

Inhalt

Zum Buch	5
Gedanken des Autors	5
Gedanken einer Pferdefrau	9
Eine Reitlehre für viele	13
Wie es dazu kam	13
Aus dem Kursalltag	16
Die Wandlung der Pferde	17
Die alten Reitmeister zeigten mir den Weg	19
Reiten wollen versetzt Berge	20
Auf dem Reitplatz – ein optisch und akustisch ungewohntes Bild	21
Überlegungen zum Rückenschonen ...	24
Das „Kreuzanspannen“, wo ist es geblieben?	26
Mit den Zügeln zaubern?	29
Der Kampf ums „weiche“ Maul	32
Eine ungewöhnliche Hilfe	33
Ein unglaubliches Allheilmittel	36
Warum diese ungewöhnliche Einführung?	37
Grundlagen zum anderen Reiten	39
Anders reiten als Basis	39
Zum Pferd	46
Zur Ausrüstung	56
Die Definition der Begriffe	72
Der Sitz	77
Ohne richtigen Sitz kein richtiges Reiten	77
Warum so und nicht anders?	78
Mit dem Schwerpunkt im Einklang? ...	79
Das Aussitzen noch leichter gemacht ..	83
Der ganze Körper ist beteiligt	85

Die Hilfen	95	Die Seitengänge	191
Was, warum, weshalb so?	95	Das Schulterherein	191
Die Gewichtshilfen	98	Schenkelweichen – ein Seitengang, der keiner ist.	209
Die Schenkelhilfen	100	Das Konterschulterherein	210
Die Zügelhilfen	102	Der Travers	211
Die akustischen Hilfen	109	Die Traversale	225
Die Schulter- und Hüfthilfen	110	Die Volltraversale	239
Die Hilfen durch Sporen und Gerte ...	111	Der Renvers	245
Die Hilfen – eine Schlussbetrachtung .	115	Übungen mit wechselnden Seitengängen	255
Zu den Gangarten	117	Hilfsmittel	265
Weniger kann mehr sein	117	Was nicht damit gemeint ist	265
Der Schritt	117	Sinn und Zweck der Bahnfiguren ...	265
Der Trab	120	Die Pylonen	266
Der Galopp	125	Die Cavaletti	267
Der fliegende Galoppwechsel	132	Ein Satz Bodenstangen	270
Anhalten und Rückwärtstreten	139	Geschicklichkeits- übungen	273
Das konsequente Anhalten	139	Die Probe aufs Exempel	273
Das Rückwärtstreten	145	Tipps für Übungen	274
Biegen und Beugen	151	Der Geschicklichkeitsparcours	285
Biegen und Beugen – was ist das? ...	151	Kombinierte Lektionen	288
Versammlung – was ist das?	154	Service	298
Biegen und Beugen – zum Lernen leicht gemacht	157	Nützliche Adressen	298
Ecken, Zirkel, Volten und dergleichen	158	Zum Weiterlesen	298
Die engen Wendungen	173	Register	299