

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----|
| Geleitwort von Prof. Dr. J.-M. Träder | 7 |
| Vorwort der Autoren | 9 |
| Einführung | 13 |
| Die Tabakepidemie und ihre Folgen | 21 |
| Gesundheitsschäden durch Passivrauchen | 31 |
| Raucherentwöhnungstherapie in der ärztlichen Praxis | 37 |
| Übergewicht, Adipositas und Mortalität Eine große internationale Metaanalyse bringt Klarheit | 51 |
| Rationale Adipositasbehandlung Abnehmen – aber wie? | 59 |
| Diabetes mellitus Typ 2 Prävention in Risikogruppen | 71 |
| Verhaltenspräventive Maßnahmen bei Hypertonie | 77 |
| Sekundärprävention bei chronisch Herzkranken Sport- und Bewegungstherapie in ambulanten Herzgruppen | 89 |
| Krebserkrankungen Prävention durch gesunde Ernährung und körperliche Aktivität | 101 |
| Motivierende Gespräche zur Lebensstiländerung | 111 |
| Vergütung und Erstattung von Präventionsleistungen | 119 |
| Anhang. Materialien für die Prävention in der Praxis | 125 |
| Über die Autoren | 135 |
| Einige wichtige Links | 137 |
| Sachverzeichnis | 139 |