

Inhaltsverzeichnis

In der Vorhalle zur Weisheit.....	5
-----------------------------------	---

Erster Teil

Die verborgene Anatomie des menschlichen Wesens

Fohat.....	11
Die sieben Grade der Macht des Feuers.....	21
Die Wissenschaft des großen Atems.....	27
Übung des Pranayama.....	34
Die Yogi Ehe.....	37

Zweiter Teil

Die sieben Gemeinden

Das Chakra Muladhara.....	43
Das Chakra Swadhisthana.....	49
Das Chakra Manipura.....	55
Das Chakra Anahata.....	59
Das Chakra Vishuddha.....	63
Der Chakra Ajna.....	67
Das Chakra Sahasrara.....	71

Dritter Teil

Die sieben Siegel und die innere Meditation

Die Sieben Siegel.....	79
Innere Meditation.....	85
Glossar.....	91