

## Inhalt

Schnellüberblick	6
Rügen – unsere Sehnsuchtsinsel	8
Lieblingsorte	10

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	17
Rundreisen planen	19
Anreise und Verkehrsmittel	21
Übernachten	24
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub, Sport und Wellness	31
Feste und Veranstaltungen	36
Reiseinfos von A bis Z	40

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Rügen und Hiddensee	46
Geschichte im Überblick	48
Eine Insel zwischen Natur und Tourismus	52
Naturschützer zwischen Widerstand und Staatsauftrag	56
Alltag im Ferienparadies	59
Deutschlands berühmteste Wetterstation	61
Wilhelm Maltes Putbus: Residenzstadt und Rügens erstes Seebad	64
Verehrt, verhasst, vergessen: Ernst Moritz Arndt	66
Quo vadis? – Wohin gehst Du, Prora?	69
Rügens Architekturmoderne – Ulrich Müthers Ostseeperlen	71
Gekommen, um zu bleiben – Rügens neue Gutsherren	74

Die Malweiber von Hiddensee	77
Kleines Theater ganz groß: die Seebühne Hiddensee	80
Ein-Mann-Unternehmen mit Zukunft	83
Das »weiße Gold der Insel«: Rügener Heilkreide	86

## Unterwegs auf Rügen und Hiddensee

<b>Hansestadt Stralsund</b>	90
Altstadt	93
Auf dem Dänholm	105
<b>Der Süden und das Zentrum Rügens</b>	110
Entlang der Deutschen Alleenstraße	112
Abstecher zur Halbinsel Zudar	115
Putbus	116
Um Putbus herum	122
Auf der B 96 nach Bergen	129
Bergen	134
<b>Mönchgut und Insel Vilm</b>	142
Insel Vilm	144
Baabe	146
Göhren	149
Lobbe	155
Thiessow	158
Zicker Berge	160
Groß Zicker	160
Gager	163
Middelhagen	163
Alt Reddevitzer und Reddevitzer Höft	164
<b>Die Bäder und Granitz</b>	168
Binz	170
Prora	181
Die Granitz	183
Sellin	187
Seedorf/Neuensien	194
Zirkow	195

Inhalt

Mit dem Seekajak auf dem Kleinen Jasmunder Bodden – Paddeln auch für Ungeübte	140
Für eine Handvoll Kräuter – Kochkurs im Garten	156
Urtümlich und geheimnisvoll – Steingräber in Lancken-Granitz	190
Radlerparadies Ummanz	212
Romantische Küstenwanderung – von Lohme nach Bisdamitz	238
Nostalgische Trabitour – vom Kap bis nach Sellin	246
Mit dem Zeesboot zwischen Rügen und Hiddensee	258
Mit Ringelnatz über das »söte Länneken«	270

## Karten und Pläne

Stralsund	101
Putbus	118
Bergen	135
Binz	172
Sassnitz	222

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Rügen und Hiddensee