

INHALTSVERZEICHNIS

1 Historischer Überblick	1
2 Grundlagen	7
2.1 Allgemeine Grundbegriffe der chinesischen Medizin	8
2.1.1 Yin und Yang	8
2.1.2 Die fünf Wandlungsphasen (<i>wuxing</i>)	8
2.1.3 Energetische Grundformen	9
2.1.4 Die Funktionskreise	10
2.1.5 Die Leitbahnen	10
2.1.6 Definition von Gesundheit aus chinesischer Sicht	12
2.1.7 Entstehung von Krankheiten aus chinesischer Sicht	12
2.1.8 Der Weg zur chinesischen Diagnose	14
2.1.9 Therapie im Sinne der chinesischen Medizin	15
2.2 Grundbegriffe der chinesischen Augenheilkunde	15
2.2.1 Yin und Yang in der Augenheilkunde	17
2.2.2 Die Anwendung der fünf Wandlungsphasen (<i>wuxing</i>) in der Augenheilkunde	19
2.2.3 Das Prinzip des Aufsteigens, Absinkens, Aus- und Eintretens in der Augenheilkunde	20
3 Die Physiologie der Augen aus Sicht der chinesischen Medizin	25
3.1 Die physiologischen Funktionen der Augen	26
3.1.1 Das echte Struktivpotential (<i>zhenjing</i>)	26
3.1.2 Das echte Qi (<i>qi merum, zhenqi</i>)	26
3.1.3 Das echte Xue (<i>xue merum, zhenxue</i>)	27
3.1.4 Die Säfte (<i>jinye</i>)	27
3.1.5 Die konstellierende Kraft (<i>shen</i>)	27
3.2 Die Beziehung der Augen zu den Funktionskreisen	27
3.2.1 Die Beziehung der Augen zu den fünf Speicherfunktionskreisen (oo. horreales, <i>zang</i>)	27

3.2.2	Die Beziehung der Augen zu den sechs Durchgangsfunktionskreisen (oo. aulici, fu)	32
3.3	Die Beziehung der Augen zu den Leitbahnen	35
3.4	Die Theorien der Fünf Räder und Acht Wälle	35
3.4.1	Die Fünf Räder (<i>wulun</i>)	35
3.4.2	Die Acht Wälle (<i>bakuo</i>)	37
4	Die Pathophysiologie von Augenerkrankungen aus Sicht der chinesischen Medizin	41
4.1	Zu Augenerkrankungen führende Agenzien	42
4.1.1	Die Sechs exogenen Agenzien	42
4.1.2	Die epidemischen Schrägläufigkeiten (Heteropathien, <i>xie</i>)	44
4.1.3	Die Sieben Emotionen	44
4.1.4	Neutrale Agenzien	45
4.2	Die Krankheitsmechanismen von Augenerkrankungen	45
4.2.1	Disharmonien der Funktionskreise	46
4.2.2	Disharmonien von Qi und Xue	53
4.2.3	Disharmonien der Körpersäfte (<i>jinye</i>)	55
4.3	Das Stellen der Diagnose in der chinesischen Augenheilkunde	56
4.3.1	Mögliche chinesische Diagnosen bei Hyperämie, Ödemen und Schwellungen im Augenbereich	57
4.3.2	Mögliche chinesische Diagnosen bei Schmerzen und Juckreiz im Bereich der Augen	59
4.3.3	Mögliche chinesische Diagnosen bei Sekret und Tränen	61
4.3.4	Mögliche chinesische Diagnosen bei Veränderungen des Sehvermögens	62
4.4	Die Untersuchung mit den vier diagnostischen Verfahren in der Augenheilkunde	64
4.4.1	Die Diagnose durch Befragung	64
4.4.2	Weitere chinesische Diagnoseverfahren (Diagnose durch Augenschein, Diagnose durch Gehör und Geruch und Diagnose durch Betastung)	66

