

Gliederung

Danksagung	7
Vorwort Sich selbst heilen – wer sonst?	9
Einleitung Die Nachfrage nach der „Sanften Medizin“	11
Kapitel 1 Der Mittelpunkt Ihres Daseins: Ihr Körper	15
• Lebensnotwendig: Information und Kommunikation	18
• Kommunikationswege im Körper.....	21
• Physikalische Grundlagen.....	22
• Atommödell und Idee der Quantenphysik	27
• Physiologische Grundlagen und Prozesse im menschlichen Körper.....	31
• Die körpereigene Matrix.....	35
• Funktion der Sinne	37
• Wasser: Der Stoff des Lebens	45
• Der menschliche Körper als Hologramm.....	47
• Alles ist eins: Der Informationsverbund in unserem Körper	48
• Der Mensch als Energiewesen – zusammenfassender Überblick.....	49
Kapitel 2 Vom Stress zum Burnout	52
• Die alte (neue) Volkskrankheit: Stress und Burnout.....	52
• Stress – nicht nur schlecht für den Organismus.....	54
• Eustress – der Kick im Leben.....	56
• Die andere Seite der Medaille: Disstress.....	56
• Burnout und PTSB	60
• Mögliche Wege aus der Stressfalle	62
Kapitel 3 Gesundheit und Krankheit: Dipole oder fließender Prozess	64
• Das Symptom: Ein Wink des Körpers	65
• Der Mensch – nur eine biologische Maschine?	67
• Verschiedene Ursachen von Krankheit in der Medizingeschichte.....	68
• Die Krankheit – also eine Botschaft der Seele?	70
• Placebo: Tablette ohne Wirkstoff.....	72
• Die Kraft des Geistes – das Denken.....	73
• Unbewusste Prozesse und deren Wirkung auf körperlicher Ebene	75

• Krankheit als veränderte Welle	77
• Gou Gong®-Lampe als Alleskönner?	78
Kapitel 4 Die Traditionelle Chinesische Medizin: schwer verständlich, bewundernswert in der Anwendung.....	79
• Die Idee von Yin und Yang	81
• Einflüsse des Qi.....	83
• Auch bei den Chinesen: Blut ist ein ganz besonderer Saft.....	85
• Die menschliche Weiterentwicklung durch das Jing	86
• Shen – der menschliche Faktor	87
• Organe und ihre Funktionskreise	88
• Die Fünf Wandlungsphasen und die fünf Funktionskreise.....	94
• „Bösartige Einflüsse“: Klima und gestörte Emotionslage	96
• Krankheit als disharmonischer Zustand – Störung der Grundmuster ...	98
• Diagnostische Verfahren in der chinesischen Medizin.....	100
• Leitbahnen und Akupunkturpunkte.....	102
• Sonstige Therapieansätze und Selbsthilfemethoden.....	104
Kapitel 5 Der Mensch – Wellenkollaps des Universums	111
• Der Arzt im eigenen Körper	111
• Energetische Ebenen des Menschen.....	115
• Der Mensch als physischer Körper: die dreidimensionale Energieebene	116
• Übergang ins Universum: feinstoffliche Körper	116
• Der energetische Bereich von Geist und Verstand: mentaler Körper... 118	118
• Emotionalkörper: Ausdruck von Gehirnfunktionen	118
• Die eigene unsterbliche Seele: der spirituelle Körper	121
• Was nützen uns die Aspekte der Quantenphysik?	122
• Morphisches und morphogenetisches Feld.....	128
• Göttliches Bewusstsein des Universums: mehr als eine Fiktion?	132
• Aktivierung des morphischen Feldes – bitte mit Absicht	135
• Intuition – Entscheidung aus dem Bauch heraus.....	136
• Methoden zur Selbstbehandlung	138
Kapitel 6 Der wundersame Lehm aus China	146
Kapitel 7 Technische und physikalische Grundlagen	149
• Drei Typen, drei Platten	149
• Die patentierte Mineralienplatte aus Chongqing	150

• Vorsicht vor Plagiaten aus China.....	151
• Hinweise zur Anwendung.....	152
• Das Strahlungsspektrum der Mineralienplatte.....	153
• TDP®-Therapie ist Licht und Wärmetherapie	155
• Medizinische Wirkungen auf den Organismus.....	158
• Einsatzmöglichkeiten für die TDP®-Geräte	160
• Kombination der Bestrahlung mit Akupunktur	161
• Gegenanzeigen für eine TDP®-Bestrahlung.....	161
Kapitel 8 Die Behandlungszonen in der Selbstanwendung	162
• Die 21 Punkte in der TDP®-Anwendung	162
• Allgemeine Aspekte und Selbstregulation.....	163
• Energieleitbahnen und Funktionskreise.....	165
• Bedeutung der Emotionen und Einfluss auf das Qi.....	167
• Gou-Gong®-Therapie gegen den Stress.....	170
• Selbstanwendung der Gou-Gong®-Lampe.....	172
Kapitel 9 Erfahrungen mit der Gou-Gong®-Therapie	174
• Erfahrungen aus China.....	174
• Fallbeispiele.....	177
Kapitel 10 Fragen, Antworten und Hinweise.....	180
• Die Bestrahlung der Behandlungszonen	181
• Fragen und Antworten zum Gebrauch	181
Kapitel 11 Nachweismöglichkeiten der Gou Gong®-Einflüsse	192
• Gou-Gong®-Therapie sorgt für Veränderungen im Körper	192
• Testverfahren zum Nachweis der TDP®-Wirkung	193
Kapitel 12 Gou-Gong®-Therapie in der Veterinärmedizin	203
• Nachweis der Unschädlichkeit der TDP®-Strahlung	204
• Fallbeschreibungen	205
Kapitel 13 Die Europäische TDP-Gesellschaft e. V.....	208