

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>1 Historischer Überblick .....</b>	1
<b>2 Grundlagen .....</b>	7
2.1 Allgemeine Grundbegriffe der chinesischen Medizin .....	8
2.1.1 Yin und Yang .....	8
2.1.2 Die fünf Wandlungsphasen (wuxing) .....	8
2.1.3 Energetische Grundformen .....	9
2.1.4 Die Funktionskreise .....	10
2.1.5 Die Leitbahnen .....	10
2.1.6 Definition von Gesundheit aus chinesischer Sicht .....	12
2.1.7 Entstehung von Krankheiten aus chinesischer Sicht .....	12
2.1.8 Der Weg zur chinesischen Diagnose .....	14
2.1.9 Therapie im Sinne der chinesischen Medizin .....	15
2.2 Grundbegriffe der chinesischen Augenheilkunde .....	15
2.2.1 Yin und Yang in der Augenheilkunde .....	17
2.2.2 Die Anwendung der fünf Wandlungsphasen (wuxing) in der Augenheilkunde .....	19
2.2.3 Das Prinzip des Aufsteigens, Absinkens, Aus- und Eintretens in der Augenheilkunde .....	20
<b>3 Die Physiologie der Augen aus Sicht der chinesischen Medizin .....</b>	25
3.1 Die physiologischen Funktionen der Augen .....	26
3.1.1 Das echte Struktivpotential (zhenjing) .....	26
3.1.2 Das echte Qi (qi merum, zhenqi) .....	26
3.1.3 Das echte Xue (xue merum, zhenxue) .....	27
3.1.4 Die Säfte (jinye) .....	27
3.1.5 Die konstellierende Kraft (shen) .....	27
3.2 Die Beziehung der Augen zu den Funktionskreisen .....	27
3.2.1 Die Beziehung der Augen zu den fünf Speicherfunktionskreisen (oo. horreales, zang) .....	27

3.2.2	Die Beziehung der Augen zu den sechs Durchgangsfunktionskreisen ( <i>oo, aulici, fu</i> ) .....	32
3.3	Die Beziehung der Augen zu den Leitbahnen .....	35
3.4	Die Theorien der Fünf Räder und Acht Wälle .....	35
3.4.1	Die Fünf Räder ( <i>wulun</i> ) .....	35
3.4.2	Die Acht Wälle ( <i>bakuo</i> ) .....	37
<b>4</b>	<b>Die Pathophysiologie von Augenerkrankungen aus Sicht der chinesischen Medizin .....</b>	<b>41</b>
4.1	Zu Augenerkrankungen führende Agenzien .....	42
4.1.1	Die Sechs exogenen Agenzien .....	42
4.1.2	Die epidemischen Schrägläufigkeiten (Heteropathien, <i>xie</i> ) .....	44
4.1.3	Die Sieben Emotionen .....	44
4.1.4	Neutrale Agenzien .....	45
4.2	Die Krankheitsmechanismen von Augenerkrankungen .....	45
4.2.1	Disharmonien der Funktionskreise .....	46
4.2.2	Disharmonien von Qi und Xue .....	53
4.2.3	Disharmonien der Körpersäfte ( <i>jinye</i> ) .....	55
4.3	Das Stellen der Diagnose in der chinesischen Augenheilkunde .....	56
4.3.1	Mögliche chinesische Diagnosen bei Hyperämie, Ödemen und Schwellungen im Augenbereich .....	57
4.3.2	Mögliche chinesische Diagnosen bei Schmerzen und Juckreiz im Bereich der Augen .....	59
4.3.3	Mögliche chinesische Diagnosen bei Sekret und Tränen .....	61
4.3.4	Mögliche chinesische Diagnosen bei Veränderungen des Sehvermögens .....	62
4.4	Die Untersuchung mit den vier diagnostischen Verfahren in der Augenheilkunde .....	64
4.4.1	Die Diagnose durch Befragung .....	64
4.4.2	Weitere chinesische Diagnoseverfahren (Diagnose durch Augenschein, Diagnose durch Gehör und Geruch und Diagnose durch Betastung) ....	66