5 Behandlungsmethoden	67
5.1 Akupunktur- und Moxa-Behandlung	68
5.1.1 Grundlagen der Akupunktur und Moxibustion	68
5.1.2 Akupunktur	71
5.1.3 Moxibustion	72
5.1.4 Behandlung mit der Pflaumenblütennadel	73
5.1.5 Körpermaße in <i>cun</i> (Proportionalzoll, PZ)	73
5.1.6 Akupunkturpunkte mit Bezug zu Augenerkrankungen	74
5.2 Chinesische Arzneimitteltherapie	105
5.2.1 Grundlagen	105
5.2.2 Paradigma der Arzneimittel	105
5.2.3 Einführung in die Rezepturlehre	110
5.2.4 Zubereitungsformen	112
5.2.5 Beschreibung wichtiger Einzelmittel	112
5.3 Chinesische Diätetik	125
5.3.1 Grundlagen	125
5.3.2 Qualifizierung der Nahrungsmittel	125
5.3.3 Chinesische Diätetik in der Augenheilkunde	128
5.3.4 Klassische Tee-Rezepturen bei Augenerkrankungen	137
5.4 Tuina-Therapie	139
5.4.1 Grundlagen und Bausteine	139
5.4.2 Tuina bei der Behandlung von Augenerkrankungen (systematische Einteilung nach häufigen chinesischen Diagnosen)	153
5.4.3 Vorbeugung und Behandlung von Kurzsichtigkeit mit Tuina	163
5.5 Qigong-Übungen zur besseren Versorgung der Augen ("Augen-Qigong")	165
5.5.1 Allgemeines	165
5.5.2 Übungszeiten	165
5.5.3 Technik	165
5.5.4 Die einzelnen Punkte und ihre Wirkweise	166

5.5.5	Qigong-Übung	170
6	Augenerkrankungen und ihre Behandlungsmöglichkeiten aus	
	Sicht der chinesischen Medizin	173
	Einführung	174
6.1	Erkrankungen der Lider	179
6.1.1	Essentieller Blepharospasmus	179
6.1.2	Blepharitis (Lidrandentzündung)	187
6.1.3	Hordeolum (Gerstenkorn)	198
6.1.4	Chalazion (Hagelkorn)	212
6.1.5	Dermatitis der Lider	219
6.1.6	Altersbedingte Veränderungen der Lider	227
6.2	Erkrankungen der Konjunktiva	234
6.2.1	Allergische Konjunktivitis	234
6.2.2	Keratokonjunktivitis vernalis	246
6.2.3	Bindehaut-Infektionen	257
6.2.4	Chronische Konjunktivitis	269
6.2.5	Sicca-Syndrom	287
6.2.6	Epiphora (Tränenträufeln)	295
6.2.7	Pterygium (Flügelzell)	302
6.3	Erkrankungen der Sklera — Episkleritis	314
6.4	Erkrankungen der Hornhaut — Rezidivierende Hornhauterosio	324
6.5	Erkrankungen der Linse — Senile Katarakt	332
6.6	Erkrankungen der Uvea — Uveitis anterior (Iritis/Iridozyklitis)	347
6.7	Veränderungen des Glaskörpers — Degenerative Glaskörpertrübungen	365
6.8	Erkrankungen der Netzhaut	375
6.8.1	Altersabhängige Makuladegeneration (AMD)	375
6.8.2	Retinopathia pigmentosa (RP)	389
6.8.3	Retinopathia centralis serosa (RCS)	401

6.8.4	Diabetische Retinopathie	411
6.9	Erkrankungen des Sehnervs — Primäres Offenwinkelglaukom	428
6.10	Erkrankungen der Orbita — Endokrine Orbitopathie	444
6.11	Störungen der Augenmotorik — Lähmungsschielen	453
6.12	Fehlsichtigkeit — Achsenmyopie (Kurzsichtigkeit)	467
7	Empfehlungen zur Vorbeugung von Störungen im Augenbereich	
	aus Sicht der chinesischen Medizin	481
7.1	Allgemeine Lebensführung	482
7.2	Ernährung	483
7.3	Tuina, Qigong und Taiji	487
8	Anhang	491
8.1	Ausbildungsangebote in chinesischer Medizin	491
8.2	Glossar	492
8.3	Chinesische Krankheitsbezeichnungen	501
	Literaturverzeichnis	506
9	Stichwortregister	517