

## Inhalt

Schnellüberblick	6
Rügen – unsere Sehnsuchtsinsel	8
Lieblingssorte	10

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	17
Rundreisen planen	19
Anreise und Verkehrsmittel	21
Übernachten	24
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub, Sport und Wellness	31
Feste und Veranstaltungen	36
Reiseinfos von A bis Z	40

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Rügen und Hiddensee	46
Geschichte im Überblick	48
Eine Insel zwischen Natur und Tourismus	52
Naturschützer zwischen Widerstand und Staatsauftrag	56
Alltag im Ferienparadies	59
Deutschlands berühmteste Wetterstation	61
Wilhelm Maltes Putbus: Residenzstadt und Rügens erstes Seebad	64
Verehrt, verhasst, vergessen: Ernst Moritz Arndt	66
Quo vadis? – Wohin gehst Du, Prora?	69
Rügens Architekturmoderne – Ulrich Müthers Ostseeperlen	71
Gekommen, um zu bleiben – Rügens neue Gutsherren	74

Die Malweiber von Hiddensee	77
Kleines Theater ganz groß: die Seebühne Hiddensee	80
Ein-Mann-Unternehmen mit Zukunft	83
Das »weiße Gold der Insel«: Rügener Heilkreide	86

## Unterwegs auf Rügen und Hiddensee

<b>Hansestadt Stralsund</b>	90
Altstadt	93
Auf dem Dänholm	105

<b>Der Süden und das Zentrum Rügens</b>	110
Entlang der Deutschen Alleenstraße	112
Abstecher zur Halbinsel Zudar	115
Putbus	116
Um Putbus herum	122
Auf der B 96 nach Bergen	129
Bergen	134

<b>Mönchgut und Insel Vilm</b>	142
Insel Vilm	144
Baabe	146
Göhren	149
Lobbe	155
Thiessow	158
Zicker Berge	160
Groß Zicker	160
Gager	163
Middelhagen	163
Alt Reddevitz und Reddevitzer Höft	164

<b>Die Bäder und Granitz</b>	168
Binz	170
Prora	181
Die Granitz	183
Sellin	187
Seedorf/Neuensien	194
Zirkow	195

# Inhalt

<b>Der Westen Rügens</b>	196
Stilles Hinterland	198
Ralswiek	198
Neuenkirchen und Liddow	200
Trent	201
Schaprode	202
Gingst	204
Ummanz	207
 <b>Jasmund und Wittow</b>	 216
Jasmund	218
Sassnitz	218
Umgebung von Sassnitz	223
Sagard	224
Lietzow	227
Nationalpark Jasmund	230
Lohme	236
Glowe	237
Schaabe · Wittow	242
Breege und Juliusruh	243
Altenkirchen	243
Putgarten	245
Kap Arkona	250
Fischerdorf Vitt	252
Wiek	256
Dranske	261
 <b>Hiddensee</b>	 262
Kloster	264
Grieben	274
Vitte	275
Neuendorf	280
 Register	 284
Abbildungsverzeichnis/Impressum	288

Stralsunds Giebelhäuser – 800 Jahre alte Wohngeschichte	96
Romanische Fresken – Farbrausch in der Bergener St. Marienkirche	132

Mit dem Seekajak auf dem Kleinen Jasmunder Bodden – Paddeln auch für Ungeübte	140
Für eine Handvoll Kräuter – Kochkurs im Garten	156
Urtümlich und geheimnisvoll – Steingräber in Lancken-Granitz	190
Radlerparadies Ummanz	212
Romantische Küstenwanderung – von Lohme nach Bisdamitz	238
Nostalgische Trabtour – vom Kap bis nach Sellin	246
Mit dem Zeesboot zwischen Rügen und Hiddensee	258
Mit Ringelnatz über das »söte Länneken«	270

## Karten und Pläne

Stralsund	101
Putbus	118
Bergen	135
Binz	172
Sassnitz	222

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die  
Extra-Reisekarte Rügen und Hiddensee