

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort von Prof. Dr. J.-M. Träder	7
Vorwort der Autoren	9
Einführung	13
Die Tabakepidemie und ihre Folgen	21
Gesundheitsschäden durch Passivrauchen	31
Raucherentwöhnungstherapie in der ärztlichen Praxis	37
Übergewicht, Adipositas und Mortalität Eine große internationale Metaanalyse bringt Klarheit	51
Rationale Adipositasbehandlung Abnehmen – aber wie?	59
Diabetes mellitus Typ 2 Prävention in Risikogruppen	71
Verhaltenspräventive Maßnahmen bei Hypertonie	77
Sekundärprävention bei chronisch Herzkranken Sport- und Bewegungstherapie in ambulanten Herzgruppen	89
Krebserkrankungen Prävention durch gesunde Ernährung und körperliche Aktivität	101
Motivierende Gespräche zur Lebensstiländerung	111
Vergütung und Erstattung von Präventionsleistungen	119
Anhang. Materialien für die Prävention in der Praxis	125
Über die Autoren	135
Einige wichtige Links	137
Sachverzeichnis	139