

Inhaltsverzeichnis

1	Expertenstandards des DNQP	1
1.1	Bedeutung von Expertenstandards	2
1.1.1	Entstehung	2
1.1.2	DNQP	3
1.2	Auswirkungen	4
1.2.1	Juristische Bedeutung	5
1.2.2	Vorteile	5
1.2.3	Nachteile	6
1.3	Implementierung	6
1.3.1	Voraussetzungen für die Implementierung	7
1.4	Pflegeberatung	8
1.4.1	Kompetenz	8
1.5	Pflegedokumentation	10
1.6	Zukunft von Expertenstandards	10
1.6.1	Verfahrensordnung Expertenstandards	11
2	Expertenstandard Dekubitusprophylaxe in der Pflege	13
2.1	Grundlagen der Dekubitusprophylaxe	15
2.2	Standardkriterium 1	15
2.2.1	Implementierung	16
2.2.2	Dekubitusrisiko	16
2.2.3	Klassifikation des Dekubitus	16
2.2.4	Screening und Risikoassessment	17
2.3	Standardkriterium 2	20
2.3.1	Implementierung	20
2.3.2	Mobilisation und Transfer	20
2.3.3	Lagerung	20
2.3.4	Lagerungstechniken	21
2.3.5	Lagerungsintervalle	22
2.3.6	Sitzen	24
2.3.7	Mikrobewegungen	24
2.3.8	Maßnahmenplan	25
2.4	Standardkriterium 3	25
2.4.1	Implementierung	25
2.4.2	Hilfsmittel	26
2.4.3	Verfügbarkeit von Hilfsmitteln	27
2.5	Standardkriterium 4	28
2.5.1	Implementierung	28
2.6	Standardkriterium 5	29
2.6.1	Implementierung	29
2.7	Standardkriterium 6	30
2.7.1	Implementierung	30
2.8	Dokumentation	30
2.9	Organisation	30
2.10	Auswirkungen des Expertenstandards	31

2.11	Ursprünglicher Expertenstandard Dekubitusprophylaxe 2004	31
2.11.1	Risikoskalen	31
2.11.2	Ursprüngliches Standardkriterium 4	32
2.11.3	Implementierung	32
2.11.4	Pflegemaßnahmen	33
3	Expertenstandard Entlassungsmanagement in der Pflege	37
3.1	Besonderheiten bei der Entlassung	38
3.2	Standardkriterium 1	39
3.2.1	Implementierung	39
3.2.2	Ablauf des Verfahrens	40
3.2.3	Einschätzung des Unterstützungsbedarfs	42
3.2.4	Assessmentinstrumente	42
3.3	Standardkriterium 2	44
3.3.1	Implementierung	44
3.3.2	Entlassungsplanung	44
3.4	Standardkriterium 3	45
3.4.1	Implementierung	46
3.5	Standardkriterium 4	46
3.5.1	Implementierung	46
3.5.2	Terminierung der Entlassung	47
3.6	Standardkriterium 5	47
3.6.1	Implementierung	47
3.6.2	Evaluation	48
3.7	Standardkriterium 6	48
3.7.1	Implementierung	48
3.7.2	Telefoninterview	49
3.8	Dokumentation	49
3.9	Auswirkungen des Expertenstandards	49
4	Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege bei akuten Schmerzen	51
4.1	Grundlagen des Schmerzmanagements	52
4.1.1	Pathophysiologie von Schmerzen	53
4.2	Standardkriterium 1	53
4.2.1	Implementierung	54
4.2.2	Screening und Schmerzassessment	54
4.2.3	Schmerzskalen	56
4.2.4	Evaluation	59
4.3	Standardkriterium 2	60
4.3.1	Implementierung	60
4.3.2	Analgetika	61
4.3.3	WHO Stufenschema	63
4.3.4	Verfahrensregelung	63
4.4	Standardkriterium 3	63
4.4.1	Implementierung	64
4.5	Standardkriterium 4	65
4.5.1	Implementierung	65