<b>5 Behandlungsmethoden .....</b>	<b>67</b>
<b>5.1 Akupunktur- und Moxa-Behandlung .....</b>	<b>68</b>
<b>5.1.1 Grundlagen der Akupunktur und Moxibustion .....</b>	<b>68</b>
<b>5.1.2 Akupunktur .....</b>	<b>71</b>
<b>5.1.3 Moxibustion .....</b>	<b>72</b>
<b>5.1.4 Behandlung mit der Pflaumenblütennadel .....</b>	<b>73</b>
<b>5.1.5 Körpermaße in <i>cun</i> (Proportionalzoll, PZ) .....</b>	<b>73</b>
<b>5.1.6 Akupunkturpunkte mit Bezug zu Augenerkrankungen .....</b>	<b>74</b>
<b>5.2 Chinesische Arzneimitteltherapie .....</b>	<b>105</b>
<b>5.2.1 Grundlagen .....</b>	<b>105</b>
<b>5.2.2 Paradigma der Arzneimittel .....</b>	<b>105</b>
<b>5.2.3 Einführung in die Rezepturlehre .....</b>	<b>110</b>
<b>5.2.4 Zubereitungsformen .....</b>	<b>112</b>
<b>5.2.5 Beschreibung wichtiger Einzelmittel .....</b>	<b>112</b>
<b>5.3 Chinesische Diätetik .....</b>	<b>125</b>
<b>5.3.1 Grundlagen .....</b>	<b>125</b>
<b>5.3.2 Qualifizierung der Nahrungsmittel .....</b>	<b>125</b>
<b>5.3.3 Chinesische Diätetik in der Augenheilkunde .....</b>	<b>128</b>
<b>5.3.4 Klassische Tee-Rezepturen bei Augenerkrankungen .....</b>	<b>137</b>
<b>5.4 Tuina-Therapie .....</b>	<b>139</b>
<b>5.4.1 Grundlagen und Bausteine .....</b>	<b>139</b>
<b>5.4.2 Tuina bei der Behandlung von Augenerkrankungen (systematische Einteilung nach häufigen chinesischen Diagnosen) .....</b>	<b>153</b>
<b>5.4.3 Vorbeugung und Behandlung von Kurzsichtigkeit mit Tuina .....</b>	<b>163</b>
<b>5.5 Qigong-Übungen zur besseren Versorgung der Augen ("Augen-Qigong") .....</b>	<b>165</b>
<b>5.5.1 Allgemeines .....</b>	<b>165</b>
<b>5.5.2 Übungszeiten .....</b>	<b>165</b>
<b>5.5.3 Technik .....</b>	<b>165</b>
<b>5.5.4 Die einzelnen Punkte und ihre Wirkweise .....</b>	<b>166</b>

5.5.5	Qigong-Übung .....	170
<b>6</b>	<b>Augenerkrankungen und ihre Behandlungsmöglichkeiten aus</b>	
	<b>Sicht der chinesischen Medizin .....</b>	<b>173</b>
	Einführung .....	174
6.1	Erkrankungen der Lider .....	179
6.1.1	Essentieller Blepharospasmus .....	179
6.1.2	Blepharitis (Lidrandentzündung) .....	187
6.1.3	Hordeolum (Gerstenkorn) .....	198
6.1.4	Chalazion (Hagelkorn) .....	212
6.1.5	Dermatitis der Lider .....	219
6.1.6	Altersbedingte Veränderungen der Lider .....	227
6.2	Erkrankungen der Konjunktiva .....	234
6.2.1	Allergische Konjunktivitis .....	234
6.2.2	Keratokonjunktivitis vernalis .....	246
6.2.3	Bindegewebe-Infektionen .....	257
6.2.4	Chronische Konjunktivitis .....	269
6.2.5	Sicca-Syndrom .....	287
6.2.6	Epiphora (Tränenträufeln) .....	295
6.2.7	Pterygium (Flügelfell) .....	302
6.3	Erkrankungen der Sklera — Episkleritis .....	314
6.4	Erkrankungen der Hornhaut — Rezidivierende Hornhauterosio ....	324
6.5	Erkrankungen der Linse — Senile Katarakt .....	332
6.6	Erkrankungen der Uvea — Uveitis anterior (Iritis/Iridozyklitis) .....	347
6.7	Veränderungen des Glaskörpers — Degenerative Glaskörpertrübungen .....	365
6.8	Erkrankungen der Netzhaut .....	375
6.8.1	Altersabhängige Makuladegeneration (AMD) .....	375
6.8.2	Retinopathia pigmentosa (RP) .....	389
6.8.3	Retinopathia centralis serosa (RCS) .....	401

6.8.4 Diabetische Retinopathie .....	411
6.9 Erkrankungen des Sehnervs — Primäres Offenwinkelglaukom .....	428
6.10 Erkrankungen der Orbita — Endokrine Orbitopathie .....	444
6.11 Störungen der Augenmotorik — Lähmungsschielen .....	453
6.12 Fehlsichtigkeit — Achsenmyopie (Kurzsichtigkeit) .....	467
<b>7 Empfehlungen zur Vorbeugung von Störungen im Augenbereich</b>	
<b>aus Sicht der chinesischen Medizin .....</b>	481
7.1 Allgemeine Lebensführung .....	482
7.2 Ernährung .....	483
7.3 Tuina, Qigong und Taiji .....	487
<b>8 Anhang .....</b>	491
8.1 Ausbildungsangebote in chinesischer Medizin .....	491
8.2 Glossar .....	492
8.3 Chinesische Krankheitsbezeichnungen .....	501
Literaturverzeichnis .....	506
<b>9 Stichwortregister .....</b>	517