

# INHALT

## **Vorwort zur zweiten überarbeiteten Auflage 7**

## **Vorwort zur ersten Auflage 8**

### **Teil I: Der Mensch und seine Sprache**

#### **1. Die Sprache als Offenbarung des Menschen 14**

- Wie offenbart sich der Mensch in seiner Stimme? 18
- Was uns der Mensch durch seine Atmung sagt 23
- Menschenkenntnis durch Lautbildung 27
- Die menschliche Gestalt 33

#### **2. Die Sprache in der menschlichen Entwicklung 36**

- Das erste Jahrsiebt: Die Sprache ergreift den Leib 38
- Mitte der Kindheit: Die Sprache weckt die Seele 45
- Das dritte Jahrsiebt: Die Sprache klärt die Gedanken 50

#### **3. Sprachverfall – Verlust der Mitte 53**

- Das entmenslichte Wort 56
- Das Sprechen zwischen Verhärtung und Auflösung 62

### **Teil II: Der dreifache Sprachimpuls**

#### **4. Das heilkräftige Wort – Ansätze der Sprachtherapie 70**

- Das Menschsein als labiler Gleichgewichtszustand 71
- Mittebildung als heilsamer Atemprozess 74
- Die Sprache als Heilmittel 76

#### **5. Die künstlerische Schöpferkraft des Wortes 92**

- Das rhythmische System als Quelle der Kunst 95
- Das Sprechen als künstlerischer Akt 96
- Dichtung – das sprachliche Kunstwerk 103

- 6. Das Leben der Seele in der Luft –  
Der Weg über die Schwelle** 114  
Das Ich in der Sprache – Aufruf zur Wandlung 118  
Die zweite Stufe: Der Verzicht 120  
Die dritte Stufe: Vereinigung mit  
der Sprache durch Mitbewegung 123  
Die Umwandlung der Hüllen 126

### **Teil III: Der Rückweg zum Wort**

- 7. Vom Weltenwort zur Menschensprache** 132
- 8. Anregungen zum Erwerb eines neuen Sprachgefühls** 146
- 9. Dichtung, Eurythmie und Sprachgestaltung** 161

### **Teil IV: Praktische Bezüge zur Menschenkunde**

- 10. Wie wecken wir den Sprachkünstler in uns?** 170  
Die Konsonantenreihe 173  
Die Konsonanten und die vier Elemente 174  
Wie der Atem mit Hindernissen umgeht 176
- 11. Die Stimme als Ausdruck des befreiten Willens** 179  
Den Ton freisetzen 180  
Den Ton nuancieren 182  
Den Ton ansetzen 185
- 12. Sprechatem und Schicksalsfindung** 187  
Beispiele aus der sprachtherapeutischen Praxis 193
- 13. Von der Sprachlosigkeit zur Gewaltbereitschaft** 200  
Was Eltern tun können 210

### **Anmerkungen** 212