche von Windows 7 entfernen	66
Stellen Sie Ihre Windows 7-Fenster individuell ein	67
So aktivieren Sie die automatische Anmeldung in Windows	69
Erhöhen Sie das Aktualisierungintervall für Ihre Systemuhr, um immer die richtige Zeit angezeigt zu bekommen	70
Wie Sie sich den Laufwerksbuchstaben als Erstes anzeigen lassen	71
Entfernen Sie gelöschte Programme für mehr Übersicht aus der Systemsteuerung	72
Nutzen Sie die Tastenkombination für einen schnellen Programmwechsel	73
So binden Sie eigene Tools in das Kontextmenü ein	74
Bearbeiten Sie die Umgebungsvariablen in der Registry	75
Windows 7-Tuning mit kostenlosen Tools	
„Soluto“: So starten Sie Windows 7 noch schneller	77
„Clean my Registry“: Wie Sie sich mit einer sauberen Registry mehr Leistung sichern	79
„CCleaner“: Befreien Sie Ihr Windows-System von überflüssigem Ballast	80
„Dataram RAMDisk“: So profitieren Sie von einer schnellen RAM-Disk	82
„SiSoft Sandra Lite 2012“: Decken Sie den Flaschenhals in Ihrem Windows 7-System auf	85
„Tweak-7“: Wie Sie die Systemeinstellungen individuell anpassen	87

Setzen Sie den Windows-Explorer noch effektiver ein ...	89
So integrieren Sie Ihre Ordner als Favoriten in den Windows-Explorer	89
Profitieren Sie von versteckten Befehlen im Kontextmenü	90
Wie Sie mehrere Ordner noch einfacher auswählen	91
Blenden Sie im Windows-Explorer den echten Dateipfad ein	91
So zeigt Ihr Windows-Explorer noch mehr Informationen an	92
Wie Sie eine eigene Bibliothek in Windows 7 einrichten	93
Öffnen Sie den Windows-Explorer direkt in der gewohnten Computeransicht	95
Wie Sie neue und wichtige Funktionen im Windows-Explorer integrieren	96
ISO-Dateien direkt im Windows-Explorer brennen – so geht's	97
Öffnen Sie mehrere Dokumente ganz fix im Windows-Explorer	99
So lassen Sie sich wirklich alle Dateien im Windows-Explorer anzeigen	100
Legen Sie neue Ordner noch schneller an	101
Wie Sie die Menüleiste im Windows-Explorer aktivieren	102
Ordnen Sie die Dateiansicht übersichtlich in Gruppen an	102
Passen Sie Ihre Windows 7-Ordner individuell an	103
So nutzen Sie die praktische Datei-Vorschau	104
Binden Sie die Favoriten aus dem Windows-Explorer in die Taskleiste ein	105
Wie Sie die Ordner in der linken Spalte im Windows-Explorer automatisch erweitern lassen	106
Aktivieren Sie das zuletzt geöffnete Ordnerfenster beim Start	107
Benennen Sie mehrere Dateien schnell um	108
So stellen Sie gelöschte oder versehentlich überschriebene Dateien wieder her	109
Navigieren Sie wie die Profis – schnell und gezielt mit Systemvariablen	110
Wie Sie den Windows-Explorer ganz fix mit der Tastatur bedienen	112
So optimieren Sie die Netzwerk- und Internet-Anbindung von Windows 7	114
Wie schnell ist Ihr DSL-Anschluss wirklich?	114
Überprüfen Sie Ihre DSL-Installation auf Schwachstellen	115
„SG TCP Optimizer“: Automatisches Internet-Tuning mit wenigen Klicks	116
So beseitigen Sie eine langsame Internetverbindung	118
Für mehr Bequemlichkeit: So richten Sie die automatische Einwahl in ein WLAN ein	118
Schneller arbeiten mit Shortcuts: Die wichtigsten Tastenkombinationen für Windows 7	121