

Inhalt

Warum gerade Teneriffa dieses einzigartige Klima hat	8
Die sauberste Luft Europas – Und dazu der schönste Sternenhimmel	11
Ausgespuckt von einem Vulkan – Die Geschichte einer begehrten Insel	12
Der Dämon und der Gott – Die Cañadas erzählen viele Geschichten	16
Leckere Deckelchen – Tapas sind einst durch Zufall erfunden worden	20
Papas arrugadas – Warum Teneriffas Kartoffeln so wertvoll sind	22
Mojo darf bei keinem kanarischen Essen fehlen	24
Gofio, das älteste Lebensmittel, hat schon die Guanchen ernährt	25
Warum Teneriffa-Bananen außergewöhnliche Köstlichkeiten sind	26
Königin der Schönheit und der Gesundheit – Wunderpflanze Aloe Vera	28
Das einzige wirkende Heilmittel – Was Plinius schon über Aloe wusste	32
Das einmalige Paradies – Loro Parque, das „Must“ der Kanaren	34
César Manrique verhalf den Kanaren zu faszinierender Architektur	40
Eine Insel der schönen Künste – Das Kunsthandwerk auf Teneriffa	43
Aus besonderem Holz – Die schönen Balkone und die Kanarische Kiefer	44
Hier bringen Sie Ihr (Golf-) Herz zum Rasen – Buenavista-Course	46
Putten und Chippen zwischen 20 000 Palmen – Abama-Course	48
Futurissimo für die Musik – Das Auditorio in Santa Cruz	50
Stolzer Gigant aus Lava – Das „Magma“ bei Adeje	54
Pracht und Lustigkeit – Teneriffas grell-bunter Karneval	56
Europas größtes Feuerwerk am „Tag des Kreuzes“	59
Bilder in den Sand gesetzt – Die besonderen Kunstwerke in La Orotava	62
Gutes in der „Garage“ – Guachinchen, die improvisierten Lokale	64
Wo Essen zum Erlebnis werden kann – Das „Bodegon Campestre“	66
„El Monasterio“ – Das Kloster zum Speisen	68

Meerblick mit Frühstück-Ei – Sonntags-Brunch auf der Finca San Juan	70
Drei Gänge zum kleinen Preis – Gourmet-Touren im Norden	71
Aus glorreichen Zeiten – Das Herrenhaus „Abaco“	72
„Humboldt-Blick“ – Der Mirador mit besonders schwieriger Geschichte	74
Teneriffa im Maßstab der Kinder – Pueblo Chico	76
Im U-Boot in die Unterwelt des Meeres – „Yellow Submarine“	77
Orchideen bewundern und Tee trinken – Das Sitio Litre	78
Pink-rotes Leben im Meer der Steine – Wenn die Tajinaste blüht	79
Eines der ältesten Lebewesen der Welt – Der Drago in Icod	80
Die schwarze Stadt Garachico war einst reichster Ort der Kanaren	82
Auch Herodes kommt – Das besondere Fest zum Drei-Königs-Tag	84
Schwelgen in Wein und Honig – Zwei besondere Museen in El Sauzal	85
Ein Traum in Rosa – Wenn in den Cañadas die Mandeln blühen	86
Der Sängerkönig – Warum Kanarienvögel so schwer zu entdecken sind	87
Grünes Feuchtgebiet – Das Anaga-Gebirge ist ein Dorado für Wanderer	88
Wo Häuser an den Felsen kleben – Die Geschichte von San Andrés	90
Teneriffas einziger Heiliger wird in einer Höhle im Süden verehrt	92
Sport für Champions – Das Trainingszentrum „T3“ bei La Caleta	94
Spionage im All – Die Sternwartenstadt Izaña	96
Herrlich alt oder knackig frisch– Interessante Floh- und Bauern-Märkte	99
Ein Dorf wie vor 100 Jahren – El Puertito hat den Charme alter Zeiten	100
Viel Gutes für den Körper – Teneriffa hält alles für die Gesundheit bereit	101
Spaß an Aktivität – Viele Sportler kommen hier voll auf ihre Kosten	102
Adrenalin mit Wasser – Der Siam-Park setzt neue Weltmaßstäbe	108
Inhaltsverzeichnis nach Interessen	112