

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung	3
Navigation durch das Buch	9
Kapitel 1	
<b>Eine systemische Sicht auf die Welt – Bausteine der Erfahrung</b>	12
Kapitel 2	
<b>Traumatisches Erleben – Zersplitterung von Wirklichkeit und Selbst</b>	19
Kapitel 3	
<b>Teilearbeit – Konzepte, Techniken und ihre Einsatzbereiche</b>	24
Kapitel 4	
<b>Traumafolgen erkennen, verstehen und visualisieren</b>	41
Kapitel 5	
<b>Teilearbeit mit traumatisierten Menschen</b>	43
Kapitel 6	
<b>Welche Strukturen sind hilfreich in der Arbeit mit dissoziativen Kindern und Jugendlichen?</b>	57
Kapitel 7	
<b>Missbrauchte Hilfe</b>	63
Kapitel 8	
<b>Hilfsbedarf und Hilfsangebote – warum entsteht bisweilen keine Passung?</b>	68
Kapitel 9	
<b>Betroffene – für die es kaum geeignete Hilfsangebote gibt</b>	84
Kapitel 10	
<b>Warum? Warum? Warum?</b>	88
Kapitel 11	
<b>Auf der Suche nach Sinn</b>	96
Kapitel 12	
<b>Balanceakte zwischen Engagement und Selbstsorge: von empörter Symbiose bis zu gleichgültiger Distanz</b>	102
Kapitel 13	
<b>Reinszenierungen: Was wird hier gespielt?</b>	111
Kapitel 14	
<b>Verrat – Zwischen Paranoia und Achtsamkeit</b>	116

Kapitel 15	
<b>Verrat von Bezugspersonen und wichtigen Bindungspersonen</b>	131
Kapitel 16	
<b>Die verratene Identität: Systematische Bewusstseins-Spaltung und planvoll darauf abgestimmte Therapie, Gaby Breitenbach</b>	147
Kapitel 17	
<b>Bewusstsein – Dissoziation</b>	168
Kapitel 18	
<b>Opfer und Täter</b>	173
Kapitel 19	
<b>Transgenerationale Traumatisierung, traumatisierte Familien und traumaorganisierte Systeme</b>	177
Kapitel 19/1	
<b>Transgenerational weitergegebene Traumata: Hintergründe, Diagnostik, Therapie, Katharina Drexler</b>	179
Kapitel 19/2	
<b>Transgenerationale Traumatisierung und traumaorganisierte (Familien-) Systeme, Harald Requardt</b>	189
Kapitel 20	
<b>Man-Made-Desaster, Komplextrauma und strukturierte Behandlungsplanung</b>	209
Kapitel 21	
<b>Maßanzüge für verschiedene Gelegenheiten</b>	217
Kapitel 22	
<b>Validitätsanalyse traumabezogener Berichte und berichteter Symptome bei hoch-dissoziativen Patienten, Gaby Breitenbach</b>	237
Kapitel 23	
<b>Psychohygiene</b>	266
Schlusswort	269
Danke	271
Glossar	273
Literaturverzeichnis	282
Quellen	295
Über die Autoren	296