

## MEER VOM REINEN VERGNÜGEN

Nordlandsommer auf Deck 14 .....	10
Wie geht Kreuzfahrt? Was läuft auf der großen Bühne und was hinter den Kulissen? Antworten gibt es auf der Fahrt ins Nordmeer mit der AIDAAluna.	
Wo es Spaß macht: Am Strand. Auf der Insel. Im Meer. ....	22

## WASSER FÜR DIE SEELE

Warten auf den großen Regen .....	30
Lokaltermin in einer heiligen Stadt. Wie die Inder in Varanasi am Ganges den Monsun als Geschenk der Götter feiern.	
Heilendes Medium – wo aus Wasserkulten Kultur gewachsen ist. ....	40

## BIS AN DIE GRENZE

Vollblüter am Himmel .....	50
Kiteboarder: In Namibia und Sankt Peter-Ording, in Durban und Hawaii, oder auch in der Ostsee, springen sie den Wahnsinn in Wind, Himmel und Wellen. Grenzerfahrungen. Auf Clippern, an Klippen und in Schluchten. ....	60

## SCHAUEN, STAUNEN, SCHÜTZEN

Wasserwald .....	68
Das Leben wächst aus dem Wasser. Nirgends wird das deutlicher als im Amazonastiefland Ecuadors. Kanufahrt in eine fremde Märchenwelt. Leben und leben lassen – die Welt auf Augenhöhe. ....	78

## DRUNTER UND DRÜBER

Große Liebe auf hoher See .....	88
Mit Experten und Hightech kann jeder – Jack London besegelte vor gut 100 Jahren den Pazifik mit einer Laienspielschar in einem unsegelbaren Schiff. Ob unter oder über Wasser – spannend kann es überall werden. ....	98

## FOTOGALERIE

Reise ins Innere der Meere: Seit 25 Jahren fotografiert Reinhard Dirscherl alles, was ihm unter Wasser begegnet: von der Putzergarnele bis zum Buckelwal. ....	106
--	-----

## SPEZIAL

Land unter am Canal Grande: Venedig und das Wasser – ein gespanntes Verhältnis zwischen Schönheit und Hightech, Rettung und Gefahr. ....	178
--	-----

## HANDELN UND WANDELN

Entscheidung am Zaubersee .....	120
Zum Laichen kommen Millionen Rotlachse in den Kurilensee. Das freut die Bären und freute die Wilderer – bis WWF-Ranger für Ordnung sorgten.	
Schiffsköche, Bootsbauer, Fischer – Wasser gibt Arbeit. ....	130

## WAS FÜR EIN SPEKTAKEL!

Futurismus im Atlantik .....	142
Ohne Visionäre geht gar nichts weiter. Mit ihnen manchmal. 2013 soll der »Sea Orbiter« in See stechen – eine schwimmende Forschungsplattform.	
Die Natur ist ein Showtalent – aber Menschen sind auch ganz gut. ....	152

## NÄHER ALS MAN DENKT

Herzklopfen im Bauch der Wand .....	162
Man kann es mit der Angst zu tun bekommen, wenn man in die höchste Gewichtsstaumauer Europas einsteigt. Das Riesending steht im Wallis.	
Adrenalinkicks, sanfte Wohlgefühle – und alles fast um die Ecke. ....	172

## AM ENDE DER WELT

90 Tage Einsamkeit .....	194
Man kann es auch übertreiben! Etwa ganz allein über den Atlantik rudern. Doch wenn man es geschafft hat, ist der Jubel groß. Janice Jakait hat es geschafft.	
Ganz weit weg: Reisen zu den Antipoden des Alltags. ....	204

## DER TRAUM VOM BOOT

Ein Schiff wird kommen .....	212
Einer tourt um die Welt und träumt – von einem eigenen Segelboot zum Beispiel. Und dann wird der Traum wahr. Die Story von Chris Lejeunes Trimaran.	
Boote können mehr sein, als nur Verkehrsmittel. Neun Beispiele. ....	222