

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Einleitung	11

I. Theoretische Grundlagen

Kapitel 1: Ausscheidungsstörungen im Kindes- und Jugendalter	15
1.1 Enuresis nocturna	15
1.1.1 Definition und Klassifikation	15
1.1.2 Subformen	15
1.1.3 Prävalenz	16
1.1.4 Differenzialdiagnosen und Komorbiditäten	16
1.1.5 Ätiologie	18
1.2 Funktionelle Harninkontinenz	20
1.2.1 Definition und Klassifikation	20
1.2.2 Subformen	20
1.2.3 Prävalenz	21
1.2.4 Differenzialdiagnosen und Komorbiditäten	22
1.2.5 Komorbide psychische Störungen	23
1.2.6 Ätiologie	23
1.3 Enkopresis	24
1.3.1 Definition und Klassifikation	24
1.3.2 Subformen	24
1.3.3 Prävalenz	25
1.3.4 Differenzialdiagnosen und Komorbiditäten	26
1.3.5 Ätiologie	28
 Kapitel 2: Diagnostik	30
2.1 Standardmäßiges diagnostisches Vorgehen	30
2.1.1 Anamnese	30
2.1.2 Eigenanamnese des Kindes und Familienanamnese	31
2.1.3 48-Stunden-Miktionsprotokoll	31
2.1.4 Körperliche Untersuchung	31
2.1.5 Ultraschall/Urinstatus	32
2.2 Erweiterte Diagnostik bei komplexen Ausscheidungsstörungen	32
2.2.1 Uroflowmetrie	32
2.2.2 Bakteriologie	32
2.2.3 Weitere kinderärztliche und urologische Diagnosemaßnahmen	32
2.3 Testpsychologische Untersuchungen	33
 Kapitel 3: Therapie von Ausscheidungsstörungen	34
3.1 Allgemeine Behandlungsprinzipien	34
3.2 Therapie der Enkopresis	34

3.3	Therapie der funktionellen Harninkontinenz	35
3.3.1	Dranginkontinenz	35
3.3.2	Harninkontinenz bei Miktionsaufschub	36
3.3.3	Detrusor-Sphinkter-Dyskoordination	36
3.4	Therapie der Enuresis nocturna	36
3.5	Urotherapie zur Behandlung von komplexen Ausscheidungsstörungen	38
3.5.1	Definition	38
3.5.2	Wissenschaftliche Befunde	38

II. Therapiemanual

Kapitel 4: Beschreibung und Aufbau des Therapiemanuals	43
4.1 Entwicklung des Therapiemanuals	43
4.2 Formale Hinweise zur Anwendung	44
4.3 Inhalte der Sitzungen	45
4.4 Einbezug der Eltern	46
4.5 Anwendung als Einzelschulung	47
4.6 Anwendung bei Jugendlichen	47
Kapitel 5: Durchführung der einzelnen Sitzungen	48
5.1 Erste Sitzung: Einführung, Problem- und Zielanalyse	48
5.2 Zweite Sitzung: Anatomie und Physiologie	54
5.3 Dritte Sitzung: Pathophysiologie des Einnässens und Umgang mit Stress	58
5.4 Vierte Sitzung: Trinken	63
5.5 Fünfte Sitzung: Toilettengang, Körperhygiene und Darmregulation	66
5.6 Sechste Sitzung: Gefühle, Körper- und Blasenwahrnehmung	70
5.7 Siebte Sitzung: Wissensüberprüfung, Zielerreichung, Ausblick	74
5.8 Zusatzsitzung 1 zur Darmschulung: Problem- und Zielanalyse, Pathophysiologie des Einkotens	76
5.9 Zusatzsitzung 2 zur Darmschulung: Ernährung und Bewegung	80
Kapitel 6: Evaluation des Behandlungsprogramms	83
6.1 Stichprobe	83
6.2 Methode	83
6.3 Ergebnisse	84
6.4 Fazit	85
Literatur	87
Anhang	93
Übersicht über die Materialien auf der CD-ROM	93