

# Inhalt

<b>Vorwort</b>			9
<b>Einleitung</b>			10
Flora, Fauna und Gestein			10
Kulinarische Genüsse			13
Unterwegs			14
<b>Die Touren</b>			
1	Weltberühmte Aussicht an der Fuorcla Surlej Im Festsaal der Bernina	● 6.15 Std. ☺	20
2	Zur Diavolezza und auf den Munt Pers Piz Palü, das Silberschloss	● 4.20 Std. ☺	24
3	Die Lindauer Hütte ... und ihre Drei Türme	● 5.45 Std. ☺	28
4	Auf die Saarbrücker Hütte Ungewöhnliches Gipfelduo: Großlitzner und Großes Seehorn	● 6.45 Std. ☺	30
5	Die Wiesbadener Hütte Piz Buin, der Sonnencremeberg	● 5.45 Std. ☺	32
6	Über den Trafoier Höhenweg Den Ortler im Visier	● 4.30 Std. ☺	34
7	Madritschjoch und Hintere Schöntaufspitze Suldener Dreigestirn: Königspitze, Zebbru und Ortler	● 4.00 Std. ☺	36
8	Die Weißkugelhütte Loge vor der ganz großen Eisarena	● 4.00 Std. ☺	38
9	Auf die Kaunergrathütte Westalpenflair vor der Wazespitze	● 2 Tage ☺	40
10	Zur Similaunhütte am Gletscherrand Wo Ötzi gefunden wurde	● 2 Tage ☺	44

11	Das Wilde Mannle Kleiner Berg vor der großen Wildspitze	● 4.00 Std.	☺	46
12	Zur Hohen Mut ... und zur Stempelstelle am Rotmoosferner	● 5.30 Std.	☺	48
13	Hochalm und Höllental Im Banne von Alpspitze und Zugspitze	● 4.45 Std.	☺	50
14	Die Oberreintalhütte Berggeist und Märchenwiese	● 6.30 Std.	☺	54
15	Über das Scharnitzjoch zum Erinnerungshüttl Die großen Wetterstein-Südwände	● 4.45 Std.	☺	56
16	Über das Peiljoch am Stubai-Höhenweg Vis-à-vis vom Zuckerhüttl	● 4.15 Std.	☺	60
17	Vom Lalliederer Tal in die Eng Den Lalliederer Wänden entgegen	● 5.00 Std.	☺	64
18	Roß- und Buchstein Die felsigen Zwillinge über der Sonnbergalm	● 4.45 Std.	☺	68
19	Rund um den Blankenstein Kletterern auf die Füße geschaut	● 3.50 Std.	☺	70
20	Auf den Auerspitzen ... und zu den Ruchenköpfen	● 6.00 Std.	☺	72

21	Zum Furtschaglhaus Große Gletscherszenerie vor Möseler und Hochfeiler	● 5.00 Std.	☺	74
22	Die Greizer Hütte Adlerhorst am Berliner Höhenweg	● 6.00 Std.	☺	76
23	Die Krimmler Wasserfälle Rauschende Wasser unterm Regenbogen	● 3.15 Std.	☺	78
24	Wasserfallwinkel und Gamsgrubenweg Dem Großglockner die Reverenz erweisen	● 2.00 Std.	☺	82
25	Stripsenjoch und Stripsenjochhaus Beliebte Einkehr am Fuß des Totenkirchl	● 3.00 Std.	☺	84
26	Das Ellmauer Tor Große Felsszenerie im Herzen des Wilden Kaisers	● 5.30 Std.	☺	88
27	Griesener Kar und Fritz-Pflaum-Hütte Stille Wege hinter den berühmten Bergen	● 4.15 Std.	☺	92
28	Zur Blaeishütte und ihren berühmten Kuchen Der nördlichste Gletscher der Alpen	● 4.00 Std.	☺	94
29	Der versteinerte Watzmannfamilie Stimmungsvolle Spritztour auf den Grünstein	● 3.00 Std.	☺	96
30	Zum Feuerpalfen hoch über dem Königssee Die Aussichtskanzel gegenüber der Watzmann-Ostwand	● 2 Tage	☺	100
31	Salzburger Almen über dem Dientner Sattel Cinemascopebühne der Hochkönig-Südwände	● 4.15 Std.	☺	104
32	Dachsteinsüdwandhütte und Austriahütte Hüttenwandern am Fuß der Dachstein-Südwand	● 3.00 Std.	☺	108
33	Ins Gartl, dem versteinerten Herz des Rosengartens Zwischen Vajolettürmen und Rosengartenspitze	● 5.00 Std.	☺	112
34	Zur Langkofelhütte über der Seiseralm ... und rund um den Langkofel	● 5.00 Std.	☺	116

35	Unterwegs auf dem Bindelweg Panoramaweg gegenüber der Marmolada	● 3.45 Std.	☺	120
36	Im Klettergarten der Cinque Torri Steiniges Würfelspiel am Falzaregopass	● 4.00 Std.	☺	122
37	Die Hütte vor den Drei Zinnen Zu einem weltberühmten Fotomotiv	● 2 Tage	☺	126
38	In die Friulanischen Dolomiten Rifugio Pordenone und Campanile di Val Montanaia	● 5.00 Std.	☺	130
39	Naturjuwel Laghi di Fusine Das Spiegelbild der Mangart-Nordwand	● 2.00 Std.	☺	134
40	Das historische Edelweißhaus, Dom Planika Unendliche Weite am Fuß des Triglav	● 2 Tage	☺	136
	Register			141
	Impressum			144