

Inhalt

| | | |
|--|---------------|----|
| Vorwort | | 9 |
| Einleitung | | 10 |
| Flora, Fauna und Gestein | | 10 |
| Kulinarische Genüsse | | 13 |
| Unterwegs | | 14 |
| | | |
| Die Touren | | |
| 1 Weltberühmte Aussicht an der Fuorcla Surlej Im Festsaal der Bernina | ● 6.15 Std. ☺ | 20 |
| 2 Zur Diavolezza und auf den Munt Pers Piz Palü, das Silberschloss | ● 4.20 Std. ☺ | 24 |
| 3 Die Lindauer Hütte ... und ihre Drei Türme | ● 5.45 Std. ☺ | 28 |
| 4 Auf die Saarbrücker Hütte Ungewöhnliches Gipfelpaar: Großlitzner und Großes Seehorn | ● 6.45 Std. ☺ | 30 |
| 5 Die Wiesbadener Hütte Piz Buin, der Sonnencremeberg | ● 5.45 Std. ☺ | 32 |
| 6 Über den Trafoier Höhenweg Den Ortler im Visier | ● 4.30 Std. ☺ | 34 |
| 7 Madritschjoch und Hintere Schöntaufspitze Suldener Dreigestirn: Königspitze, Zebru und Ortler | ● 4.00 Std. ☺ | 36 |
| 8 Die Weißkugelhütte Loge vor der ganz großen Eisarena | ● 4.00 Std. ☺ | 38 |
| 9 Auf die Kaunergrathütte Westalpenflair vor der Wazespitze | ● 2 Tage ☺ | 40 |
| 10 Zur Similaunhütte am Gletscherrand Wo Ötzi gefunden wurde | ● 2 Tage ☺ | 44 |

| | | | | |
|----|---|-------------|---|----|
| 11 | Das Wilde Mannle Kleiner Berg vor der großen Wildspitze | ● 4.00 Std. | ☺ | 46 |
| 12 | Zur Hohen Mut ... und zur Stempelstelle am Rotmoosferner | ● 5.30 Std. | ☺ | 48 |
| 13 | Hochalm und Höllental Im Banne von Alpspitze und Zugspitze | ● 4.45 Std. | ☺ | 50 |
| 14 | Die Oberreintalhütte Berggeist und Märchenwiese | ● 6.30 Std. | ☺ | 54 |
| 15 | Über das Scharnitzjoch zum Erinnerungshüttl Die großen Wetterstein-Südwände | ● 4.45 Std. | ☺ | 56 |
| 16 | Über das Peiljoch am Stubaier Höhenweg Vis-à-vis vom Zuckerhütl | ● 4.15 Std. | ☺ | 60 |
| 17 | Vom Laliderer Tal in die Eng Den Laliderer Wänden entgegen | ● 5.00 Std. | ☺ | 64 |
| 18 | Roß- und Buchstein Die felsigen Zwillinge über der Sonnbergalm | ● 4.45 Std. | ☺ | 68 |
| 19 | Rund um den Blankenstein Kletterern auf die Füße geschaut | ● 3.50 Std. | ☺ | 70 |
| 20 | Auf den Auerspitz ... und zu den Ruchenköpfen | ● 6.00 Std. | ☺ | 72 |

| | | | |
|----|---|---------------|-----|
| 21 | Zum Furtshaglhaus Große Gletscherszenerie vor Mösele und Hochfeiler | ● 5.00 Std. ☺ | 74 |
| 22 | Die Greizer Hütte Adlerhorst am Berliner Höhenweg | ● 6.00 Std. ☺ | 76 |
| 23 | Die Krimmler Wasserfälle Rauschende Wasser unterm Regenbogen | ● 3.15 Std. ☺ | 78 |
| 24 | Wasserfallwinkel und Gamsgrubenweg Dem Großglockner die Reverenz erweisen | ● 2.00 Std. ☺ | 82 |
| 25 | Stripsenjoch und Stripsenjochhaus Beliebte Einkehr am Fuß des Totenkirchl | ● 3.00 Std. ☺ | 84 |
| 26 | Das Ellmauer Tor Große Felsszenerie im Herzen des Wilden Kaisers | ● 5.30 Std. ☺ | 88 |
| 27 | Griesener Kar und Fritz-Pflaum-Hütte Stille Wege hinter den berühmten Bergen | ● 4.15 Std. ☺ | 92 |
| 28 | Zur Blaueishütte und ihren berühmten Kuchen Der nördlichste Gletscher der Alpen | ● 4.00 Std. ☺ | 94 |
| 29 | Der versteinerte Watzmannfamilie Stimmungsvolle Spritztour auf den Grünstein | ● 3.00 Std. ☺ | 96 |
| 30 | Zum Feuerpalfen hoch über dem Königssee Die Aussichtskanzel gegenüber der Watzmann-Ostwand | ● 2 Tage ☺ | 100 |
| 31 | Salzburger Almen über dem Dientner Sattel Cinemascopebühne der Hochkönig-Südwände | ● 4.15 Std. ☺ | 104 |
| 32 | Dachsteinsüdwandhütte und Austriahütte Hüttenwandern am Fuß der Dachstein-Südwand | ● 3.00 Std. ☺ | 108 |
| 33 | Ins Gartl, dem versteinerten Herz des Rosengartens Zwischen Vajolettürmen und Rosengartenspitze | ● 5.00 Std. ☺ | 112 |
| 34 | Zur Langkofelhütte über der Seiseralm ... und rund um den Langkofel | ● 5.00 Std. ☺ | 116 |

| | | | | |
|----|---|-------------|---|-----|
| 35 | Unterwegs auf dem Bindelweg Panoramaweg gegenüber der Marmolada | ● 3.45 Std. | ☺ | 120 |
| 36 | Im Klettergarten der Cinque Torri Steiniges Würfelspiel am Falzaregopass | ● 4.00 Std. | ☺ | 122 |
| 37 | Die Hütte vor den Drei Zinnen Zu einem weltberühmten Fotomotiv | ● 2 Tage | ☺ | 126 |
| 38 | In die Friulanischen Dolomiten Rifugio Pordenone und Campanile di Val Montanaia | ● 5.00 Std. | ☺ | 130 |
| 39 | Naturjuwel Laghi di Fusine Das Spiegelbild der Mangart-Nordwand | ● 2.00 Std. | ☺ | 134 |
| 40 | Das historische Edelweißhaus, Dom Planika Unendliche Weite am Fuß des Triglav | ● 2 Tage | ☺ | 136 |
| | Register | | | 141 |
| | Impressum | | | 144 |