4.5.2	Unterstützende Maßnahmen	65
4.6	Standardkriterium 5	66
4.6.1	Implementierung	66
4.7	Pflegedokumentation	67
4.8	Organisation	67
4.8.1	Betäubungsmittel	67
4.8.2	Verabreichung von Medikamenten	68
4.9	Auswirkungen des Expertenstandards	69
5	Expertenstandard Sturzprophylaxe in der Pflege	71
5.1	Grundlagen und Folgen des Sturzes	72
5.2	Standardkriterium 1	72
5.2.1	Implementierung	73
5.2.2	Sturzrisiko	73
5.3	Standardkriterium 2	73
5.3.1	Implementierung	73
5.3.2	Beratung	73
5.4	Standardkriterium 3	77
5.4.1	Implementierung	77
5.4.2	Maßnahmenplan	77
5.4.3	Freiheitsentziehung	77
5.5	Standardkriterium 4	80
5.5.1	Implementierung	81
5.5.2	Hilfsmittel	82
5.6	Standardkriterium 5	83
5.6.1	Implementierung	83
5.7	Standardkriterium 6	84
5.7.1	Implementierung	84
5.8	Pflegedokumentation	84
5.9	Organisation	84
5.10	Auswirkungen des Expertenstandards	85
6	Expertenstandard Förderung der Harnkontinenz in der Pflege	87
6.1	Grundlagen der Kontinenz	88
6.2	Standardkriterium 1	88
6.2.1	Implementierung	88
6.2.2	Kontinenzscreening	89
6.3	Standardkriterium 2	91
6.3.1	Implementierung	91
6.3.2	Assessment	91
6.3.3	Kontinenzprofil	92
6.4	Standardkriterium 3	93
6.4.1	Implementierung	94
6.4.2	Beratung	94
6.4.3	Klassifizierung der Inkontinenz	94
6.5	Standardkriterium 4	95
6.5.1	Implementierung	95
6.5.2	Maßnahmenplan	96

6.5.3	Allgemeine Maßnahmen.....	96
6.5.4	Spezielle Maßnahmen.....	98
6.5.5	Hilfsmittel.....	101
6.5.6	Besonderheiten bei der Inkontinenzversorgung.....	102
6.6	Standardkriterium 5.....	103
6.6.1	Implementierung.....	104
6.7	Standardkriterium 6.....	104
6.7.1	Implementierung.....	104
6.7.2	Evaluation.....	104
6.8	Pflegedokumentation.....	105
6.9	Organisation.....	105
6.10	Auswirkungen des Expertenstandards.....	105
7	Expertenstandard Pflege von Menschen mit chronischen Wunden.....	107
7.1	Grundlagen der Versorgung.....	108
7.1.1	Wundtherapie.....	109
7.1.2	Wundtherapeutika.....	109
7.2	Standardkriterium 1.....	110
7.2.1	Implementierung.....	110
7.2.2	Lebensqualität.....	110
7.2.3	Verfahrensregelung.....	111
7.2.4	Assessment.....	111
7.2.5	Wundspezifisches Assessment.....	113
7.3	Standardkriterium 2.....	114
7.3.1	Implementierung.....	114
7.3.2	Maßnahmenplan.....	114
7.3.3	Vermeidung von wund- und therapiebedingten Beeinträchtigungen.....	114
7.3.4	Krankheitsspezifische Maßnahmen.....	115
7.4	Standardkriterium 3.....	117
7.4.1	Implementierung.....	117
7.5	Standardkriterium 4.....	118
7.5.1	Implementierung.....	118
7.6	Standardkriterium 5.....	118
7.6.1	Implementierung.....	119
7.7	Dokumentation.....	119
7.8	Organisation.....	119
7.9	Auswirkungen des Expertenstandards.....	120
8	Expertenstandard Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege.....	121
8.1	Grundlagen der Ernährung.....	122
8.2	Standardkriterium 1.....	123
8.2.1	Implementierung.....	123
8.2.2	Screening des Ernährungszustands.....	123
8.2.3	Risikofaktoren.....	125
8.2.4	Assessment.....	125
8.2.5	Ess- und Trinkprotokoll.....	127
8.3	Standardkriterium 2.....	128

8.3.1 Implementierung 128

8.3.2 Ethik und Lebensverlängerung 129

8.3.3 Verfahrensregelung 130

8.4 **Standardkriterium 3** 131

8.4.1 Implementierung 131

8.4.2 Gestaltung der Mahlzeiten 131

8.5 **Standardkriterium 4** 136

8.5.1 Implementierung 136

8.6 **Standardkriterium 5** 137

8.6.1 Implementierung 137

8.7 **Standardkriterium 6** 138

8.7.1 Implementierung 138

8.7.2 Evaluation 138

8.8 **Dokumentation** 139

8.9 **Organisation** 139

8.10 **Auswirkungen des Expertenstandards** 139

Anhang 141

Expertenstandards 191

Literatur 231

Stichwortverzeichnis 235